



どうやったら延びる!?

あなたの健康寿命

～膝の痛み・フレイル・ロコモ・骨粗しょう症～

将来、寝たきりにならないための
“秘訣”をお伝えします



日時

令和6年

9月13日(金)

14:00～15:30

[開場:13:30～]

会場

横浜市立市民病院 管理棟4階 大講堂

※会場は、診療棟ではなく「管理棟」ですので、ご注意ください

講師

- ◆ 藤巻 洋 整形外科長
- ◆ 中澤 明尋 病院長
- ◆ 井出 篤嗣 リハビリテーション部 理学療法士
- ◆ 小池 はるの 予防医療センター 保健師
- ◆ 卯野木 理紗子 予防医療センター がん看護専門看護師
- ◆ 太田 奈緒美 栄養部 管理栄養士

先着

150名

参加無料

当日直接会場へ
(申込不要)



🚫 感染防止のため マスク着用でご参加ください

公共交通機関でご来場ください

横浜駅西口から、市営バス(87系統)に乗り
バス停「宮ヶ谷」で下車してください(管理棟の前)
もしくは、三ツ沢グランド経由のバスに乗り
バス停「三ツ沢総合グランド入口」で下車し
診療棟ではなく「管理棟」へ直接お越しください

お問い合わせ

横浜市立市民病院 経営戦略課 TEL: 045-534-3601