



運動と心臓病

～8/10は健康ハートの日～

心臓突然死を減らすために日頃からできること

日時

令和7年

8月9日(土)

13:00～14:30

[開場:12:30～]

会場

横浜市立市民病院 (診療棟)

正面玄関 パークモール



【詳細は病院HP】

※会場は、講堂ではなく「正面玄関入ってすぐ」ですので、ご注意ください

講師

◆北島 龍太 循環器内科医長

講演内容

- ◆心臓突然死を減らすために日頃からできること
北島医師による講演
- ◆座ってできる レジスタンストレーニング
～今日からできる心臓のための手軽な運動～
- ◆AED&胸骨圧迫の体験

先着

50名

参加無料

当日直接会場へ
(申込不要)



🚰 感染防止のため マスク着用でご参加ください

公共交通機関でご来場ください

横浜駅西口から、市営バス(87系統)に乗りし
バス停「市民病院」で下車してください(正面玄関)

もしくは、三ツ沢総合グランド経由のバスに乗りし
バス停「三ツ沢総合グランド入口」で下車し
正面玄関へお越しください

お問い合わせ

横浜市立市民病院 経営戦略課 TEL: 045-534-3601