

# 今どきの母乳育児

～最近の母乳育児事情と最新の知識～



「なんでそんなに母乳を勧められるの?」「おっぱい飲んでるのになぜうちの子は寝ないの?」「災害時はどうしよう…」などなど、情報があふれる世の中、母乳について、何が本当のことなのかわからないことなどありませんか?

横浜市立市民病院の小児科医師・産婦人科医師・助産師・栄養士が、母乳育児についてわかりやすくお話しします。講演会終了後は、皆様からの質問コーナーの時間もあります。

講演 「今どきの母乳育児」  
～最近の母乳育児事情と最新の知識～

参加無料  
先着60名

講演者 痺いところに手が届く! 母乳育児のあれこれ

小児科医師 鈴木 真理

おっぱいの病気やトラブル

産婦人科医師 牛尾 江実子

今こそ災害に備えよう! 母乳育児のススメ

助産師 園田 かおり

母乳と食事～これからも続けたい食事習慣教えます～

栄養士 吉川 幸子



日 時: 平成30年11月23日(金) 祝日

開場 12時30分～、講演 13時～15時

場 所: 横浜市立市民病院 がん検診センター4階 講堂

参加対象: 母乳育児に関心のあるかたどなたでも。お子さまもご一緒にどうぞ。

申込方法: 病院ホームページの申し込みフォーム、はがき、FAX:045(341)5269



詳細は裏面

申込締切 11月16日



市民病院前バス停または、市民病院下バス停より赤の点線に沿って入口へ

バス停  
「市民病院下」

※ 駐車場の数に限りがございますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。



## <お申込み方法>

病院ホームページの申込みフォーム、はがき、FAXでお申込みください。

### ◆必要事項◆

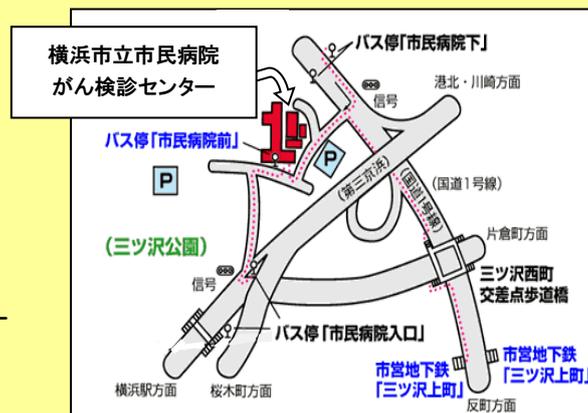
参加者氏名（ふりがな）、参加人数、住所、電話番号

### ◆締切◆

平成30年11月2日（金）

### ◆申し込み先◆

〒240-8555 横浜市保土ヶ谷区岡沢町56  
横浜市立市民病院 患者総合サポートセンター



※いただいた個人情報は、本市民公開講座に関する業務以外には使用しません。

平成30年度 横浜市立市民病院 地域公開講座

今どきの母乳育児 申込書

参加申込書（FAX：045-341-5269）

参加者 氏名	(ふりがな)
住所	〒
連絡先	TEL FAX
参加人数	子連れ 有 ・ なし

申込担当：患者総合サポートセンター 阿部・清水

