

第16号 2016.3 発行

横浜市立市民病院だより

Contents 特集栄養部の紹介

- ○イベント紹介
- 平成 27 年度 横浜市立市民病院の患者満足度調査結果
- ●みなさまの声のご紹介
- ●市民病院再整備事業の進捗報告
- Topics 「保安員紹介」
- 登録医療機関をご紹介します
- おすすめレシピ [温野菜のカ三あんかけ]
- 病院長コラム

種 名: ミーアキャット 写真提供: 公益財団法人 横浜市緑の協会

こんにちは、私は市民病院看護部のマスコット「ここ この病院の栄養部のお仕事をご紹介しま~す。

> い患者さんが入院しています。そ して、そのうちの約75%、450 **八前後の方が、栄養部でお作りし**

この病院では、

常時600人近

って!参考になりますよね~。 録している患者さんもいるんです は、毎回の食事を写真に撮り、記 事療法のお手本になります。中に が、ご自宅に退院されてからの食 者さんにとっては、毎日の食事 どの調整が必要な「特別治療食」 た食事を召し上がっています。 治療のため、特別な栄養成分な 病院ならではの食事です。患

食に「こころ御膳」が出るんです

産科に入院しご出産された方に お祝膳として産後2日目のタ

食から選べたり(特にご希望がな てるんですって!! を選べる「選択メニュー」もやっ は2種類の献立から好きなおかず い場合はおまかせ!)、昼・夕食 のことです。朝食が和定食や洋定 常食」は特に制限のない食事

栄養部のお仕事という まず一番に思いつく のは入院患者さんの食事 作りですよね。



季節ごとの

その

は、うずら卵で作っ 科用のちらし寿司に

復を祈って作りまし グ!1日も早いご回 た雛飾りをトッピン

です。 小児

食メニュー 3日のひな 写真は3月 せた献立も 祭りの行事 あります。 行事に合わ

の名前のついた

場合も、 理しているんですね。 棟職員と連携して栄養管 作用)で食事が摂れない 手術や治療の合併症(副 管理栄養士が病

ね。

ら命の危険が伴いますよ

きなかった時、自然界な

といいます) がうまくで

お食事が出ていない患者さんにも、 病棟の医師や看護師、薬剤師と 協力して、栄養についての サポートを行っています。

ら食べること(経口摂取 からできています。口か 物

が食べた

(摂取した)

私たちの身体は私たち

入院した患者さんが、ご自宅へ退院 されてからの食事療法を続けて いくためには、栄養相談を 受けることをお勧めします。

外来に通院されている 患者さんにも対応して いますよ。

問い合わせくださいね。

詳しくは、栄養部に

お

です。 先生に戻られた後も、栄 ます。ご自分が受診して 談を予約することができ 養相談だけ市民病院に通 たりすることも可能です いる科の予約日に合わせ みいただければ、栄養相 かかりの診療科にお申込 悩みについては、 っていただくことも可能 し、地域のクリニックの お

います。内科外来前の栄開講座でも情報提供して ています。ぜひ行ってみ のや食事療法のちょっと 康レシピ」を印刷したも 養相談室では、この「健 年数回開催される市民公 てくださいね! お手に取れるようになっ フレットなどが、自由に したヒントを記したパン



栄養は、病気になる前も、なった後にも大切なものです。 この機会にもう一度、食事や栄養について考えるきっかけ になれば、こころもうれしく思います。



0

ホームページに「健康

レシピ」を掲載したり、

の啓発活動として、

病気になっていない人へ

部はこの

栄養や食事に関する

045-331-1961 (内線 5100) • ● ■ ●●・栄養部の問い合せ先



~市民病院での最近の出来事や職員の院内での取組をご紹介します~

体験型市民公開講座「現場で学ぶ三大疾病〜脳・心臓・がん〜」 を開催しました。 1月23日

昨年7月25日に開催した子供向け体験型市民公開講座「一日メディカルパーク2015」に引き続き、今回は大人向け体験型市民公開講座「現場で学ぶ三大疾病〜脳・心臓・がん〜」を開催しました。

当日は、天候の悪化が予想されましたが、多くの方に参加していただきました。市民病院を会場に、当院医師による講義の後、参加者は、実際に検査体験や治療体験等を行いました。参加者の方から、「体験型の講義はとても勉強になりました」、「自分自身の生活、健康をあらためて考えることが出来ました」、「是非また参加したいと思います」等の声をいただきました。ありがとうございました。







第4回市民公開講座「ここまで進んでいるがん治療」を開催しました。 1月31日

2月4日の「世界対がんデー」にあわせ、がんに対する正しい知識の普及啓発を図ることを目的に、1月31日にがんの最新治療に関する市民公開講座「ここまで進んでいるがん治療」を桜木町の県民共済みらいホールで開催しました。

また、同日にクイーンズスクエア横浜で開催された横



浜市医療局主催の 「みんなのがんフェ

スティバル」にも参加し、がん検診に関するステージ パフォーマンスやパネル展示を実施しました。

当日は寒い中でしたが、市民公開講座に 148 人の方にご参加いただくとともに、みんなのがんフェスティバルでは延べ 262 人の方に資料を配付しました。



横浜市立病院(市民病院、脳卒中・神経脊椎センター)では、看護師を募集 しています。詳しくは右のQRコードを読み取るか、

横浜市看護職員 採用 検索 でホームページをご覧ください。

※アルバイトも同時募集中。 詳しくは**045-331-1961**(代)

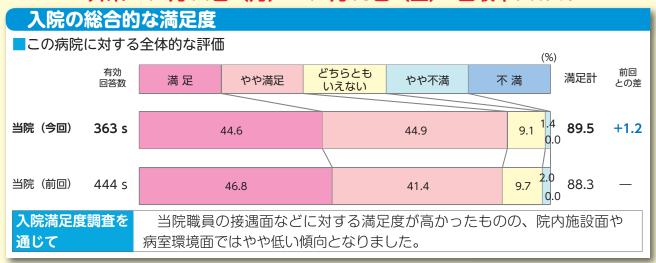


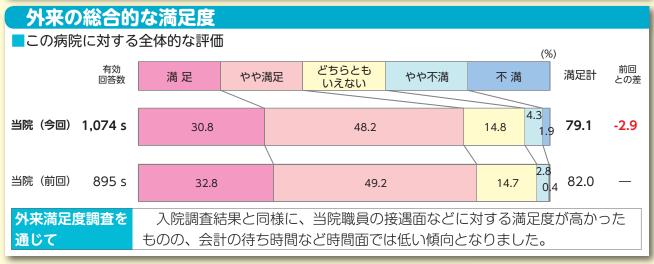
平成27年度

横浜市立市民病院の患者満足度調査結果

横浜市立市民病院では、より良い患者サービスを提供するため、患者さんの当院に対する満足度を 把握し、課題点の改善等をすることで、満足度の向上に役立てることを目的に、「患者満足度調査」を 実施しています。今回、27年度の結果を速報値で取りまとめましたのでお知らせします。

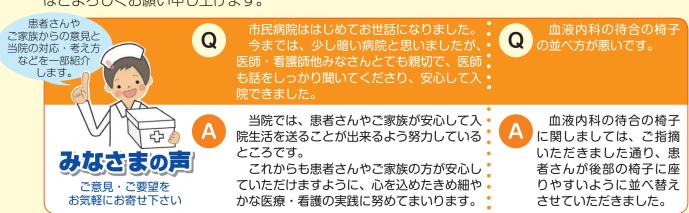
> *入院:12月 7日(月)~12月22日(火) 回収率70.0% *外来:12月14日(月)~12月18日(金) 回収率71.7%





なお、当院では、現在、職員が当院周辺の清掃を行うほか、玄関前では、来院された患者さんに笑顔であいさつするなど、職員一人ひとりが心のこもったホスピタリティを提供しています。

今後も職員が一丸となり、質の高いサービスの提供に努めてまいりますので、引き続き、ご愛顧の ほどよろしくお願い申し上げます。



●市民病院再整備事業の進捗報告●

都市計画市素案説明会を開催しました

2月11日(木・祝)、12日(金)に、新しい病院の区域等を定める都市計画市素案の説明会を開催し、 2日間であわせて85名の方にご参加いただきました。

説明会では、新病院の計画概要や周辺道路の交通量増加への対策、整備スケジュールとともに、今後の都市計画(※)の手続などについて、説明を行いました。

参加された方からは、新病院の医療機能や交通アクセス、周辺環境の変化に関することなど、さまざまなご意見・ご質問をいただきました。

◆新病院建物配置計画(イメージ)



※現段階のイメージであり、計画を変更することがあります。

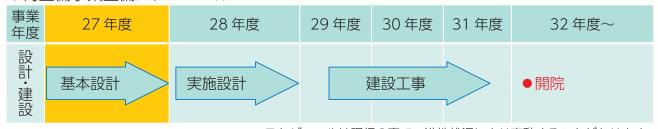
都市計画市素案説明会で使用した スライド資料や質疑概要は、市民病院 のホームページでご覧いただけます。

市民病院の再整備については、周辺にお住まいの方々を中心に適宜説明会を開催するほか、ホームページ等で情報提供しながら進めてまいります。

また、再整備事業は、27年度に基本設計を終え、28年度は実施設計の検討に入ります。引き続き、市民の皆様に信頼され愛される病院づくりを目指します。

(※都市計画:都市の健全な発展と秩序ある整備を図るための土地利用、都市施設の整備等に関する計画)

◆再整備事業整備スケジュール



※スケジュールは現行の案で、進捗状況により変動することがあります。

再整備事業の進捗状況については、今後も本誌や市民病院のホームページでお知らせしていきます。

横浜市立市民病院 再整備

検索

でホームページをご覧ください。

●Topics● 保安員紹介



横浜市立市民病院では、平成27年4月1日より警察官OBの方2名に「保安員」として勤務していただいています。勤務中は「保安員」と記載された黄色の腕章を着用して、外来及び病棟の定期的な巡視や、お困りの患者さんへの声掛け、病院内の案内などを行っていただいています。これらの業務を通じて、来院された皆様への安全かつ安心な療養環境の提供に、日々力を発揮していただいています。今後も、警察官時代に培った豊富な経験と知識を生かして、活躍の場がさらに広がることを期待しています。

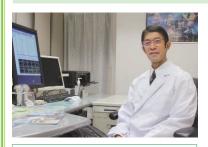


横浜市立市民病院

登録医療機関をご紹介します ~患者総合サポートセンタ・

市民病院では、地域の医療機関と連携し、皆さんの医療と健康を守っています。

保土ケ谷区小泉クリニック



院長 小泉 和彦先生

【診療科目】

内科 消化器内科

循環器内科アレルギー科

当院は星川駅から徒歩3分、横浜駅 寄り踏切近くです。内科一般、消化器 内科に力を入れております。平成25年 5月に法人化し、診療所の名称を「小泉 内科・胃腸科クリニック」から改めま した。

消化器病·消化器内視鏡·肝臟学会 の専門医資格を有しており、上部(経口 ・経鼻)・下部消化管内視鏡実績は、上 部約300件/年·下部約70件/年(内 視鏡的大腸ポリープ切除術約 20件/年 含む)です。ピロリ菌治療を積極的に行 なっており、C型慢性肝炎は約80歳ま で副作用の少ない内服治療が可能です。

市民病院には常日頃より綿密な病診 連携・御指導を賜り深謝いたします。



〒 240-0006 横浜市保土ケ谷区星川 1-4-5-1F Tel 045-331-3325

URL: http://koizumi-clinic.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	\Box
9:00~12:00	0	0	0	_	0	0	_
15:00~18:00(初診) 15:00~18:30(再診)	0	0	0	_	0	ı	-

休診日:木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後

保土ケ谷区 古川医院



院長 古川 誠一先生

【診療科目】

内科 小児科

当院は父の代に上星川駅から徒歩8 分、国道 16 号沿い川島町バス停前で開 業し、建て替え後の2000年から私が 院長となり、内科・小児科を標榜して、 診療を行っています。昨年院内を改装 し、きれいな雰囲気で患者さんをお迎 えしています。内科学会認定総合内科 専門医として、地域の皆様の様々な内 科的疾患を診療し、入院や高度な検査 が必要な場合には市民病院と連携させ て頂き、最適な医療を提供しておりま す。また英検一級を取得してからは、 英語圏の方も受診されるようになり、 地域の国際化にも貢献しております。

地域の皆様の様々な症状や悩みに適 切に対応させていただきますので、心 配な事がございましたらご相談下さい。

診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:00~11:30	0	0	0	_	0	0	_
15:00~17:30	0	0	0	-	0		

休診日:木曜日・日曜日・祝日・土曜日午後





= 240-0041 横浜市保土ケ谷区東川島町 20-19 TEL 045-381-0604

[1人当たり栄養量:熱量44kcal、タンパク質3.7g、脂質0.3g、塩分1.0g]

お野菜の旨味を シンプルに味わいたい

[材料] 2人分

キャベツ(2枚) ····· 130g カブ(1個) ······· 120g



カニあん:カニ缶詰… 30g 水……… 1/2カップ 塩……… 小さじ1/4杯

水溶き片栗粉

(片栗粉小さじ1杯+水小さじ2杯) (あれば青みに三つ葉など少々)

〔作り方〕

①カブは皮をむき、くし形に6等分に切る。

②キャベツは1~2センチ幅に切る。芯に近い厚い葉脈のとこ ろはV字に切り分け、薄く切って全体の厚みを同じくらいに する。

③①のカブを、蒸気のあがった蒸し器に入れて蒸し始める。

④カブを蒸している間にカニあんを作る。 水とカ二缶詰を合わせて火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉 を入れてかき混ぜ、とろみをつける。

⑤③の蒸し器のカブに串をさして通るようになったら、その脇 に②のキャベツを入れ、さらに軽く(1~2分)蒸す。

⑥⑤を盛り付け、④のカニあんをかける。青みがあれば上に載 せる(写真は三つ葉です)。

*蒸し器が無ければ、深めの鍋にボウル状のザルをかませて蒸 しても良い。

「野菜を食べよう」と言われたら、どんな料理 を思い浮かべますか?

例えば、生野菜のサラダは悪くはないけれど、 意外と分量は食べられないものです。

「蒸す」とかさが減り、口当たりが柔らかく食 べやすくなります。また「煮る」より栄養素の流 出が少なく味わい深くなることもあります。

まとめて作って冷蔵庫に入れておけば、翌日な ど、すぐ料理に使い回せて便利です。

蒸したての野菜から、素材の味や季節を感じて みてはいかがでしょうか?



(栄養部 管理栄養士 井尻 玲子)

耳寄り情報! 🚅

横浜の名店シェフと市民病院がコラボして、美味しくてヘルシーなメニューを開発し ました。あわせて栄養士のアドバイスとシェフのコラムも掲載しています。

是非ご覧ください。 アクセス方法:http://yokohama-shiminhosp.jp/introduction/recipe.html もしくは、「横浜市立市民病院」→「病院のご紹介」→「健康レシピ」





病院長 石 原 淳

早春とは言え、まだまだ寒い日も多く、寒暖の差が激しい季節です。雨上が りの春めいた日は気持ちも軽やかになりますが、この時期は花粉症で悩まれる 方も多く、インフルエンザも油断できません。外出時には天気予報を参考に服 装を変えたり傘の準備をするなどして体調管理には充分注意しましょう。

今号では、平成27年度患者満足度調査についての速報値を報告させていただ きました。当院で行っている医療の内容や職員の説明などには高い評価を頂い ている半面、駐車場や外来会計の待ち時間については改善が必要との指摘を頂 いております。皆様のご意見を参考に待ち時間の短縮に努めてまいります。

最後に、当院の再整備計画については、おかげ様でほぼ順調に進んでおり、 本年度で基本設計を終了し次年度からは実施設計に取り組んでまいります。こ の紙面においても折を見て進捗状況を報告いたします。

横浜市立 市民病院

月曜日から金曜日(土曜日、日曜日、祝日及び年末年始は休診) ○初診の方 午前8:30~11:00(診療開始8:45) ○再診の方 午前7:30~11:00(診療開始8:45)

※市民病院は原則、初診紹介制となっております。他の医療機関からの紹介状をお持ちください。

ER

原則、救急車で搬送された患者さんのみ受入 れを行っています。

○夜間・休日

必ずお電話にて連絡の上ご来院ください。