



横浜市立市民病院

横浜市立市民病院だより

# こころ. 新病院特集号

第29号  
2020.1発行

令和2年(2020年)

5月1日開院

— 外来診療は5月7日(木)開始 —



## Contents

- 基本理念／病院長あいさつ ..... P1・2
- 受診しやすい外来へ ..... P3・4
- 快適でゆとりのある病棟 ..... P5・6
- 充実した周産期医療で安心・快適な出産を ... P7
- 新たな予防医療への挑戦 ..... P8
- Q&A ..... P9・10
- アクセス／新病院概要 ..... P11



# 緑に囲まれたパークホスピタル誕生



## 基本理念

私たちは安全で良質な医療を提供すると共に  
「安心とつながりの拠点」として、  
市民の健康な生活に貢献します。

## 病院長あいさつ

新市民病院は、「安心とつながりの拠点」として安全で良質な医療を提供し、市民の皆様の健康な生活に貢献してまいります。

新病院では、高度急性期を中心とする先進的な医療サービスの提供、24時間365日対応の救急体制、総合的ながん対策の充実・強化、小児救急医療の充実と周産期医療の機能強化などを図っていきます。ICU、NICUなど重症系集中治療室の拡充、手術室の増室、分娩室の増室などに加え、最新の放射線治療機器等を導入します。さらに、地震や台風などの大規模災害の際に外部からのライフラインが途絶えたとしても7日間自立できる機能を備えます。

つながりの拠点として、地域の医療機関との連携・役割分担さらには介護・行政との一層の連携を進めていきます。連携と医療人材育成のプラットフォームとなるよう、当院から研修講師を派遣したり、約300人収納可能な大講堂を有効活用するなど、医療者の研修の場と機会も提供していく予定です。

新しく生まれ変わる市民病院を、どうぞよろしくお願い致します。



病院長 石原 淳





# 受診しやすい 外来へ

## 総合受付



病院施設のご案内や初診受付、文書(診断書等)などの各種手続き・相談を行います。

## 受診案内票

| 受診案内票           |          | 受付番号      |                        |
|-----------------|----------|-----------|------------------------|
| ID 99999999     | 氏名 横浜 太郎 | 9999      |                        |
| 本日は保険証の確認が必要です  |          |           |                        |
| 時間              | 行先       | 予約枠       | コメント                   |
| 1               | 採血室      | 採血検査、採尿検査 |                        |
| 2               | 撮影室1R    | 胸部単純撮影    |                        |
| 3 (11:00~11:30) | Aブロック    | 内科 (再診)   | 当日、診察前に検査<br>当日、診察前に受付 |

再来受付機等で発行される「受診案内票」には、各種検査や診察などのスケジュールや、診察順番をお知らせするための受付番号が記載されています。どの順番で、どの窓口に行けばよいか、一目で分かるようになります。

## ブロック受付



診察室を、AからHのブロックに分け、それぞれの窓口で受付や保険証確認等を行います。また、診察後、全てのスケジュールを終えたことを確認し、会計のご案内をします。

1階

B1階



## スマホアプリによる 待ち時間状況確認

お手持ちのスマートフォンにアプリをインストールしていただくと、診察順番が近づいたことをお知らせするサービスを導入します。カフェ・レストランなどのお好きな場所でお待ちいただけます。



## 診療費支払機



お支払いはクレジットカード決済機能付きの診療費支払機をご利用ください。(支払窓口をご案内する場合があります。)

## 後払いサービスの導入



事前にお手持ちのクレジットカードの登録を行うことで、会計を待たずにご帰宅いただける後払いサービスを導入します。

フロアマップ

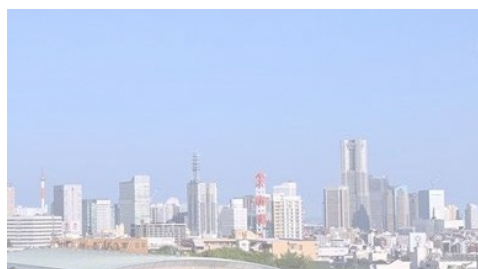


# 快適でゆとりのある病棟

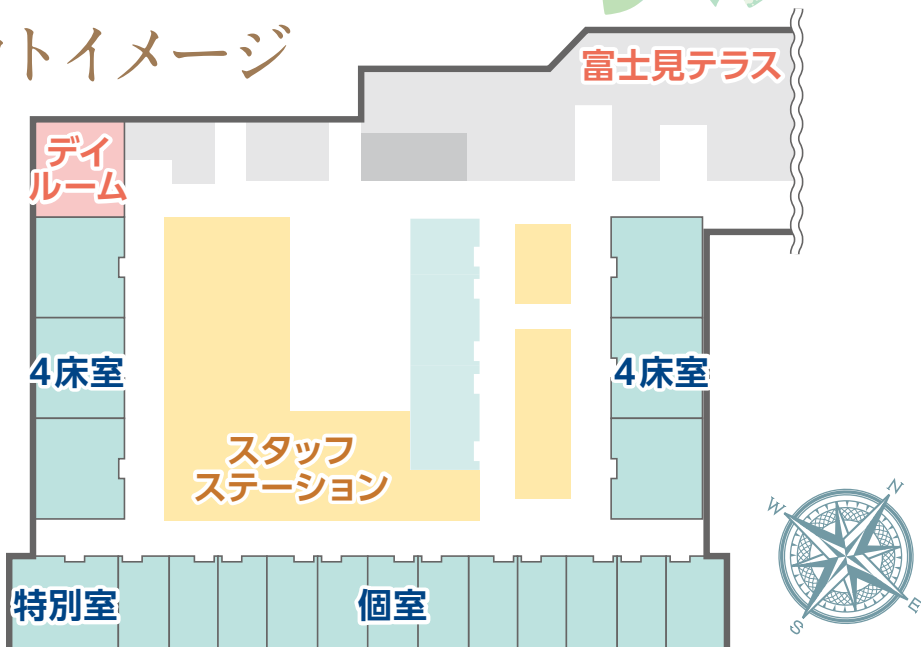
## 横浜を一望できる快適な個室

プライバシーを大切にする患者さんのために、十分な数の個室をご用意しました。他の患者さんに気兼ねすることなく、お見舞いの方と過ごすことができます。

また、個室は南側に位置しており、横浜駅やみなとみらい方面を一望できます。



## 病棟レイアウトイメージ



### ゆったりと上質な特別室

**特別室 4室** シャワー、トイレ、応接セット、デスク、大画面テレビ、ミニキッチン、冷凍冷蔵庫、電子レンジ、電気ケトル、Wi-Fi



### プライバシーを守る快適な個室

**個室A 72室** シャワー、トイレ、ソファベッド、Wi-Fi テレビ、冷蔵庫、サイドテーブル  
入院中も毎日シャワーをご利用いただけます。



**個室B 94室** トイレ、ソファベッド、Wi-Fi テレビ、冷蔵庫、サイドテーブル



### 温かみを感じる4床室

多床室は木目調を基本とし、個人の空間を広く取りました。落ち着いた空間を提供します。



## 充実したサービス



病棟のデイルームや有料個室でWi-Fi(無料)が利用できます。



病棟の出入りには専用のセキュリティカードを使用します。関係者以外の出入りを制限し、入院患者さんの安全とプライバシーを守ります。

## 急な入院でも安心なオプションサービス

パジャマ、タオル等のレンタルサービス  
日用品セットの販売

洗濯物をお預かりし、クリーニングしてお返す  
ランドリーサービス

コンビニによるワゴン販売サービス

## 利便施設



**コンビニエンスストア1F 5F ローソン**  
1階には、イートインスペースをご用意しています。また、入院患者さんが利用しやすい5階にもサテライトコンビニを設置しています。



**カフェ1F カフェ・ド・クリエ ホピタル**  
診療の合間や面会の際などに、ゆっくりと過ごすことができます。



**レストラン2F B'EASE(ピース)**  
窓からは、三ツ沢公園が一望できます。緑を楽しみながら、食事をすることができます。



**美容室1F 美容室こもれび**  
カットなどの一般メニューはもちろん、がん治療中の方に対して医療用ウィッグ(かつら)の相談なども行ないます。



# 充実した周産期医療で 安心・快適な出産を

一人ひとりのご希望や価値観を尊重した出産ができるように、妊娠中から出産後まで皆様の思いに寄り添った支援をしていきます。

## LDRを導入

新病院ではLDRを5室導入します。

LDRは全室個室で、陣痛が始まってから出産後の回復まで、同じ部屋で過ごせます。

移動がないため、体への負担が少なくなるとともに、プライバシーを保ち快適な環境で出産することができます。



**L**abor **D**elivery **R**ecovery  
陣痛 分娩 回復

陣痛から回復まで同じ部屋でお過ごしいただけます。



プライバシーを大切にする方のために、産科病棟には個室（有料）が14室あります。個室には、洗面台、トイレ、シャワー及び無料Wi-Fi環境が整っています。

## 安心してご出産いただくために

当院は横浜市産科拠点病院・地域周産期母子医療センターに指定されています。NICU・GCUでは、経験豊富な新生児の専門医と助産師をはじめ、臨床心理士や薬剤師などチームが24時間体制で、早産で生まれた赤ちゃんや入院が必要となった赤ちゃんを支えます。

NICU 新生児集中治療室

GCU 治療回復室



# 新たな予防医療への挑戦

～働く世代とアクティブシニアを応援します～

新病院では、50年以上にわたり培ってきたがん検診のノウハウと、感染症指定医療機関、がん診療連携拠点病院としての機能を活かし、新たな予防医療の取組を始めます。



### がんドック

土・日  
実施

胃・肺・大腸・子宮・乳腺・卵巣・前立腺がんなど、複数の検査と採血等の基本健診を組み合わせ、3時間程度で終了するがんの早期発見のためのドックです。

#### 主な検査項目

腹部（肝胆膵）超音波検査、  
胃内視鏡検査、腫瘍マーカー等

### 心臓ドック

土・日  
実施

胸部CTや心臓超音波検査などにより、狭心症や心筋梗塞等をその兆候から早期に発見します。

#### 主な検査項目

心臓・頸部血管超音波検査  
冠動脈CT検査、心電図等

### 脳ドック

土・日  
実施

頭部MRIや頸部血管超音波検査等により、脳血管の動脈硬化や脳動脈瘤など、脳血管疾患を早期に発見します。

#### 主な検査項目

頭部MRI・MRA  
頸部血管超音波検査等

### 渡航前・ 帰国後健診

月・火・水  
実施

渡航先に合わせたワクチン接種や帰国後の感染症チェックを行うほか、渡航前後それぞれに健康診断を実施し、長期渡航を応援します。

#### 主な検査項目

希望ワクチン接種、健康診断  
（ワクチン接種は別途料金）

### フレイル・ ロコモ検診

月・火・水  
実施

加齢に伴い生じる骨粗鬆症や骨折のリスクを診断し、個人に合わせた保健指導やリハビリスタッフによる運動教室を実施します。

#### 主な検査項目

胸・腰椎エックス線検査、  
骨密度・筋肉量測定、  
ロコモ度テスト、  
運動及び保健指導等

### シニアのための 感染予防健診

月・火・水  
実施

シニア世代によくみられる肺炎球菌などの感染症を予防し、健康な生活を応援します。

#### 主な検査項目

尿検査、血液検査、  
胸部エックス線検査等  
（ワクチン接種は別途料金）

予約受付は2月頃ホームページでご案内します。

# 新病院に関する質問にお答えします。

## 質問 1

移転前後の外来診療はどうなりますか。

回答  
現病院での外来診療は令和2年4月28日(火)までです。新病院での外来診療は5月7日(木)から開始します。なお、移転に伴い、4月30日(木)、5月1日(金)の外来診療は休診します。

## 質問 5

今の診療券は新病院でも使えますか。

回答  
新病院にご来院の際、順次新しい診療券に交換予定です。

## 質問 2

車で来院した場合、どこから入ればいいですか。

回答  
正面玄関前ロータリーは、救急車、バス、タクシー専用です。来院者駐車場入口からお入りください。送迎のみの場合は、駐車場の車寄せをご利用ください。

※新病院では、現病院の2倍(約200台)の駐車場があります。

## 質問 6

コンビニやレストランはありますか。

回答  
利便施設棟に、コンビニ、カフェ、レストランがあり、一般の方もご利用いただけます。

## 質問 9

新しい病院の電話番号を教えてください。

回答  
令和2年5月1日から、ヨコハマ代表番号は045-316-4580になります。

## 質問 3

授乳室はどこにありますか。



回答  
1階と地下1階にあります。

## 質問 7

ATMや郵便ポストはありますか。

回答  
ATMは利便施設棟1階にあります。ポストは1階コンビニの中にあります。

## 質問 10

休日・夜間の入口はどこになりますか。

回答  
車をご利用の方は、来院者駐車場入口からお入りください。公共交通機関をご利用の方は、三ツ沢公園側入口(公園口)からお入りください。

## 質問 4

がん検診は引き続き受けられますか。

回答  
これまで受けていただいたがん検診とオプション検診は、平日(月・火・水)に受診いただけます。なお、新病院では新たにがんドックを開始しますので、ご利用ください。

## 質問 8

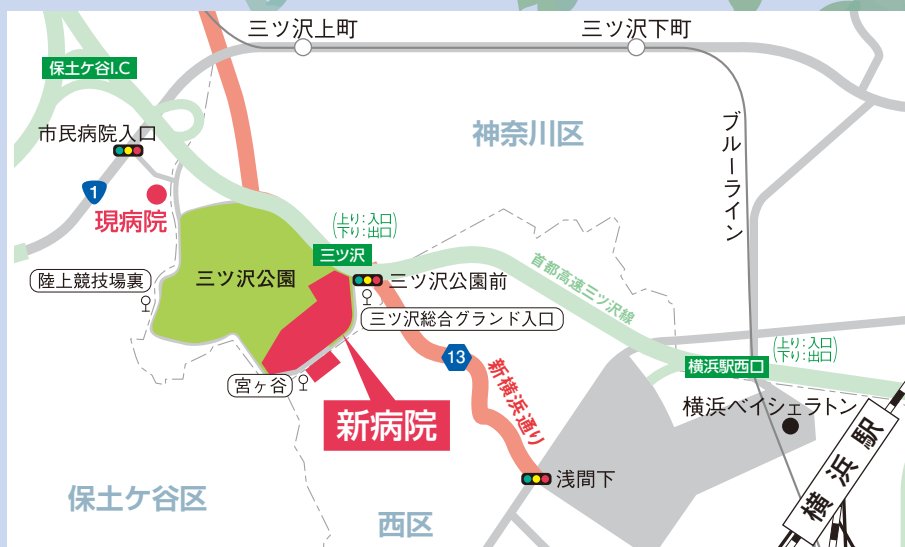
今までかかっていた診療科に変更はないですか。

回答  
今までの34診療科に変更はありません。





## アクセス



**バス** 横浜駅西口から三ツ沢グランド経由のバスに乗りし、バス停「三ツ沢総合グランド入口」下車（平日日中1時間あたり約30本）  
※病院ロータリー内にバスの発着場を設ける予定です。停車する路線やバス停の名称は、現在バス事業者と協議中です。

**自動車** 新横浜通り 三ツ沢公園前交差点そば  
（第三京浜道路及び首都高速神奈川2号三ツ沢線「三ツ沢」出口を下りてすぐ）

### 駐車場 料金

#### 外来患者（付き添いの方）

30分まで 無 料  
以降12時間まで 310円

※外来患者さんは診療終了後、ブロック受付または警備室に駐車券をお持ちください。  
※障がい者手帳をお持ちの方は、無料となります。

#### お見舞い・その他

30分まで 無 料  
以降2時間まで 310円  
以降20分ごと 200円



⚠ 病院周辺にはスクールゾーンがありますので、通行には十分気を付けてください。

※画像はイメージです。今後変更となる場合があります。

11



横浜市立市民病院

令和2年5月1日から

新病院所在地

〒221-0855  
横浜市神奈川区三ツ沢西町1番1号  
☎ 045-316-4580(代)

令和2年4月30日まで

現病院所在地

〒240-8555  
横浜市保土ヶ谷区岡沢町56番地  
☎ 045-331-1961(代)