

横浜市立市民病院 一日メディカルパーク 2017

2017年7月29日（土） 10:00～15:00



横浜市立市民病院



ご あ い さ つ

この度は、横浜市立市民病院「一日メディカルパーク 2017」へお越しくださしましてありがとうございます。このイベントは病院スタッフが一丸となり、皆さんが普段使っている教科書を参考に、心を込めて作りました。病院の仕事体験を通じて、職業選択の参考になってくださることは言うまでもありませんが、病気（特に生活習慣病）とその予防の理解の促進、さらに皆さんが学校で教わったことがこの医療現場でも活かされていることを少しでも実感して頂けたらと思います。まず興味があるところから見て体験するのもよいですし、体験した後に最後のページにある「**病気の診断(しんだん)と治療(ちりょう)**をたどってみよう！」でふり返ってみたり、是非皆様の夏休みの思い出の一つになれば幸いです。

横浜市立市民病院 スタッフ一同

【テキストのPDF版や健康レシピについて】

横浜市立市民病院「一日メディカルパーク2017」へお越しくださしまして、ありがとうございます。本日配布しましたテキストなどは横浜市立市民病院Webページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

<http://yokohama-shiminhosp.jp/news/archives/event>

(横浜市立市民病院 講座・イベントのページ)

また、「市民病院とハマの名店がお届け！健康レシピとシェフのコラム」として生活習慣病予防啓発の一環として、横浜の企業様及び店舗様と協同で企画・開催した料理教室のレシピも掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://yokohama-shiminhosp.jp/introduction/recipe.html>

1

ドキドキ体験！

しんぞうけっかん 心臓血管センターでは、かんじゃ 患者さんのしんぞう 心臓や

だいいけっかん びょうき み なお 大血管の病気をみつけて治すために、たくさん

ひと きょうりよく しごと の人がおたがいに協力して仕事しています。

い し しんさつ がいらいけんさ にゆういんちゅう けんさ しゅじゅつ 医師の診察，外来検査，入院中の検査・手術

かんじゃ びょういん き しんぞうびょう なお など，患者さんが病院に来てから心臓病が治

るまでの いりよう チーム医療 を，みな て め みみ 皆さんの「手・目・耳」

つか たいけん まな を使って体験しながら学びます。

ま ち が “ドキドキ” 間違いなし！！

しんぞうけっかん
＜心臓血管センターのチーム＞

い し じゅんかんきないか しんぞうけっかんげか かんごし
医師（循環器内科・心臓血管外科），看護師

けんさぎし しんりょうほうしゃせんぎし りんしょうこうがくぎし じむ
検査技師，診療放射線技師，臨床工学技士，事務

だいし
台紙をもらって①→②→③→・・・→⑦と じゅん まわ 順に回り、
シールをはってもらおう！

- ① ^{ちゅうしゃき}注射器を^{つか}使う^{れんしゅう}練習をしてみよう！ ^{ちゅうしゃ}(注射)
- ② ^{きみ}君の^{しんぞう}心臓の^{おと}音を^{つか}〇〇〇を使って^き聴いてみよう！ ^{ちようしん}(聴診)
- ③ ^{しんぞう}心臓の^{でんきかつどう}電気活動を^{かみ}紙に^{あらわ}表す^{ほうほう}方法 ^{しんでんず}(心電図)
- ④ ^{うご}動いている^{しんぞう}心臓が^{ちよくせつ}直接^み見える？ ^{しん}(心エコー)
- ⑤ ^{せま}狭くなった^{どうみやく}動脈を^{ひろ}広げてみよう！ (カテーテル^{けんさ}検査・^{ちりよう}治療)
- ⑥ ^{しんぞう}心臓を^{たす}助ける^{きかい}スゴイ器械！ ^{だいどうみやくない}(大動脈内バルーンポンプ)
- ⑦ ^{しんぞう}ホンモノそっくりの^{しんぞう}心臓を^{さわ}触ってみよう！ ^{かいぼう}(解剖)
- (※)⑧ ^{じんこうけっかん}人工血管を^ぬ縫ってみよう！ ^{しんぞうけっかんほうごう}(心臓血管縫合)

※⑧は計4回 ^{けい}行い ^{かいおこな}(各回^{かくかい}5人 ^{にん}) ^{もうしこ}申込みが^{ひつよう}必要です。

^{ただ}但しは^{けんがく}ずれてしまっても^{だれ}見学は誰でもできます。

^{さいご}(最後にクイズがあるよ・・・)

^{まわ}♡周りの壁のポスター^{かべ}も^み見てね！♡



内視鏡手術（ないしきょうしゅじゅつ）の体験（たいけん）をしよう！

にょうろ けっせき せいかつ しゅうかんびょう
尿路結石は生活習慣病です!!

いし ちりょう げんり まな
石をくたく治療の原理を学んだい

いし ない し きょうそうち たいけん
石をくたく内視鏡装置の体験をしてみよう!

にょうろ けっせき
【尿路結石とは？】

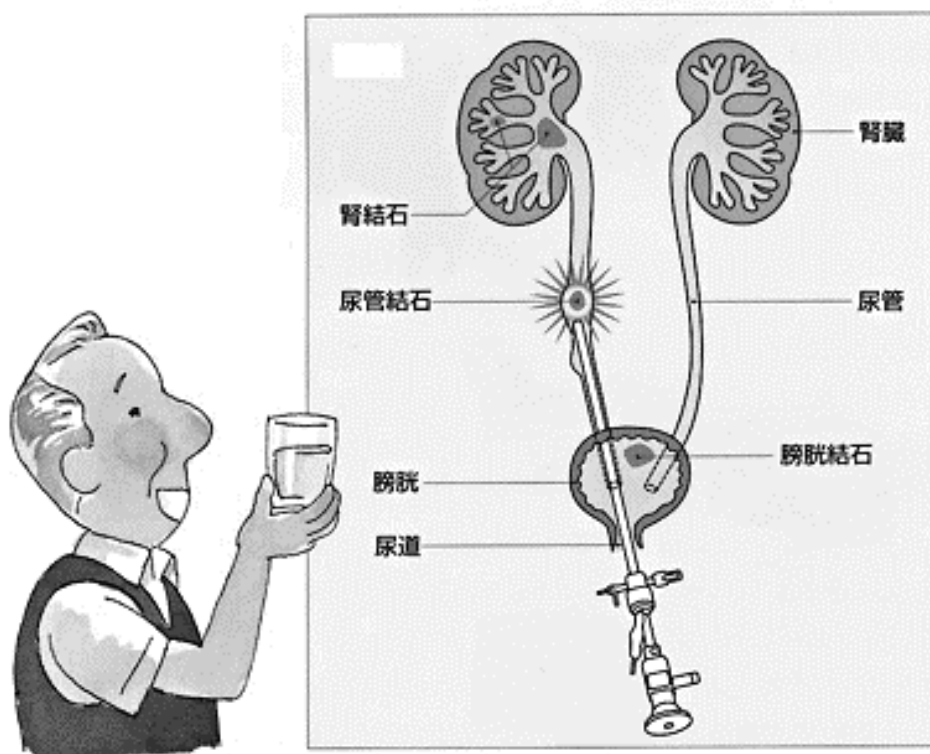
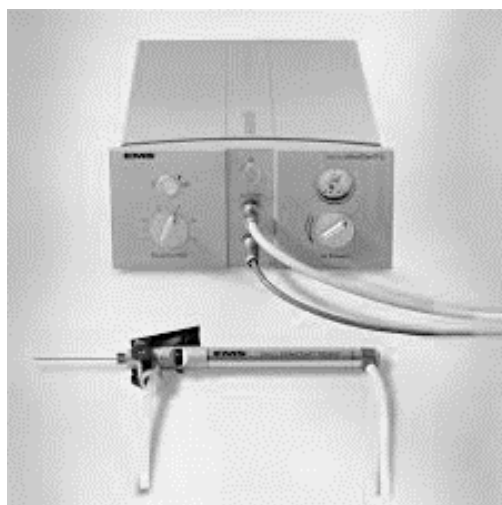
にょうろ けっせき じんぞう けっせき にょう
尿路結石症は、腎臓で出来た結石が、尿の通り道の腎臓・
 にょうかん ぼうこう にょうどう ひ か
尿管・膀胱・尿道で大きくなったり引っ掛かったりして、
 さまざま しょうじょう にょうかん にょうかんけっせき
様々な症状を引き起こします。特に尿管にある尿管結石は、
 はげ いた ともな
激しい痛みを伴うことがあり、救急車で運ばれるほど強い
痛みが出ることがあります。

尿路結石は、

- ・ **男性に多い**（男：女=2.4:1）
- ・ **夏に多い**（外気温の上昇で脱水になり、その結果石ができやすくなる）
- ・ 動物性タンパク質（肉類）などを食べすぎるとなりやすく
肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病が関連している

といわれています。

けいによどうけっせきはさいそうち 経尿道結石破碎装置



けっせき わ ようす
結石が割れる様子をDVDでみてみよう

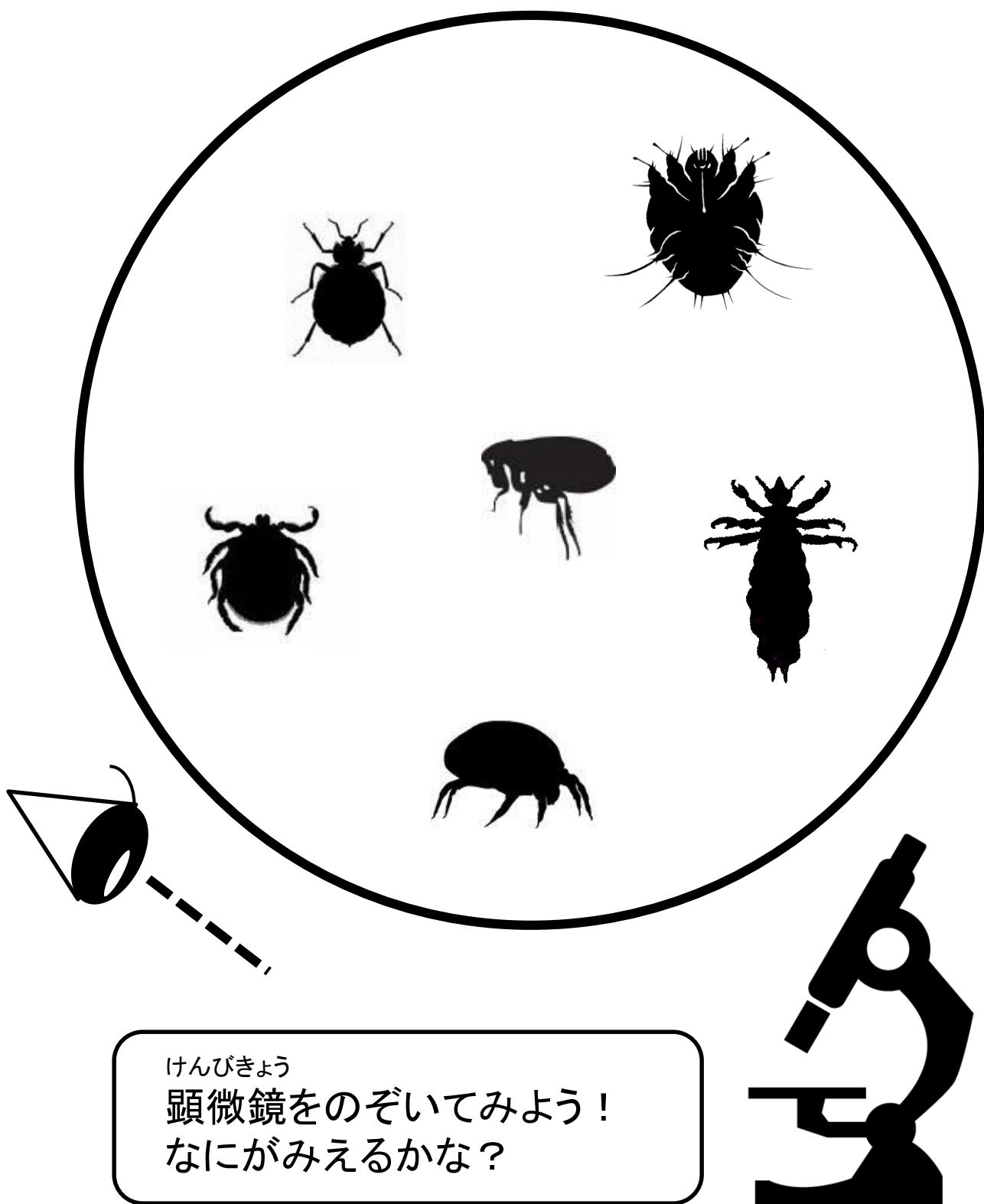
はさい そうち たいけん
破碎装置がどんなものか体験してみよう！

にちじょうせいかつ そうぐう
日常生活で遭遇する

ひ ふ わる むし
皮膚に悪さをする虫を

てんじ かいせつ
展示・解説します





けんびきょう
顕微鏡をのぞいてみよう！
なにがみえるかな？

Q1

放射線とは？

放射線は、物質を通りぬける力をもった光の仲間です。ベータ線、アルファ線、エックス線、ガンマ線などいろいろな種類があります。

病院でよく使われているのが、エックス線です。

エックス線は 1895年にドイツのレントゲン博士によって発見されました。なので、エックス線を使って撮った写真がレントゲンと呼ばれています。



レントゲン博士

Q2

「放射線」と「放射能」の違いは？

最近よく「放射線」や「放射能」といった言葉を聞かれます。では、これらは一体どんなものなのでしょう？
みんなの身近にある懐中電灯にたとえてみます。

「放射線」は、懐中電灯の光です。そして、その光を出す力(能力)のことを「放射能」といい、その力をもつ物(懐中電灯)を放射性物質といいます。



病院で使われている放射線は、懐中電灯のようにスイッチを入れると装置から放射線を出して使っているものと、放射線を出す力(放射能)をもった放射性物質を使っているものの2種類あります。

Q3

びょういん ほうしゃせん つか そうち
病院には放射線を使ったどんな装置がありますか？



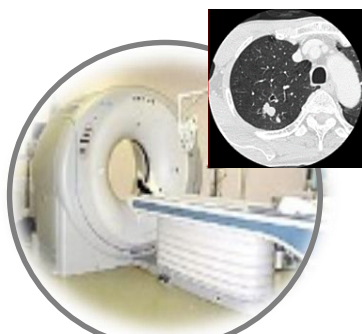
けっかんさつえいそうち
血管撮影装置



にゅうぼうさつえいそうち
乳房撮影装置



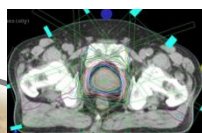
とうしさつえいそうち
透視撮影装置



シーティーそうち
C T 装置



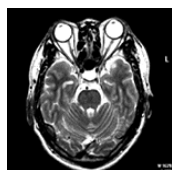
いっばんさつえいそうち
一般撮影装置



ほうしゃせんちりょうそうち
放射線治療装置



かくいがくそうち
核医学装置



エムアールアイそうち
M R I 装置

エムアールアイ にほんご じききょうめいがそう ほうしゃせん
MRI は日本語で磁気共鳴画像といい、放射線を使わず磁石の力で画像を撮ります。

シーティーそうち つか はこ なか
C T 装置を使って、箱の中を

のぞいてみましょう!!

はかってみよう！！わたしの健康。 生活習慣病せいかつしゅうかんびょうってなに？

うんどう　さんか　せいかつしゅうかんびょう　たの　まな
運動やクイズに参加して生活習慣病を楽しく学びましょう♪

イベント1

いし　せいかつしゅうかんびょう　よぼう　やくだ
医師から生活習慣病の予防に役立つ

はなし　あと　かんごし
クイズとお話をします。その後、看護師、
うんどうりょうほうし　いっしょ
運動療法士と一緒にレッツ★エクササイズ！



たいりよくそくてい
体力測定もやるよ♪



タイムスケジュール

10:00～10:40

11:00～11:40

13:00～13:40

けっとうそくてい
血糖測定も
できるよ♪



イベント2

ひつよう　やさい
1日に必要な野菜を
はかってみよう

10:00～12:00　13:00～15:00
いつでもどうぞ

しょうひんもけい　てんじ
★フードモデル（食品模型）の展示もあります。



せいかつしゅうかんびょう



生活習慣病



せいかつしゅうかんびょう しょくせいかつ うんどうしゅうかん きゅうよう すいみん いんしゅ

生活習慣病とは、食生活、運動習慣、休養、睡眠、飲酒、

きつえん せいかつしゅうかん はっしょう しんこう びょうき

喫煙などの生活習慣がその発症や進行にかかわる病気です。

せいかつしゅうかんびょう とうによびょう しんぞうびょう こうけつあつ のうそっちゅう
この生活習慣病には、糖尿病、心臓病、高血圧、脳卒中、

こつそしょうしょう
がん、骨粗しょう症などがあります。



びょうき せいかつしゅうかん かいぜん はっしょう よぼう
これらの病気は、生活習慣を改善することで発症を予防

しんこう おく
したり進行を遅らせたりすることができます。

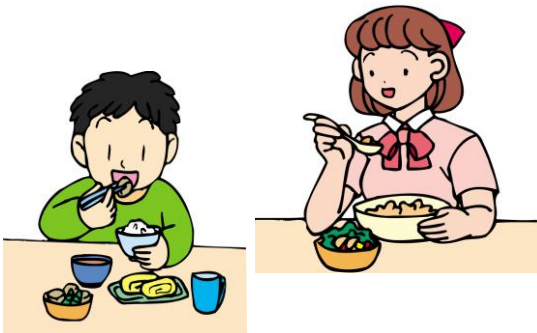


こども とき けんこうてき しょくせいかつ うんどうしゅうかん み
子供の時から健康的な食生活や運動習慣を身につけることは

たいせつ
とても大切です！！



たの まな
みんなで、楽しく学びましょう ♪



血管（けっかん）や神経（しんけい）の評価（ひょうか）を体験しましょう

のう む けつえき なが けいどうみやく けんさ
（脳に向かう血液が流れる頸動脈の検査）

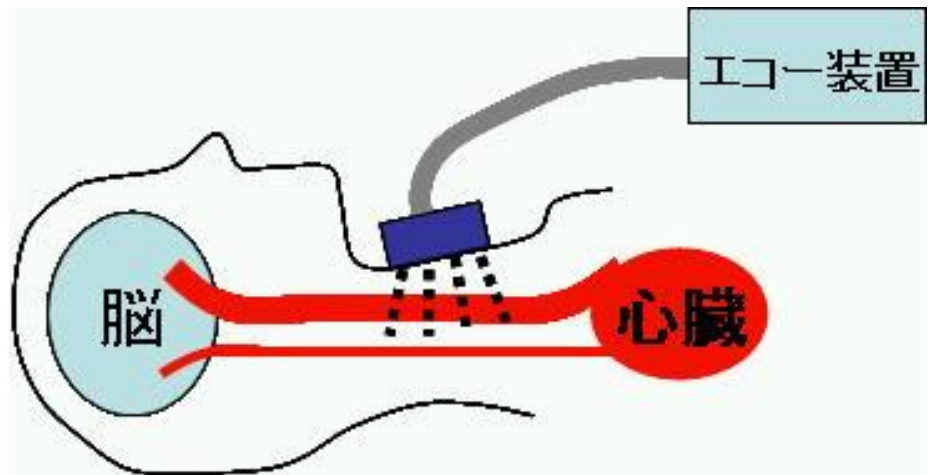
のう にんげん あたま ものごと かんが おぼえ しこう ちゅうしん
脳は、人間の頭（あたま）にあり、物事を考えたり覚えたりする思考の中心であり、また身体の運動や感覚などをコントロールする人間の司令塔（しれいとう）です。

はたら けいどうみやく おく しんぞう のう む くび なか なが
これが働くエネルギーを送るため、心臓から脳に向けて首の中を流れる

けっかん けいどうみやく けつえき なが いっぱんせいじん ふん
血管（頸動脈）にたくさんの血液が流れています（一般成人で 750ml/分

ていど）。この血管を超音波（エコー）で調べることで、血管の傷みや病気を

しんだん けんさ たいけん
診断することができます。この検査を体験してみましょう。

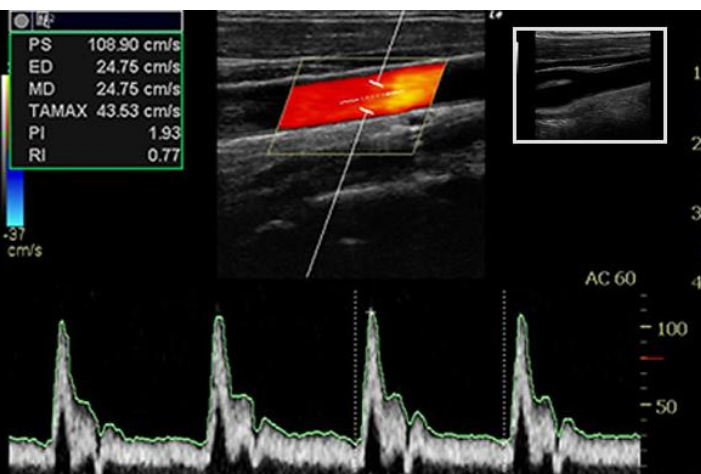


うえ え くび ちょうおんぱ
上の絵のように、首に超音波（エコー）をあてて調べます。

ひだり しゃしん じっさい けいどうみやく けんさ
左の写真は実際の頸動脈検査の写真です。血管の壁の厚さ、形や太さ

なが はや そくてい びょうき
流れの速さなどを測定して病気の

う む しら
有無を調べます。



てあし しんけい しら まっしょうしんけいでんどうけんさ
 (手足の神経を調べる 末梢神経伝導検査)

てあし しんけい びょうき かん かた
 手足の神経が病気になると、感じ方がおかしくなったり、

ちから はい うご ばあい しんけい いた しら
 力が入らず動きにくくなったりします。この場合、神経の痛みを調べる

しんけい でんき しげき あた たい はんのう しら
 ため、神経に電気の刺激を与えて、それに対する反応を調べる

まっしょうしんけいでんどうけんさ けんさ たいけん
 「末梢神経伝導検査」という検査を行います。これを体験してみましょう。



ひだりうえ しゃしん しんけい しら きかい
 左上の写真は、神経を調べるための「ニューロパック」という機械です。

しんけい けんさ
 いろいろな神経の検査ができます。

まっしょうしんけいでんどうけんさ みぎうえ え でんきよく しんけい
 末梢神経伝導検査は、右上の絵のように電極を付けて、神経に

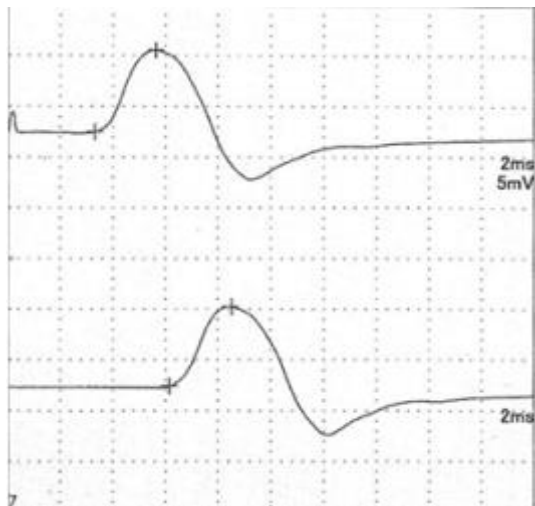
でんき しげき せいじょう ひだりした ず
 電気刺激をあたえます。正常であれば、左下の図のように

しんけい はんのう はけい
 神経の反応の波形がでます。

いじょう はんのう み
 異常なときは、反応のパターンを見て

しんけい
 神経がどのようにおかしくなっているのか

しら ちりょうほう き
 調べ、治療法を決めていきます。



調合 (ちょうごう) しよう！ 色々 (いろいろ) な形のお薬 (くすり) を！

こうか びょうき なお
おくすりはどんな効果で病気を治してくれるの？

の かた いみ
おくすりの飲み方にはどんな意味があるの？

じゅんび
おくすりってどうやって準備されているの？

やくざいし しごと
そして、薬剤師はどんな仕事をしているの？

ぎもん きょうみ やくざいぶ あし はこ
そんな疑問や興味があれば薬剤部にぜひ足を運んでください！

たいけん こなぐすり いっぽうか ざい なんこうこんごう しゅるい
体験として、・粉薬・1包化・シロップ剤・軟膏混合の4種類から

ちょうざい じっさい おも
2つほど調剤を実際にしてもらおうと思います。



粉薬

しょうほう りょう
処方せんのおくすりの量を
けいさん おも はか
計算してから重さを量り、
きかいもち
機械を用いて1つずつ
ほうそう
包装してもらいます！

計算あり！



1包化

すうしゅるい つぶ くすり
数種類の粒のお薬を
きかい つか ひと
機械を使って1つに

まとめてもらいます！

つく くすり
作ったなかにちゃんと薬が
はい かくにん
入っているか確認もします！

シロップ剤

2つのシロップを器具を
使って量り取り混ぜます。
最後に水を加えて
量の調整もしてもらいます！

計算あり！



軟膏混合

2つの軟膏の重さを量り
軟膏板の上で2つの軟膏を
よく混ぜ合わせてもらいます。
最後に容器にきれいに
つめてもらいます！



調剤体験だけでなく、実際に働いている薬剤師に
いろんなことを聞ける質問コーナーも開設予定です☆
ちょっと気になるけど聞けなかったことや、
進路の相談・悩みなどこの機会にぜひお話に来て下さい！



けんさで 検査deスタンプラリー

※予約制ではありません



びょういん けんさ
病院の検査ってどんなことをしているの？

けんさ りんしょうけんさ ぎ し かいけつ
検査のプロ『臨床検査技師』がみんなの？ハテナ？を解決します！

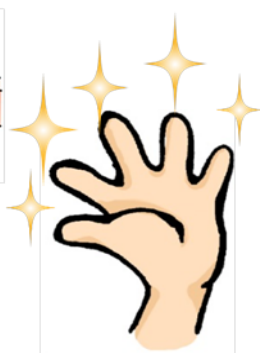
てあら けつえきがた ちょうおんぱ そうき たいけん
手洗いチェック、血液型、超音波、臓器の〇〇体験・・・

し せかい
きみの知らない世界がここにある

へ や あつ
4つの部屋をまわってスタンプを集めよう！

てあら けんてい こうかく
★手洗い検定で合格をめざせ★

あら
きれいに洗えるかな？



とくべつ えきたい けんさ ぎ し てあら
特別な液体を使って検査技師がきみの手洗いを

チェック！！ えきたい むがい いろ
※液体は無害なものです（色もつきません）。

ちょうおんぱ たからさが
★超音波で宝探し★



ひと き たか おと ちょうおんぱ
人には聞こえないとても高い音『超音波』を

つか み
使って見えないものを見よう

はこ なか なに ちょうおんぱ つか
箱の中には何があるかな？超音波を使って

さが
探してみよう！

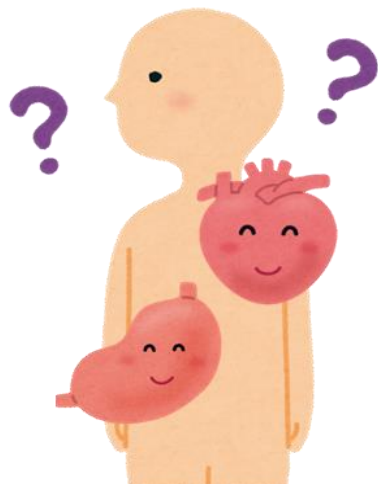
★^{けつえきがた}血液型クイズ★



^{うらな}占いにも出てくる^{けつえきがた}血液型・・・

^{けつえきがた}血液型ってどうやって^{しら}調べているんだろう？

クイズ用血液で^{ようけつえき}血液型を^{けんさ}検査して、^{なにがた}何型か^あ当ててみよう



★^{そうき}臓器の〇〇を^{たいけん}体験してみよう！★

^{からだ}体の中^{なか}で^{はたら}働^いく^{しんそう}胃、心臓、^{ちょう}腸・・・

どのくらい^{おお}の大きさなのかな？

どうやって^{はたら}働いているのかな？

^{けんびきょう}顕微鏡でのぞくとどう^み見えるのかな？

^{そうき}臓器のプロが^{おし}教えます！

^{ふだん}普段は^み見られない^{びょういん}病院の^{うらがわ}裏側^{たいけん}を体験！

スタンプをすべて^{あつ}集めて

きみも^{けんさ}検査マスターになろう♪



りんしょう犬さん

けつえき ひょうほん つく
＜血液の標本を作ってみよう＞

- けつえき なか め み さいぼう なが はつけつ
血液の中には目には見えないたくさんの細胞が流れています。白血
きゅう せつけつきゅう けっしょうばん だいじ さいぼう ちい
球、赤血球、血小板という3つの大事な細胞があります。とても小さ
いので肉眼ではみることができません。ですから、採血した血液をス
ライドガラスにすりつけて、それをけんび鏡で拡大して観察します。し
かし、血液をそのままガラスにすりつけただけではよく見えないため、
せんしよくえき つか ひと ひと さいぼう あか あお いろ み
染色液というものを使って一つ一つの細胞に赤や青の色をつけて見
やすいようにします。
- じっさい けつえき つか ひょうほん つく ひょうほん
実際にヒトの血液を使ってスライドガラスに標本を作り、できた標本
をせんしよくえき つか せんしよく
を染色液を使って染色してみましょう。

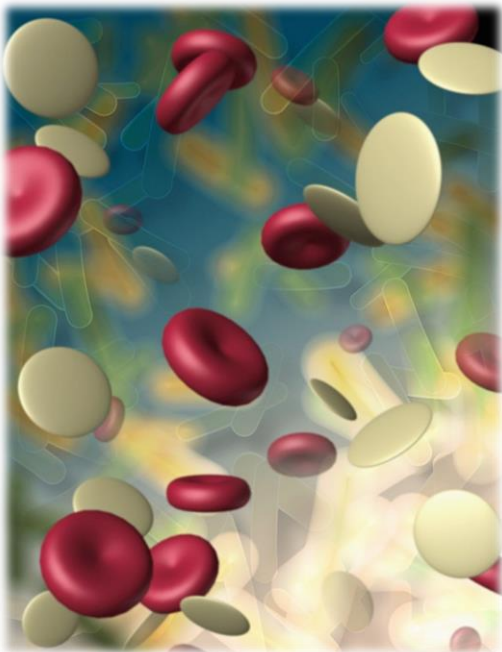


けつえき なかみ
＜血液の中身をのぞいてみよう＞

- いろ けつえき ひょうほん きょう じっさい
色をつけた血液の標本をけんび鏡で実際にのぞいてみましょう。そ
こにはふしぎ せかい ま いろ さいぼう
不思議な世界が待っています。色とりどりのカラフルな細胞が
たくさんみられます。ヒトのからだ なか
体の中にはたくさんのいろんな形かたち けつえき
の血液
さいぼう
細胞があることにきっとみなさんびっくりすると思いますよ。ひとつひ
とつのさいぼう だいじ やくわり いのち み
細胞がそれぞれ大事な役割をしています。みなさんの命を見
えないところでひび ささ さいぼう かんしゃ き も も
日々支えている細胞たちに感謝の気持ちを持ってけ
んび鏡きょう をのぞいてみて下さい。

＜血液のはたらきと血液の病気についてのお話＞

- 血液には白血球、赤血球、血小板という三つの大事な細胞がありそれぞれが重要な役割を果たしています。これらの細胞は骨の真ん中にある骨髓という血液の工場で作られています。骨髓には血液の種の細胞である造血幹細胞というものがあり、すべての血液はこの造血幹細胞から生まれます。ここでは血液の大事な働きと血液がどうやって作られるのかを説明します。また、白血病などの血液の病気についてもすこしお話をしたいと思います。
- お時間があれば、血液内科の医師からどうして医学を志したのか、病院での大失敗談なども紹介させて頂ければと思います。





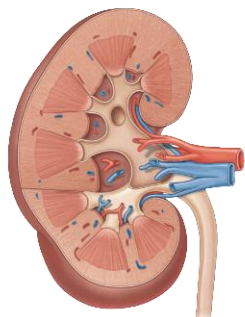
じんぞう

からだ なか

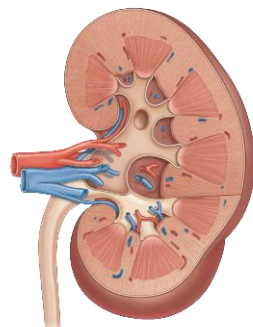
腎臓っていったい、体の中でどんな

はたら

働きをしているのかな？



じん ぞう おも はたら
腎臓の主な働き



すいぶん ちょうせつ

水分の調節

からだ てきせつ

体を適切なバ
ランスに保つ

ろうはいぶつ はいしゅつ

老廃物を排出
する

けつあつ ちょうせい

血圧を調整する

ち めいれい

血をつくる命令
をだす

ほね じょうぶ

骨を丈夫にする

じんぞう じんぞう びょうき
くわしい腎臓のはたらきと腎臓の病気

じんぞうきょうしつ わ

を腎臓教室で 分かりやすく

せつめい

説明します



じんぞう わる どうせきりょうほう

腎臓が悪くなると透析療法をするんだって。



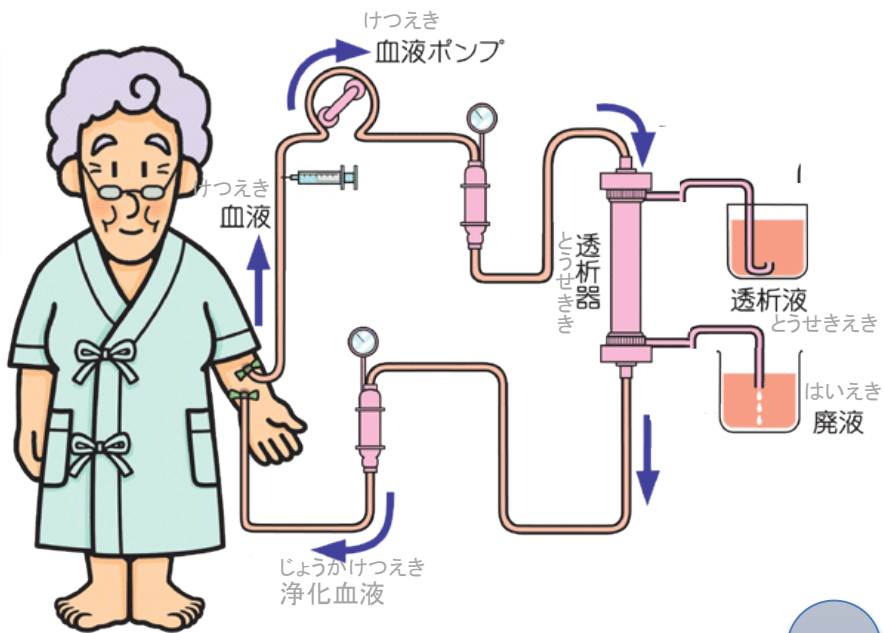
どうせきりょうほう

ちりょう

透析療法ってどんな治療？



けつ えき
血液
とう せき
透析



つか どうせき
ジュースを使った透析の

じっけん
実験を行います！

たの
みんなでおいしく楽しく

まな
学びましょう♪



あ たの ま
みんなに会えるのを楽しみに待っています★

11

ストレスとうまくつき合う方法、教えます。

◎質問に答えて、自分の心をチェックしよう。

心理士が、対応方法をアドバイス！（中高生限定）

「エゴグラム」と呼ばれる簡単な心理検査です。

50問の質問に答えるだけであなたのこころのプロフィールがわかります。その後、ひとりひとりのプロフィールを心理士が解説！採点したプロフィールはお持ち帰り出来ます。

質問へのチェックは10分、採点は5分、解説は15分、全部で30分ほどのプログラムです。1回10人限定、完全入れ替え制になります。受付は神経精神科ブースで、先着順ですが、当日時間指定で予約もできます。

タイムスケジュール

①10:15～10:45 ②14:15～14:45

◎箱庭体験（小学生限定）

箱庭療法で使う砂とミニチュアで自由に箱庭体験が出来ます。出来上がった箱庭はポラロイドを写してプレゼント！予約は必要ありません、いつでも体験出来ます。

◎ポスター展示

「臨床心理士になるには？」「臨床心理士ってどこにいるの？」「どんな相談を受けているの？」「この病院ではどんなことをしているの？」

「精神科医はどこでどんな仕事をしている？」

「あなたは精神科医に向いている？」

皆さんの知りたいことにすべてお答えしています！どなたでもどうぞ。

◎思春期青年期相談の案内

カルテを作らない、臨床心理士が行う1回限りの相談です。ご両親だけでも相談が可能です。神経科ブースで案内をお配りします（一日メディカルパーク当日の相談は行っていない）



1. 看護師は患者さんの具合を調べます

脈をはかる

せいじょう みやくはく
 正常な脈拍

あか かい ふん
 赤ちゃん：100～140回／分
 しょうがくせい かい ふん
 小学生：70～110回／分
 ちゅうこうせい かい ふん
 中高生：60～100回／分
 おとな かい ふん
 大人：60～90回／分



そっと手首の親指側に
 手を当てて、ドクドクする
 のが脈です。脈の速度を
 はかり、具合が良いかどうか調べます。

血圧をはかる

血圧は心臓から送り出された血液の圧力をはかるものです。
 血圧計を使いをはかり、圧力の強さで体の具合がわかります。
 はかり方は血圧の器具（マンシェット）を腕に巻き、
 器具に空気を送り血液の流れを止め、だんだんとゆるめて血
 液の流れる音を聞きます。圧迫している動脈に聴診器を当て
 て聴いていくと音が聞こえ、やがて消えます。音の始まりが
最高血圧です。ゆるめつづけて音が消えるときが**最低血圧**

です。



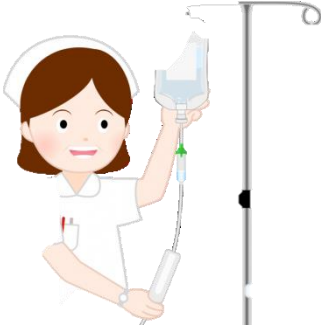
せいじょう けつあつ
 正常な血圧

さいこうけつあつ 最高血圧	さいていけつあつ 最低血圧
120～129	80～84

かん ご し い し ちりょう てつだい

2. 看護師は医師の治療を手伝います

かんじゃ びょうき あ
 患者さんの病気に合わせて
 てんてき
 点滴をします



やくざい い つる けっ
 薬剤をボトルやバッグに入れて吊したものを、血
 かんない い はり とお しょうりょう いってき い
 管内に入れた針を通して少量ずつ（一滴ずつ）入
 れる方法で、点滴といいます。多くの治療で行わ
 れます。きめられた時間で血管から薬剤を入れます。
 やくざい りょう そくど あ たいせつ
 す。薬剤の量の速度を合わせることが大切です。

< 500ml点滴を2時間で入れるときの 滴数 >

	てき せいじん よう 20滴（成人用）	てき しょうりょう 60滴（小児用）
びょうかん 10秒間	てき 13.9滴	てき 41.7滴
ふんかん 1分間	てき 83.3滴	てき 250滴

たの
 楽しいクイズに
 ちょうせん
 挑戦しよう！！



はく い き き ねん しゃ しん と
 白衣を着て記念写真を撮ろう！！

はく い い し かんご し し ちゃく
 白衣（医師・看護師）の試着コーナーがあります。

も さつえい
 カメラを持ってくると、撮影できます。

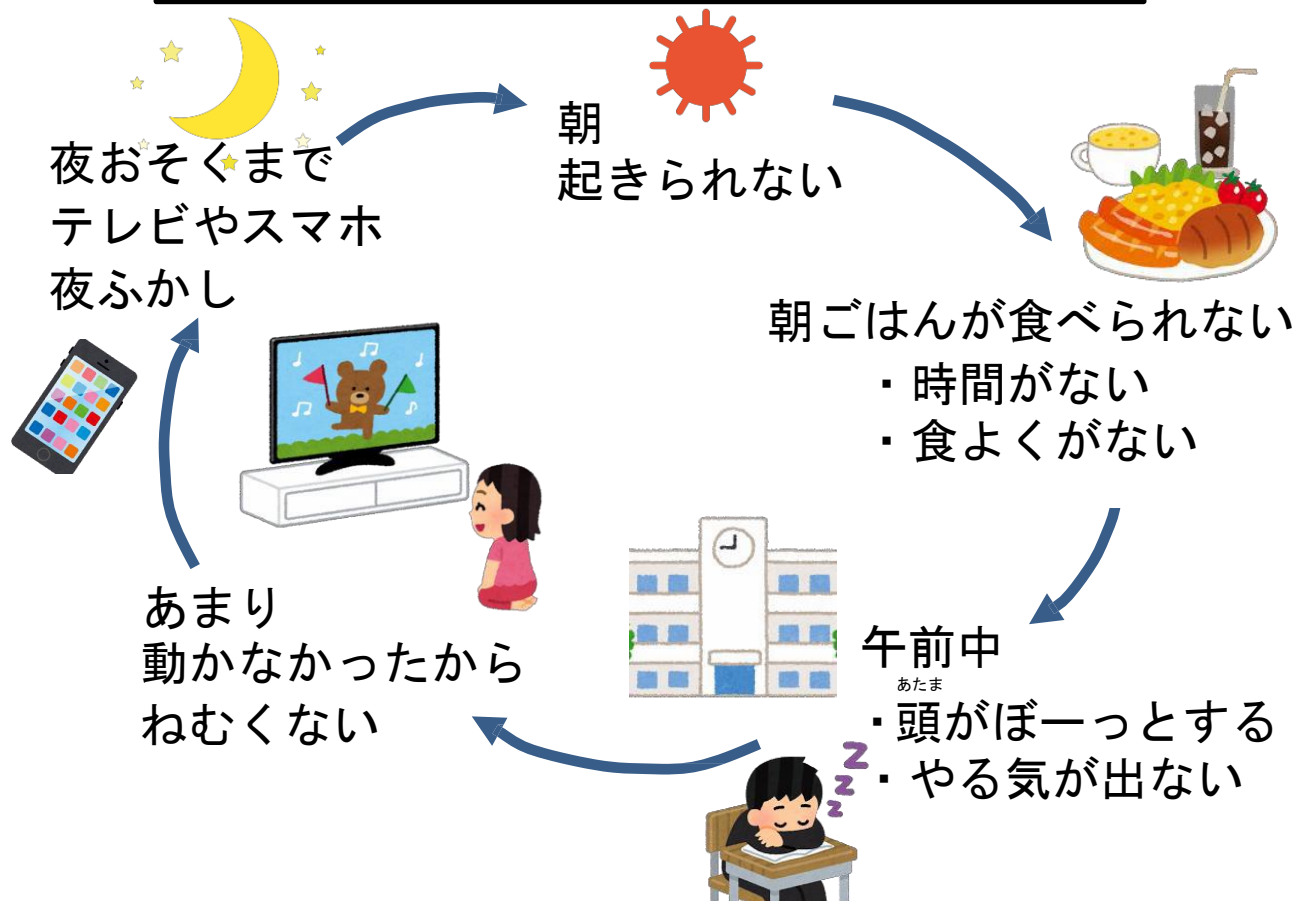


人間のからだはバランスが大事。からだのバランスを知ろう！！

みんなが元気でいるためには



こんな生活リズムになってないかな？



夏休みを楽しく元気にすごすために
夏バテしない生活リズムを勉強しよう！！



みんなの体には

水分

も大切！



暑い夏、元気に遊んで、汗をたくさんかいたら
体のバランスに合った水分^{ほきゅう}の補給が大切です



けいこうほすいえき

経口補水液と言います

けいこう ほすいえき

経口補水液を作ってみよう！！

さて、何を使って経口補水液^{けいこうほすいえき}を作るでしょう？



答えは、体験^{たいけん}して確かめよう！！

赤ちゃんがやってくるってどんな感じ？



このマーク見たことありますか？

「マタニティマーク」といって、妊娠している女性（妊婦さん）がつけていますね。

おなかの大きな人もいれば、まだおなかが大きくなっていない時期の人もつけています。

妊娠をすると、体調が変わったり、おなかが大きくなったり、いろいろな変化があります。

とつぜん気分が悪くなったり、なんとなく不安になったり、赤ちゃんが元気なのか心配になったり...

大きなおなかをかばいながら大変そうに歩くだけでなく、大変なことがたくさんあります。

そんな妊婦さんの大変な部分をみんなで協力してささえてあげよう、という思いのこもったマークです。

今日は妊婦さんのおおきくなったおなかを体験してみましょう。

妊娠には、いいこと・楽しいこともたくさんあります。ブースに来てスタッフに聞いてみてください。

妊娠の先にはお産があります。そしてその先には・・・



赤ちゃんとお面できます！

今日は赤ちゃんの人形もあるので、だっこしたり、お風呂に入れてあげたりして、ふれあってみましょう！

わからないことがあれば、産婦人科の先生や助産師さんたちにいろいろ聞いてみましょう。



※助産師さんとは

看護師の中の妊娠・出産の専門家です。

分からないことがあったらなんでも聞いてみましょう。

● あごや口にはこんな病気もある



口のがん



あごの変形



うまれつきの奇形



お口をきれいにする豆知識

● 歯磨きの回数は？

決まった回数はありません。原則は「食べたなら磨く」です。

● どの位の力で磨くの？

300g前後の力が良いといわれています。
爪の間にブラシの毛先を当てて、痛くない程度の力を参考にしてください。

● 歯みがき剤について

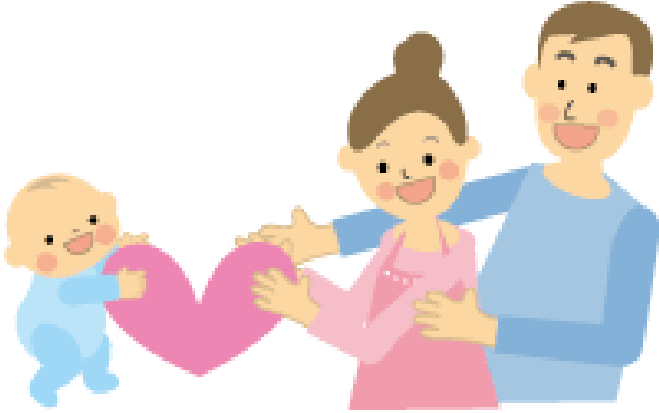
- 歯みがきの効果を上げますが、注意が必要
- i .泡立てすぎると、うがいをしたくなり歯みがきの時間が減ってしまう。
 - ii .味に満足して(さっぱりとした感じ)さっと終わってしまう。
 - iii .強く磨くと歯がけずれてしまう。
 - iv .フッ素やキシリトール入りの歯みがき剤を使用した際にはうがいをしすぎない。
 - v .洗口剤には歯垢を除去する効果はない。消毒作用だけでは効果は低く、こすり取ることが大切。

赤ちゃんのお世話を体験してみよう

【赤ちゃんのお風呂】

あか からだ
赤ちゃんの身体をきれいにします。

あか かお やさ はな あら
赤ちゃんの顔をみて優しく話しかけながら洗いましょう。



【赤ちゃんの毎日】

はや う あか たす ひつよう
早く産まれた赤ちゃんはみんなの助けが必要です。

ほいくき なか なつ あたた たも
保育器の中は夏のように暖かく保たれています。そして、

かあ なか とし せい す
お母さんのお腹の中にいる時のような姿勢で過ごすことが

だいす へや ぼにゆう の こうかん
大好きです。このお部屋で母乳を飲んだり、おむつを交換して毎日過ごします。





明るさの調節や、昼・夜での
リズムを作るようにして

脳の発達にも気を付けています



保育器の開け閉めや
外の物音もなるべく大きな音に
ならないよう気を付けています

赤ちゃんは体温調節機能が

苦手なためNICU内では

温度・湿度を管理しています



- ①電気手術器（でんきしゅじゅつき）でどうやって使うの？体験（たいけん）してみよう。
- ②人工呼吸器（じんこうこきゅうき）って何（なに）？体験（たいけん）してみよう。
- ③自分の酸素飽和度（じぶんさんそほうわど）を調べてみましょう。どんな時（とき）に数値（すうち）が
減（へ）ったりするか試（ため）してみましょう。
- ④自分の心臓（じぶんしんぞう）のリズム（しんでんず）（心電図）を見てみよう。
- ⑤お薬（くすり）は、飲み薬（のみぐすり）以外（いがい）に点滴（てんてき）するのもあるよ。どれくらいの
速（はや）さ（どうさ）で動作（み）するのかを見てみよう





でんきしゅじゅつき
電気手術器



じんこうこきゅうき
人工呼吸器



ゆえき
輸液ポンプ

シリンジポンプ



せいたいかんしそうち
生体監視装置



パルスオキシメータ

りんしょうこうがくぶ いりょうき き かんり そうさ
臨床工学部は医療機器の管理や操作する部門です。

いりょうき き じゅんび
5つの医療機器を準備していますので
み たり さわ
見たり・触ったりしてみましょう。

Q1 びょうき 病気やけがをしたら・・・

にゅういん 入院し、よわった 弱ったところを治療します。しかし、治療が

おわって 終わっても、以前と同じように自由にうごけなくなることが

たとえば あります。例えば・・・

じこ ・スポーツや事故で手足を骨折して、

てあし 手足がうまくうごかせなくなった方 かた

ながくにゅういん ・長く入院して、体力が少なくなってしまった方 かた

のう ・脳びょうきの病気により、手足が自由に

かた うごかなくなったり、うまくしゃべれなくなった方

もと そのままでは元の生活に戻ることがむずかしい方々は、
せいかつ もどる

おうち どうすればお家に帰れるでしょうか？ かえる



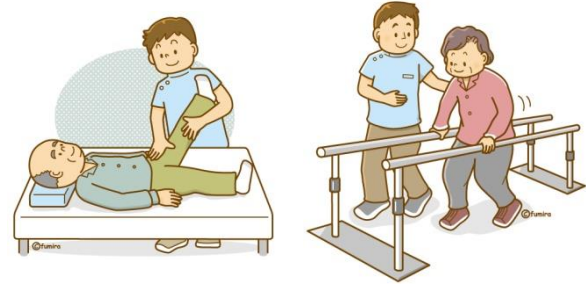
Q2 ^{びょうき}病氣やけがをした^{ひと}人たちは、

どうやってよくなるの？

^{あるけない}
歩けない →

^{あし}足をうごかす^{くんれん}訓練や^{あるくれんしゅう}歩く練習、

^{つえ}杖をつかって^{あるける}歩けるようにする



^{みぎて}右手がうまくつかえない →

^て手をうごかす練習や、^{おはし}お箸をつかう練習をする

^{おはし}つかいやすいお箸をつかう



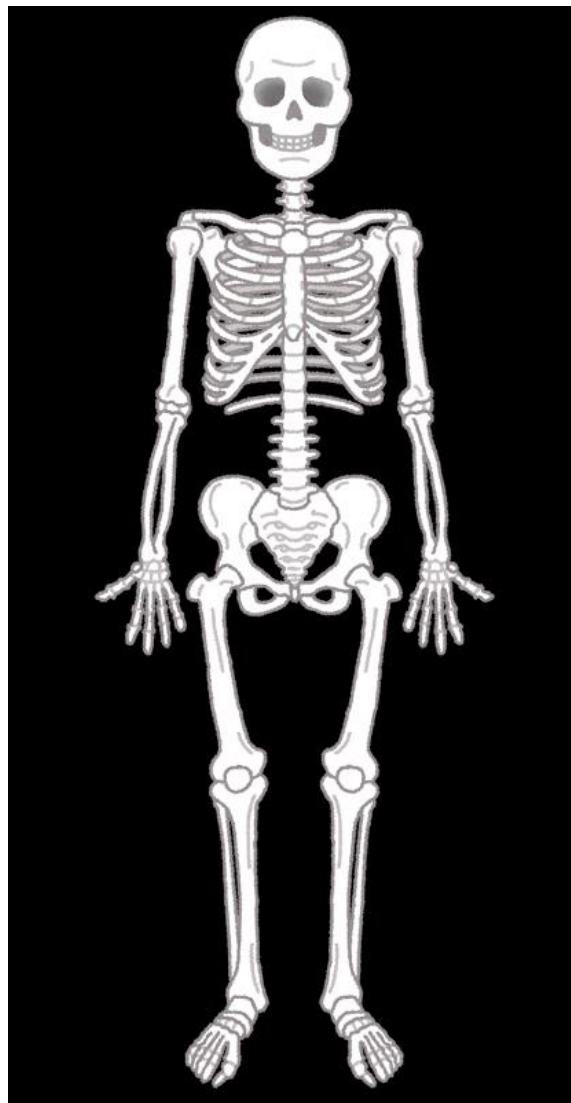
しゃべるのがむずかしい →

^{れんしゅう}ことばをはなす練習をする



これらの^{れんしゅう}練習を「リハビリテーション」といいます。今日は^{きょう}

このような^{ふじゅう}不自由さと、その^{たいけん}リハビリを、体験してみましょう！



Q1 骨は何をしているの…

わたし からだ やく こ
私たちの体は、約200個の

ほね たが けつごう こっかく
骨が互いに結合して、骨格を

けいせい ほね はたら
形成しています。骨の働きは、

あたま ないぞう ささ さよう
①頭や内臓を支える作用、②

のう ないぞう じゅうよう きかん
脳や内臓などの重要な器官を

ほご さよう かんせつ ちゅうしん
保護する作用、③関節を中心

うんどう おこな さよう ほね なか
に運動を行う作用、④骨の中

こつずい せつけっきゅう
の骨髓において、赤血球や、

はつけっきゅう けっしょうばん ぞうけつ さ
白血球、血小板を作る、造血作

よう じゅうよう
用などがあり、とても重要です。

Q2 骨折すると、どうなるの…

ほね しゅうい しんけい けっかん ほうふ こっせつ
骨とその周囲は神経と血管が豊富ですので、骨折すると

ぶい いた しゅつげん こっせつ ばあい
その部位に痛みとはれが出現します。骨折がひどい場合

うご がいけん へんけい しんだん
は、動かせなくなったり、外見が変形したりします。診断を

せん しゃしん と
はっきりさせるためにはX線(レントゲン)写真を撮ります。

Q3 誰が治療するの…

切り傷などのケガ，打撲，骨折，捻挫，脱臼などは，**整形外科医**が治療します。

Q4 どうやっての治療するの…

骨の中には生きた細胞があり，骨折しても治る能力を備えています。しかし，条件を整えないと，骨はつきません。骨折の治療の基本はギプスなどを用いて骨折したところを固定し，**安静**にすることです。



- ① 下腿の骨がバラバラに折れています。とても痛そうです。
- ② ギプスを巻いて固定します。
- ③ 骨がついたら，カッターでギプスを切って，はずします。

それではギプスを巻いたり，巻かれたり，切ったり，切られたりしてみましょう。

職種紹介

医師

■しごとの内容

病院や診療所で病気を治すことはご存知だと思いますが、病気の原因解明や治療方法についての研究・開発、病気にならないような予防検診・指導にも携わります。

医師法 第1条: 医師は、医療及び保健指導を掌ることによつて公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする(原文)。

病院や診療所のような臨床医をはじめ、企業(産業医)、保健所(公衆衛生医)、事件や裁判に関わる法医、WHOや外務省の医務官など様々な場で活躍しています。

■どうしたらなれるか

医師になるには国家資格の医師免許が必要です。国家試験を受けるには一般的に、大学医学部医学科もしくは防衛医科大学校での卒業が必要です。

医学部医学科
もしくは
防衛医科大学校
(いずれも6年制)

卒業

医師
国家試験

合格

医師

----->

■ひとこと

責任重大で日々大変なことも多いですが、色々な場面で活躍できる仕事です。

歯科医師

■しごとの内容

病院や診療所で顎口腔領域の病気を治す職種です。病気の原因や治療方法についての研究・開発、病気にならないよう検診・指導に携わります。

歯科医師法 第1条: 歯科医師は、歯科医療及び保健指導を掌ることによつて公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする(原文)。

病院や診療所のような臨床医をはじめ、企業(産業医)、保健所(公衆衛生医)、事件や裁判に関わる法医、WHOや外務省の医務官など様々な場で活躍しています。

■どうしたらなれるか

歯科医師になるには国家資格の医師免許が必要です。国家試験を受けるには一般的に、大学歯学部歯学科(6年)の卒業が必要です。

■ひとこと

先進国の中で、日本は非常に歯科医師になりやすい国です。

2013年、アメリカでの「ベストな仕事(Best of Jobs)」ランキングで見事1位に輝いた職種であり、責任に勝る、充実感が得られる仕事です。

職種紹介

看護師

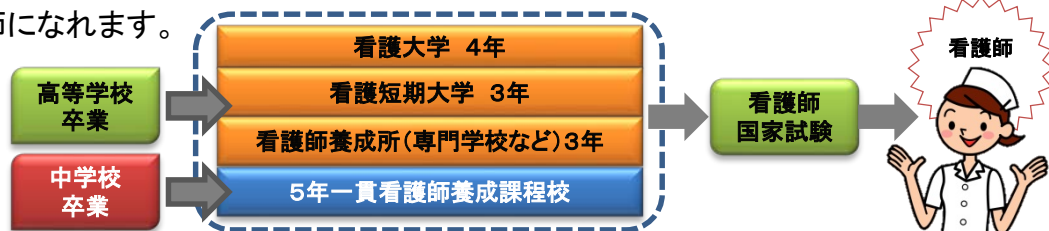
■しごとの内容

医師が患者の診察や治療を行うのを補助をしたり、病気やケガの患者さんの回復を助ける仕事です。具体的には、血圧、体温、脈などの測定、注射、点滴、採血などの治療の補助、食事やお風呂、ベッドメイキングなどの身のまわりの世話などを行います。さらに勉強すると、助産師や保健師の資格をとることができ、病院以外のさまざまな場所で働きます。



■どうしたらなれるか

高等学校卒業後、看護大学・看護短大・専門学校を卒業し、看護師国家試験に合格したら、看護師になれます。



■ひとこと

24時間患者さんに寄り添い、患者さんが安心して医療を受けられるよういろいろな医療者と一緒に働きます。また近年、仕事の間がどんどん広がっており、長く働き続けられるやりがいのある仕事です。

薬剤師

■しごとの内容

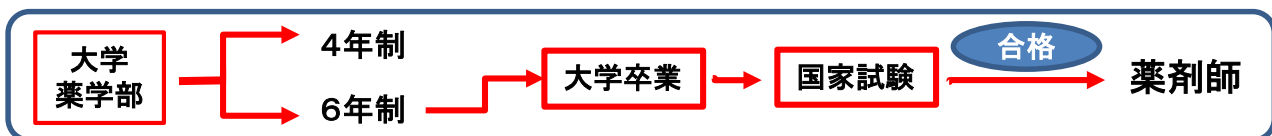
医師が処方した内容が患者さんに適切なのか、カルテや患者さんとの質疑応答の中で判断し、医師にお薬の提案をします。さらに、患者さんにお薬の効果や副作用などをわかりやすく伝え、一緒に治療を頑張る、親しみやすいパートナーとして働いています。

■どうしたらなれるか

薬剤師になるためにはまずは薬学部がある大学に入学しよう！！

いまは4年制と6年制の2種類があるので、薬剤師の資格をとるなら6年制を選ぶ必要があります。無事に進級し、大学の卒業試験を突破したら国家試験の受験資格がもらえます。

あとは国家試験を合格できれば晴れて薬剤師となります☆



■ひとこと

病院だけでなく、薬局やドラッグストアなど人々の身近なところで病気の治療をサポートできることは誇りに思えるし、やりがいのある仕事です。

病気の治療に欠かせない薬を扱う仕事であるため、医師に薬の提案をしたり、相談を受けて一緒に考えることはとても魅力的な仕事だと思います。

診療放射線技師

■しごとの内容

診療放射線技師(しんりょうほうしゃせんぎし)は放射線や磁力を利用して様々な検査をする医療技術職です。

市民病院では、よく知られているX線写真、CT、MRI検査の他にもがん検診、骨の組成を計測する骨密度検査、パノラマ写真のように全ての歯を一度に撮影するパントモ検査など各種の検査を担っています。

■どうしたらなれるか

診療放射線技師になるには、専門学校もしくは大学を卒業した後、国家試験に合格して資格が得られます。

■ひとこと

1895年にレントゲン博士がX線を発見して120年です。

コンピューターの開発もあってX線写真も短期間の間に驚くべき進歩を遂げ、今後もますます発展していきます。

これからも私たちは病気や異常部位がわかりやすい画像を写し出し、医療に貢献していきます。



当院のCT装置

臨床検査技師

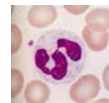


■しごとの内容

臨床検査技師は主に病院などでいろいろな検査をする医療技術者です。一言でいうと、病気を見つける専門家です。

大きく分けると次の5つの仕事があります。

- ・血液型検査や安全な輸血を行うための検査
- ・血液や尿等の成分を調べる検体検査
- ・心電図や超音波など患者さんの身体を直接調べる生理機能検査
- ・細菌や寄生虫による感染症を調べる細菌検査
- ・組織や細胞に病変がないか調べる病理検査



また、患者さんから血液を採取する採血もしています。

■どうしたらなれるか

臨床検査技師になるには、大学や専門学校などで3年以上勉強し、臨床検査技師試験(国家試験)に合格しなければなりません。

■ひとこと

直接、患者さんと接する生理機能検査や顕微鏡を使った細胞検査、機器による分析など、多岐にわたる検査を実施しています。患者さんの体の異常や病気をいち早く見つけ出す重要な仕事で、責任とともに大きなやりがいがある仕事です。

臨床工学技士

■しごとの内容

心臓手術の間に心臓と肺の役割をする人工心肺装置や心臓ペースメーカー、腎臓のはたらきのかわりをする血液浄化装置、呼吸を助ける人工呼吸器など、生命維持に関わる医療機器の操作や管理をします。医師や看護師など、他の医療職種の人たちと協力して患者さんの治療を行います。

病院以外では、医療機器の製造、販売をしている会社や厚生労働省で働く臨床工学技士もいます。医学と工学の両方の知識を持つ専門職です。

■どうしたらなれるか

臨床工学技士になるための国が指定した養成施設を卒業し、国家試験に合格することが必要です。養成施設には3年制の専門学校や4年制大学があります。社会人になってからはさらに勉強し、学会などが定めた様々な専門資格を取得します。

■ひとこと

小さなミスが患者さんの生死にかかわることもあり、とても緊張感があります。責任は大きいですが、その分やりがいを感じられる仕事です。



栄養士・管理栄養士

■しごとの内容

栄養士の資格には「栄養士」と「管理栄養士」があります。

栄養士：栄養学に基づいて、栄養バランスのとれた献立の作成や調理方法の改善、健康を維持するための食生活の提案などをおこないます。

管理栄養士：栄養士の仕事に加え、病気や障害を持つ人々へ必要な栄養管理や栄養食事指導、大規模給食施設での給食管理や健康管理などをおこないます。

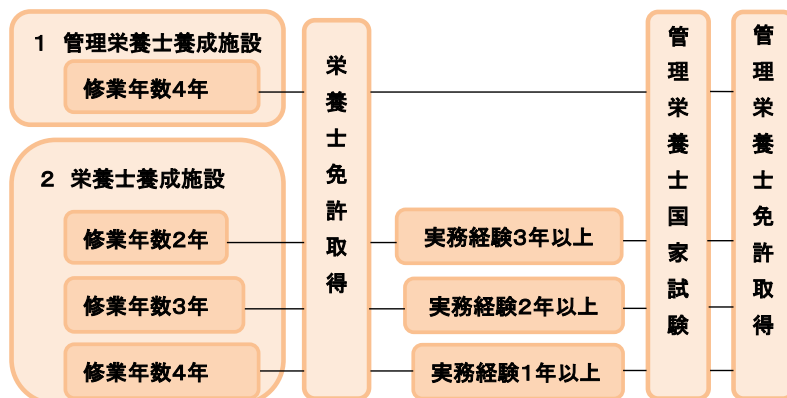
栄養士・管理栄養士は病院、福祉施設、学校、福利厚生施設、防衛施設、矯正施設、研究・教育機関、行政、地域など多種多様の場所で働いています。

■どうしたらなれるか

栄養士免許は国が指定した養成施設を卒業すると取得できます。管理栄養士免許取得には、その後、国家試験受験資格を得てから国家試験に合格することが必要です。

■ひとこと

健康の基本は食事から！栄養士は栄養のスペシャリストです。



臨床心理士

■しごとの内容

心の問題を抱えた人に、心理学の知識や技術を生かして専門的に援助をする仕事です。患者さん自身が自分の問題を整理し、自分で問題を解決していけるように手助けします。

臨床心理士の仕事は大きく4つに分けられます。

- ①心理アセスメント(検査)―その人の特徴や問題点を明らかにし、必要な援助は何かを考えます。
- ②心理面接―アセスメントの結果を元にその人に合ったカウンセリングや心理療法を行います。
- ③臨床心理的地域援助―必要に応じて患者さんの周囲の環境にも働きかけ援助を行います。
- ④研究活動―より多くの患者さんの手助けが出来るように知識とスキルの向上に努めます。

■どうしたらなれるか

臨床心理士になる為には、日本臨床心理士資格認定協会が指定する大学院で2年学んだのちに、臨床心理士資格審査に合格することが必要です。

■ひとこと

患者さんが、迷いながらも誰の真似でもない、自分の生き方を探し当てることが出来たときに、自分のことのように嬉しく思います。

歯科衛生士

■しごとの内容

- ①歯科予防処置:口腔内の汚れ(菌垢、歯石など)を取り除いたり、汚れの影響を受けづらくする(フッ化物塗布など)。
- ②歯科診療の補助:歯科医師の診療を補助するとともに、歯科医師の指示を受けて歯科治療の1部を担当する。
- ③歯科保健指導:虫歯や歯槽膿漏は個々の生活の習慣が大きく影響する病気。食事の仕方やお口のお手入れの方法を通して、お口の病気にならないよう専門的な指導をする。
病院、診療所を始め、保育所・幼稚園、保健所、介護老人施設などを活動の場とし、口腔の健康づくりを通して生きる力をサポートする。

■どうしたらなれるか

歯科衛生士になるには国家資格の歯科衛生士免許が必要。歯科衛生士養成機関(専門学校や短期大学(3年生)、大学(4年生))を卒業し、国家試験に合格することが必要になる。
男性も対象である(現在4,50名の男性歯科衛生士が登録されている)。

■ひとこと

経験を積むことによりますますやりがいを感じることが出来るため、一生の仕事として日々チャレンジできる。

医療ソーシャルワーカー(MSW:Medical Social Worker)

■しごとの内容

医療ソーシャルワーカーとは、保健・医療分野(主に病院)で働いているソーシャルワーカーのことです。病気や障害に伴って生じる経済的・心理的・社会的な問題についてのご相談に応じ、社会福祉の立場から解決のための支援をする仕事です。

■どうしたらなれるか

医療機関の採用条件として、社会福祉士(精神科領域では精神保健福祉士)の国家資格取得が必要です。社会福祉士の資格取得には、社会福祉系大学にて指定科目を履修し卒業する他、一般大学卒業後に養成校に通う等の方法があります。国家試験は年1回行われ、合格率は、約25%です。社会福祉士国家試験に合格した後、資格登録をする必要があります。

■ひとこと

病気になることや障害が残ってしまうことは、誰にとっても予定外の出来事です。患者さん・ご家族が、生活問題に向かい合わなければならない状況において、様々な社会資源を活用し次の一歩を踏み出せるようお手伝いをさせてもらうという、責任とやりがいのある仕事です。

医師事務補助

■しごとの内容

医師事務作業補助者の仕事は、文字どおり「医師」の「事務作業」を「補助」する仕事です。具体的には、医師が診察する横で診察記事や予約を電子カルテに入力したり、診断書の下書き、学会や統計のためのデータ入力など、さまざまな仕事があります。

医師の事務作業を補佐することによって、医師が診察・手術・検査などの本来業務に専念することができますし、その分患者さんも手厚い診療を受けられることになります。縁の下の力持ちではありますが、診療の一翼を担っているという充実感のある仕事です。

■どうしたらなれるか

医師事務作業補助者になるための国家資格等は設けられていません。採用の要件は募集をする病院ごとに異なります。しかし「医師の補助」という業務の性質上、医師法・医療法・健康保険法といった関係法令、一般的な医療内容や用語、医療従事者や患者さんに対応するためのコミュニケーション能力等が求められます。これらの知識を身につけるために、医師事務作業補助者のための通信講座や検定試験などを実施している団体もあります。

■ひとこと

仕事をしていく中で、専門知識がどんどん広がり、自分自身の成長にも繋がります。医師を初めとした医療従事者から感謝される仕事であり、とてもやりがいのある仕事です。

職種紹介

理学療法士

■しごとの内容

病気やけがで、起き上がる・座る・歩く動作が不自由になると、トイレや着替え、外出が難しくなります。

理学療法士は、動かなくなった手足を動かせるように回復させたり、生活が不便になったところを出来るように工夫したりします。

病気や障害があっても、住み慣れた家や町で暮らしたいという思いを大切に、援助します。

■どうしたらなれるか

理学・作業療法士になるには国家資格の免許が必要です。その試験を受験するためには、専門の学校で3年～4年間学び、必要な知識と技術を身につけることが必要です。

■ひとこと

病気やけがで突然身の回りのことが不自由になり、大変な思いをすることがありますが、一緒に頑張って乗り越えていければとても嬉しいです。



作業療法士

■しごとの内容

身体の不自由さを良くするだけでなく、より満足のできる生活を過ごしていけるようお手伝いします。

例えば …

- ・食事・トイレ・お風呂・掃除・など
- ・手すりやいす・スプーン、などの福祉用具
- ・退院後の家の中の改造(段差をなくすなど)
- ・高次脳機能障害
(脳のダメージによりおこる、いろいろな身体以外のこと)

■どうしたらなれるか

理学療法士と同じです。

■ひとこと

その人の生活を考えた時、いくつもの『こういう環境だったら楽にできる』ということがあります。それを実現できるように一緒に頑張っていけると嬉しいです。



言語聴覚士

■しごとの内容

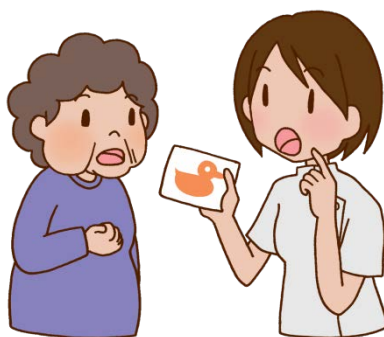
話す、聞く、表現する、食べる … などが、
病気や事故、加齢などで不自由になることがあります。
こうした、ことばによるコミュニケーションや飲み込みに
問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、
自分らしい生活ができるよう支援します。

■どうしたらなれるか

理学療法士・作業療法士と同じです。

■ひとこと

話すことが不自由で、うまく伝えられないことを
想像してみるととてもつらいことです。
また、大好きな食事が、飲み込めなくて
食べられないと、大きな楽しみの一つが
奪われることになります。
そのような人たちの生活を改善できるよう
支えていきたいと思います。



視能訓練士

■しごとの内容

視能訓練士は、昭和46年に制定された「視能訓練士法」という法律に基づく国家資格をもった医療技術者です。私たちのほとんどは、眼科の医師の指示のもとに視能検査を行っています。

人間の一生にかかわる「目」の健康管理。私たち視能訓練士は眼科領域における専門技術者として、乳幼児から高齢者まで世代を超えて、皆様の大切な目の健康を守るお手伝いをしています。

【主な業務内容】

- ①眼科一般検査 ②視能矯正 ③健診業務 ④リハビリ指導

■どうしたらなれるか

年に1回実施される国家試験を受験して合格しなければなりません。

高卒の場合は3年以上、大学・短大及び看護学校卒の場合は1年以上、視能訓練士養成施設（大学及び専門学校）で必要な知識や技術を修得することにより国家試験の受験資格が取得出来ます。

■ひとこと 視能訓練士は医師の診療を支える重要な役割を担っています。

今後はロービジョン者の自立支援等、病院と地域のかけ橋を担う新たな活躍の場を広げていきたいです。

【病気の診断(しんだん)と治療(ちりょう)をたどってみよう！】

【症状】 だるい、のどが渴(かわ)く、痺(しび)れがある、胸(むね)が痛(いた)いなど

緊急性(きんきゅうせい)※がない

※緊急性: すぐにでも治療をはじめないと命にかかわる状態。

緊急性がある
救命救急センター

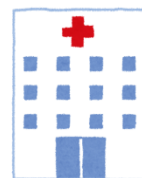


診療所(クリニック)・病院

【症状にあわせて受診】

例えば・・・

- ・胸がいたい、ドキドキする→心臓血管センター①
- ・おしっこが赤い、背中が痛い、足がむくむ→泌尿器科②
- ・皮膚がただれる、赤い→皮膚科(ひふか)③
- ・やたらとのどがかわく、おしっこが多い・関節が痛い→糖尿病(とうにようびょう)・リウマチ内科⑤
- ・しびれる、手足が動かない→神経内科⑥
- ・せきが出る、息切れがする、たんに血が混じる→呼吸器内科
- ・血がとまりにくい、全身のリンパ腺(せん)がはれる→血液内科⑨
- ・長く続く発熱、寝汗や体重が減る→感染症内科
- ・夜眠れない、心配事が多い→神経精神科⑪
- ・便が赤い、下痢、胃が痛い→消化器病センター
- ・体のキズや変形をなおしたい→形成外科
- ・耳鳴りがする、聞こえが悪い→耳鼻咽喉科
- ・骨が折れた、捻挫した→整形外科⑱
- ・歯が痛い→歯科口腔外科⑮
- ・産まれてから中学卒業ぐらいまでに病気にかかったら→小児科⑬
- ・妊娠(にんしん)や出産→産婦人科⑭ NICU・GCU病棟⑯
- ・熱帯病(ねったいびょう)などの感染にかかったら→感染症内科



診断

診察 検査

聴診(ちょうしん)、血液検査、細菌検査、
画像(CT、超音波、内視鏡(ないしきょう))、
聴力検査、呼吸機能検査・・・など。
看護部⑫ 画像診断部④ 血液内科⑨
検査部・輸血部⑧ 臨床工学部⑰
小児科⑬ 泌尿器科② 神経内科⑥



治療 予防

薬剤部⑦(点滴(てんてき))、内服(ないふく)、透析(とうせき)⑩
手術(しゅじゅつ)⑱ 在宅酸素療法(ざいたくさんそりょうほう)、
リハビリテーション⑱、緩和(かんわ)医療、心の治療⑪、
食事・運動療法⑤、感染予防・対策など。



メモにお使いください。

予約方法について

予約表

予約は、各ブースで、参加者本人しかできません。

予約が必要なプログラムに関して、午前と午後に分けて予約を受け付けます。

【午前の部：予約開始時間】

9時45分

（10時から12時までに開始するプログラム）

【午後の部：予約開始時間】

12時45分

（13時以降に開始するプログラム）

ただし、「9. 血液内科」のプログラムは12時30分から受け付けます。

	予約ブースNo.
10:00	
15	
30	
45	
11:00	
15	
30	4
45	4
12:00	
15	
30	
45	
13:00	
14	
45	

予約を入れた時間帯の予約表にプログラムの番号スタンプを押してもらいます。

予約表

	予約ブースNo.
10:00	
15	
30	
45	
11:00	
15	
30	
45	
12:00	
15	
30	
45	
13:00	
15	
30	
45	
14:00	
15	
30	
45	



横浜市立市民病院
〒240-8555横浜市保土ヶ谷区岡沢町56