

KAIKA Awards 2020 市民病院がKAIKA大賞を受賞しました！

一般社団法人日本能率協会の主催する「KAIKA Awards 2020」において、市民病院の「地元愛から時代を超える想いに～市民参加型の『食』をテーマとした疾病予防啓発活動」がKAIKA大賞を受賞しました！市民病院では、地元の有名料理店のシェフ達と制作した健康レシピ集の発刊や、小中高生対象の病院体験などの市民参加型の疾病予防啓発活動を、多職種により組織横断的に取り組んできました。これらの取り組みは、対外的な啓発のみならず、日頃の業務を違った視点で見つめ業務改善につながるなど、対内的にも様々な気づきや行動変化を得ることができました。こうした組織と個人の成長、地域の健康プラットフォームとしての市民病院の活動が評価され、今回の受賞となりました。この受賞をきっかけに、地域の「安心とつながりの拠点」として、より一層市民の方々の健康な生活に貢献できるよう努めていきます。



左:平野糖尿病リウマチ内科長 右:石原病院長

病院の大賞受賞は初！



KAIKA Awardsとは



一般社団法人日本能率協会が主催する、個人の成長、組織の活性化、組織の社会性を同時実現し、新しい価値を創出する組織・取り組みを称え応援する表彰制度です。



PARK HOSPITAL

安心と
つながりの拠点

YOKOHAMA MUNICIPAL
CITIZEN'S HOSPITAL

2021

March

TAKE FREE

Vol. 31

横浜市立市民病院 広報誌 [パークホスピタル]



特集

「横浜市立市民病院の手術」

- 患者さんに負担の少ない手術とは
ダヴィンチ手術 / 腹腔鏡手術 / 血管内治療 / 日帰り手術
- 手術、その後は？

NEXT PARK HOSPITAL 次号 Vol.32 は

あなたの心臓を守る
心臓血管センター特集 **COMING SOON**
※内容は異なる場合があります。

横浜市立市民病院

診療
受付

月曜日から金曜日

(土曜日、日曜日、祝日及び年末年始は休診)

- 初診の方 午前8:00～11:00 (診療開始8:45)
- 再診の方 午前7:30～11:00 (診療開始8:45)



救命救急センターへの受入について

- 平日日中 原則、救急車で搬送された患者さんのみ受入れを行っています。
- 夜間・休日 必ずお電話にて連絡の上ご来院ください。

※市民病院は原則、初診紹介制となっております。他の医療機関からの紹介状をお持ちください。

〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町1-1 ☎045-316-4580 (代)

編集・発行:横浜市立市民病院 広報委員会 編集協力:モンタナセブンピクチャーズ 発行日:2021年3月 無断転載禁止



横浜市立市民病院



特集 「横浜市立市民病院の手術」

患者さんに負担の少ない手術とは

市民病院では、各科で様々な手術を行っています。現在は『患者さんに負担の少ない手術』が主流です。市民病院で受けることができる手術にはどのようなものがあるのか、ご紹介します。

腹腔鏡手術



消化器外科 部長
藪野 太一 TAICHI YABUNO

消化器外科 診療科長
望月 康久 YASUHISA MOCHIZUKI

傷や痛みの少ない手術。

腹腔鏡手術はお腹に5個の小さな穴を開けて細長い手術器械を挿入して行う手術です。

開腹手術よりも、傷が小さく目立たず、術後の痛みも少ないため早期回復^{*1}が可能です。

当科では、大腸癌に対して根治性^{*2}があれば大腸切除術を積極的に行っています。直腸脱の治療では、再発の少ない直腸固定術を平成29年から導入し、胆石症などの胆嚢疾患においては、症例に応じて腹腔鏡下胆嚢摘出術や開腹胆嚢摘出術を行っています。令和3年度からは、ダヴィンチ手術を開始します。

^{*1}:回復の早さには個人差があります。

^{*2}:根治とは、根本から完全に治すこと、また、治ること。

ダヴィンチ手術（ロボット支援手術）



泌尿器科 診療科長
太田 純一 JUNICHI OTA

泌尿器科

より繊細で正確な手術を。

昨年11月より泌尿器科と産婦人科でロボット支援手術を開始しました。今回当院に導入されたダヴィンチXiサージカルシステムは、より多くの術式に対応できる機種となります。ロボット支援手術の導入で、より繊細で正確な手術が可能となりました。前立腺癌の手術ではがんを取り切ること（根治切除）に加えて、手術後に順調に排尿できるようにすること（機能温存）を両立させる必要があり、正確な手術ができるロボット支援手術は適していると言えます。これから前立腺癌以外にも術式を拡げていく予定です。



産婦人科

人の手で行う手術の問題点を克服。

婦人科疾患における腹腔鏡手術は、術後約3日で退院でき、傷が小さく、術後疼痛や合併症が少ない手術です。また昨年より開始したロボット支援手術は、人の手で行う腹腔鏡手術の問題点を克服したより精度の高い腹腔鏡手術です。適応疾患は、子宮体癌、子宮頸部異形成（子宮頸癌の前がん病変）、子宮筋腫、子宮腺筋症、子宮脱などです。手術の負担や合併症が少ないことから、コロナ禍における婦人科疾患に対する治療として、女性に適した手術方法と考えますので、お気軽にいつでもご相談ください。



産婦人科 副医長
今井 一章 KAZUAKI IMAI

血管内治療



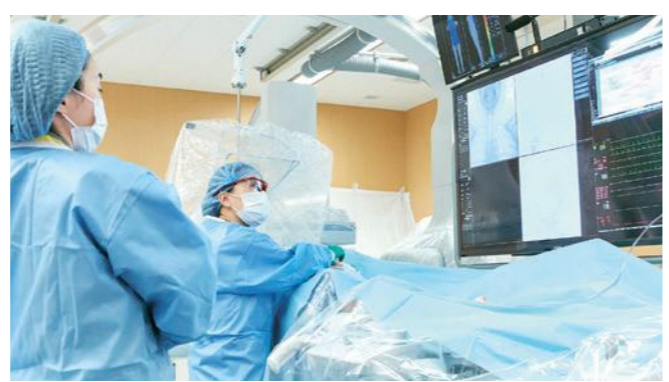
脳血管内治療科 診療科長 **増尾 修**
OSAMU MASUO

頭を切らずに脳の病気を治療する。

脳血管内治療とは、頭を切らずにカテーテルという細いチューブを使って、脳の血管の病気を治すという、今や脳卒中治療においては欠かせない治療法です。他院からの患者さんの紹介が多いことが、当科の特徴です。予防治療(未破裂脳動脈瘤など)は、日進月歩で新しい機材が導入されています(その多くは施設限定となっています)が、当科で対応可能です。救急治療(急性期脳梗塞)は、24時間365日対応しており、日本脳卒中学会が認定する一次脳卒中センターのコア施設(横浜市内で5施設)に認定されています。今後も患者さんのニーズに合わせたよりよい治療法を提供いたしますので、いつでもご相談ください。



診療棟2F 血管撮影室にて



日帰り手術

手術を受けたその日に帰宅できるものも多数あります。

診療科	手術名称	適応疾患等
眼科	白内障手術(水晶体再建術)	白内障
耳鼻咽喉科	鼻茸摘出術、内視鏡下鼻・副鼻腔手術	慢性副鼻腔炎 ※主に入院で行っていますが、症状により日帰り手術にも対応しています。
形成外科	眼瞼下垂症手術	加齢性の眼瞼下垂 ※主に入院で行っていますが、症状により日帰り手術にも対応しています。
皮膚科	皮膚悪性腫瘍切除術	・基底細胞癌 ・有棘細胞癌 ・ポーエン病 など

手術、その後は？

手術後は、入院した患者さんが快適に過ごすことができるよう、担当スタッフがサポートし、様々な設備を揃えています。

病室
治療に専念できるよう十分な数の個室(178室)をご用意いたしました。4床室もスペースに配慮しています。



スタッフステーション
スタッフ同士、連携しながら入院から退院まで安心して治療に専念いただけるようケアをさせていただきます。



ダイニング
入院患者さん用の共有スペースです。各病棟のダイニングにはテレビや電子レンジをご用意しておりますので、ご利用ください。

食事
病状に応じた食事をご用意します。メニューの選択ができる場合もあります。



ある日の夕食メニュー
ご飯、根菜汁、鶏肉の照り焼きブロッコリー添え、南瓜のサラダ、おくらとトマトのおろし和え。



スープ・ドゥ・レギューム
横浜のフランス料理店「霧笛楼」と市民病院共同開発の、野菜だけで作ったコンソメ風スープ。手術後や病状により絶食が続いた方などに提供します。

入院前には、患者総合サポートセンターへ。
入院前面談では、日常生活の様子や普段飲んでいるお薬などを確認させていただき、患者さんが安全に手術をむかえる準備を支援しています。また、安心して療養生活を送れるよう、入院に関する説明を行っています。



診察案内通知アプリ Call Assistant

※採血やエコー等の検査、画像診断は対象外です。

密集・密接
防止

診察順番が近づきましたら患者さん所有のスマホに通知でお知らせいたします。

STEP-01 | 事前準備

※ダウンロードは初回のみ必要な作業です。

お手持ちのスマホにアプリをダウンロードします

▲ こちらを読み取ってダウンロードしてください

▲ こちらを読み取ってダウンロードしてください

STEP-02 | 案内通知の利用登録を行います

※初回起動時に通知許可の確認がありましたら「許可する」を選択してください。

アプリを起動して受診案内票に記載された受付番号を登録します(番号は当日に限り有効)

- 1 アプリのアイコンをタップします
- 2 「QRコード読取」をタップします
- 3 受診案内票に印刷されたQRコードを読み取ります
- 4 以上の画面が表示されれば番号登録は完了です

STEP-03 | 診察が近づくと通知が届きます

通知には次の2種類があります

- 1 ご自身より前の待ち人数が一定数を切ったタイミングで行われる通知です。駐車場など院外でお待ちの場合は院内へお戻りください。
- 2 案内表示用のディスプレイに待ち番号が表示されたタイミングで行われる通知です。診察室へのお呼び込みがまもなく行われますので診察室前でお待ちください。

■ ポップアップ通知画面

■ 通知履歴

■ ポップアップ通知画面

■ 診察室前の案内表示ディスプレイ

患者総合サポートセンター 登録医療機関をご紹介します

原産科婦人科クリニック (神奈川区)

【診療科目】婦人科・産科

当クリニックの最寄り駅は東横線白楽駅になります。六角橋の静かな住宅地の中にある産婦人科です。

産院として長年分娩を取扱ってまいりましたが、現在分娩は扱っておりません。その経験から妊娠の診断、妊婦健診、母乳のトラブルなど助産師と共に診療しております。また、がん検診、更年期障害、思春期の相談、避妊の相談、流産手術等の日帰り手術など行っております。横浜市立市民病院や地域の総合病院・各科専門クリニックと連携し、より高度な医療が必要な場合には、適切な医療機関を紹介いたします。皆様の生活に密着した女性のためのプライマリーケアを実践してまいります。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	-	○	○
13:00~17:00	○	○	○	-	○	-

【休診日】木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋1-30-4 TEL:045-401-9511 URL:http://www.haraklinik.cc

医療用語解説 これってどんな意味?

Vol.1 PET (陽電子放出断層撮影)



ブドウ糖に似た放射線を出す薬を体に注射して画像をとる検査です。

ブドウ糖がたくさん消費されるがん細胞がある場所には薬がよく集まり、画像で探し出すことができます。

全身の広い範囲を一度に調べることができ、病気の広がりや活動性がよくわかる反面、炎症などのがん以外でも薬が集まる、高血糖では画像が悪くなるなどの弱点もあり、実際の診療では様々な検査と組み合わせて診断の精度をあげるように工夫しています。

検査にかかる時間は、静脈注射後の待機時間が1時間程度で、撮影に要する時間は約30分です。

