



ライフステージから考える 女性の健康づくり

～「プレコンセプションケア」をご存じですか？～

女性には、年代ごとに大切な健康のポイントがあります。

産婦人科医・管理栄養士と一緒に

“これからの健康”に向き合うきっかけをつくりませんか？

日時

令和8年

7月22日(水)

14:00～15:30

[開場:13:30～]

会場

横浜市立市民病院 管理棟4階 大講堂

※会場は、診療棟ではなく「管理棟」ですので、ご注意ください

講師

- ◆倉澤 健太郎 産婦人科長
母子医療センター長
- ◆生田 野乃歩 管理栄養士

先着

150名

参加無料

当日直接会場へ
(申込不要)



感染防止のため マスク着用にご協力ください

公共交通機関でご来場ください

横浜駅西口から、市営バス(87系統)に乗車し
バス停「宮ヶ谷」で下車してください(管理棟の前)
もしくは、三ツ沢グランド経由のバスに乗車し
バス停「三ツ沢総合グランド入口」で下車し
診療棟ではなく「管理棟」へ直接お越しください

お問い合わせ

横浜市立市民病院 経営戦略課 TEL: 045-534-3601