

# 「看護の日」記念行事のお知らせ

～横浜市立市民病院で「看護の日」の記念行事を行います!～

横浜市立市民病院では、ナイチンゲール生誕の日にちなみ制定された、5月12日の「看護の日」にあわせ、市民のみなさまに「看護」についてご理解とご関心をお持ちいただけるよう催しを行います。



## 内容

日程：令和元年5月13日（月）

場所：横浜市立市民病院 1階外来フロア

### ♪ コンサート ♪

☆11時～ 看護師が病棟を訪問し、ハンドベルと歌をご披露します  
※病棟で実施、対象は入院患者さんのみとなります

☆15時～ ボランティア会ランパスによるコンサートを開催します

### ♥ 血管年齢測定・血圧測定・BMI測定 ♥

☆9時～14時30分

血管年齢と血圧を測定します  
身長・体重を測定し、BMI測定を行います

### ● 自宅でできる健康体操

#### ・手洗い体験・ハンドマッサージ ●

☆自宅でできる健康体操を行います

1回目 11時～11時30分 2回目 14時～14時30分

☆正しい手洗いが体験できます。その後ハンドマッサージを行います

### ◆ メッセージカード配布 ◆

入院中の患者さんに、メッセージカードをお届けします  
※病棟で実施、対象は入院患者さんのみとなります



<お問い合わせ先>  
横浜市立市民病院  
045-331-1961(代表)  
看護部 麻生、藤本、松宮