

妊婦さんの思いに寄り添う

両親学級

講座内容

1：妊娠生活について

対象：妊娠12週～

- ・ 身体の変化
- ・ 妊娠中の食事
- ・ マイナートラブル
- ・ 受診の目安 など

2：お産について

対象：妊娠28週～

- ・ お産の流れと過ごし方
- ・ 持ち物のポイント
- ・ 母乳育児、授乳
- ・ 病棟紹介 など



参加 対象者

当院でご出産予定の妊婦さんとパートナーの方
妊婦さんお一人での参加も可能です

開催日

第4木曜日：オンライン(ZOOM)

第3土曜日：対面(市民病院内)

開催時間は予約フォームをご確認ください

予約フォーム

料金

840円



予約 方法

右記QRコードまたは市民病院ホームページより、
開催日の前々日までにご予約ください

※初産婦さんは必ず受講するようお願いします

※ZOOMのIDとパスワードは開催前日の夕方までにメールにてお知らせします

※やむを得ずキャンセルされる場合は平日日中に代表番号までお電話ください

※料金は次回の外来受診時に含まれます

※月により開催日が異なることがあります