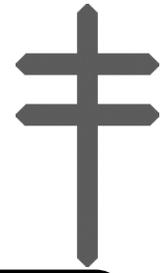


雇入時健康診断のお知らせ



横浜市医療局病院経営本部 雇入時健康診断受診の皆様へ

2026年度の雇入時健康診断が、以下のように決まりましたのでご案内いたします。
ご自身の健康管理のためにも、必ずお受け下さいますようお願い申し上げます。

健診日時 別紙「雇入時健康診断の受診について(通知)」をご参照ください

健診会場 公益財団法人 神奈川県結核予防会 中央健康相談所 (※裏面参照)

1.年齢基算日 2026年9月1日現在

2.検査項目

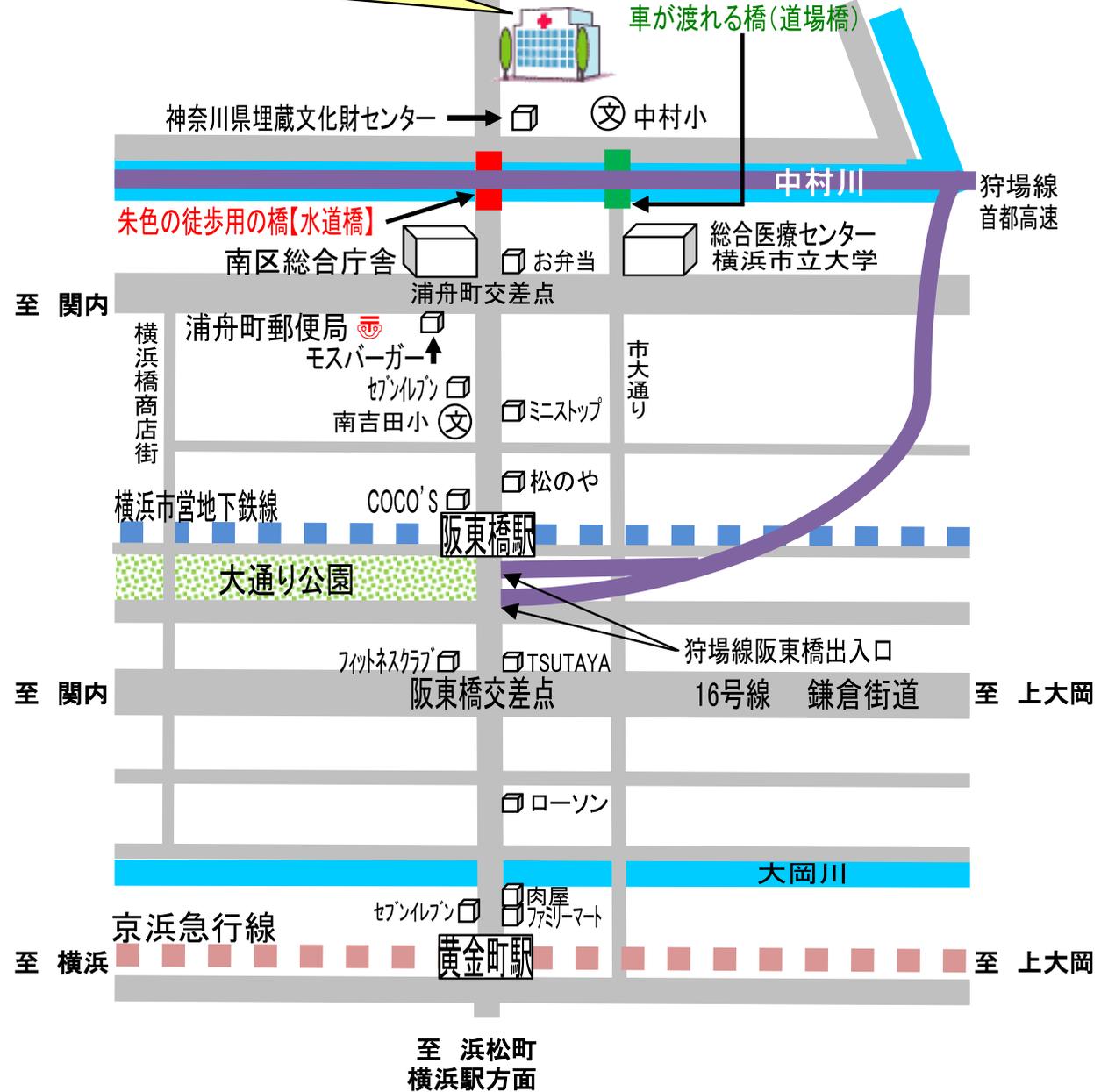
□全 員 計測(身長・体重・BMI・視力・腹囲)/聴力検査(オーディオメーター)/胸部X線検査(直接)
血圧/尿検査(糖・蛋白)/血液検査(白血球数・赤血球数・ヘマトクリット値・血色素量)
肝機能検査(GOT・GPT・ γ -GTP)/血中脂質検査(中性脂肪・HDL コレステロール・
LDL コレステロール)/血糖検査(空腹時血糖・ヘモグロビン A1c)/心電図検査/診察
B型肝炎検査(HBs 抗原・HBs 抗体)/C型肝炎検査(HCV 抗体)

□40~75歳に達する方特定健康診査(2026年度末迄に当該年齢に達する方で、75歳未満に限る)

3.受診上の注意

- (1) 健診当日、問診をご記入いただきます。所要時間は5分程度です。
- (2) 飲食・喫煙等について
 - ① 健診前日20時までにお食事を済ませ、健診が終了するまで「飲食・喫煙」お控えください。
 - ② 午後受診の方は、軽食程度の朝食は摂っても構いませんが、その後の「飲食・喫煙」はご遠慮ください。
 - ③ なお、お薬を処方されている方は、主治医にご相談下さい。
- (3) X線検査について
 - ① ボタン・ホック・ワイヤー・パッド類のついた下着、ネックレスなどのアクセサリー・貴金属類、磁気治療器などは事前におはすしてください。
 - ② 無地Tシャツ1枚着用での撮影を推奨します(Tシャツの色は不問、刺繍・プリント柄類は不可)。
- (4) 採血をされた方は、採血管所を5分程度強くおさえ、決して揉まないでください。
- (5) 眼鏡及びコンタクトレンズをご使用の方はお持ちになり、視力検査時にお申し出ください。
- (6) 尿検査について
 - ① 健診施設にて採尿いただきますので、受付指示に従ってください。
- (7) 女性の皆様へお願い
 - ① 心電図検査を受診される際、ストッキング・タイツ類はお脱ぎ下さい。
 - ② 妊娠中または妊娠していると思われる方は、X線検査の受付時に必ずお申し出ください。
 - ③ 診察では聴診器をあてるため、ワンピースなどをさけて、上下分かれるものを着用してください。
- (8) 個人情報の保護について
横浜市医療局病院経営本部との契約により、受診される方の個人情報(健康状態を把握するための健康診断・検査)は、結果通知書の作成、精密検査の案内、健康相談、医療局病院経営本部職員全体の健康状況に関する評価・分析等の目的で利用します。なお、弊会の個人情報取り扱いについては、健診当日ご確認ください。

公益財団法人 神奈川県結核予防会
中央健康相談所（結核予防センター）



(公財)神奈川県結核予防会 中央健康相談所 (結核予防センター)

〒232-0033
横浜市南区中村町3-191-7
電話 (045) 251-2364 (代表)

【外来受付時間】

午前 8時30分～11時15分
午後 1時00分～ 2時30分
休診 土・日・祝日

【交通機関】

横浜市営地下鉄線
「阪東橋」駅下車 出口1番・4番
・・・徒歩 10分

京浜急行線
「黄金町」駅下車 ・・・徒歩 15分

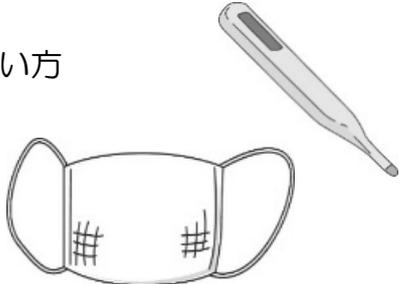
※お車でのご来所は、ご遠慮いただけますよう、宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染防止に伴う「7つのお願い」

重要なお願いです。必ずお読み下さい。

新型コロナウイルスに関する行動制限が緩和されても、私共は責任ある医療機関として、感染防止対策を講じ、皆様の安全な受診環境を確保することに努める想いは変わりありません。
つきましては、受診される方々にも引き続き以下のご協力をお願いいたします。

1. 基礎疾患がある方は、本健診における感染予防対策を主治医と確認の上で受診をお願いします。
(糖尿病・心不全・呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、透析治療を受けている方は重症化のリスクが高いという報告があります。)
 2. 受診当日、以下①～⑤の症状に当てはまる方はご来場いただけませんのでご了承下さい。
[※該当する方は、職場の担当者様へご申告ください。]
 - ① 37.5℃以上の発熱がある方、或いは平熱より体温が高い方
 - ② 喉の痛み、咳、鼻水、頭痛などの風邪症状がある方
 - ③ 強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある方
 - ④ 嗅覚(におい)、味覚(あじ)に異常を感じる方
 - ⑤ 下痢、嘔気、嘔吐等がある方

★ 同居のご家族が新型コロナウイルスに感染した場合は、感染後5日間は体調に注意していただき、その後にご受診いただくようお願いいたします。
- 
3. 健診当日は、健診会場にお越しになる前に必ず自宅等で体温の測定をして下さい。
(健診受付時に体調(体温・症状など)を確認させていただきます。当日検温をお願いする場合があります。)
4. まだ、ウイルスが完全に無くなった訳ではなく、健康診断は一ヶ所に大勢が集まりますので、ご自身でマスクを持参し着用の上、ご受診いただくようお願いいたします。
5. 健診機材は都度除菌を行っておりますが、皆様も受付前に手指消毒をしていただくようお願いします。(石鹸を使った30秒以上の流水での手洗いでも結構です。)
6. 健診会場内にて
 - ・受診者様同士の間隔を空けるよう配慮しますので、皆様も1.5～2mの間隔を空けるようご協力下さい。
 - ・会話は必要最小限に控えて下さい。大きな声も出さないようご注意下さい。
 - ・会場内はできるだけ換気をしますので、気候に応じて寒い時に羽織れるものをご持参下さい。
7. X線撮影(レントゲン検査)の際、健診着はご用意できません。必ずご自身で、無地で薄い肌着・Tシャツ等を着用またはご持参ください。お忘れの場合は、X線撮影(レントゲン検査)ができない場合があります。

受診される際のご注意

～ 必ずお読み下さい ～

1. 受診される健康診断について

今回実施いたします健康診断は、事業所が皆様の健康管理をする上でとても大事な定期健診です。また、日頃の健康状態をご自身で知る意味でも、必ず受診されますようご案内いたします。

2. 受診される前に

受付をされる前までに受診票・問診票の記入をお願い致します。

3. 胃部X線検査および血液検査を受診される方へ

前日の夕食は夜10時までに済まされ、以後検査が終了するまで、飲食・喫煙はされないようお願い致します。但し、お水に限り、検査の2時間前までに200ml程度まで摂取可能です。

4. X線検査（胸部／胃部）を受診される方へ

プラスチック・金属・磁気類のものは、あらかじめ取り除いて受診されるようお願い致します。
ボタン・金具のついているもの、《ブラジャー（ホック・ワイヤー）／ネックレス／エレキバン等》

5. 便潜血検査を受診される方へ

容器に必要事項を記入の上、受付に採便済の容器を提出して下さい。
尚、検査当日を含む3日間以内の便を提出して下さい。（直射日光をさけ涼しい場所にて保管願います。）

6. 眼鏡を使用されている方へ

受診の際ご持参ください。コンタクトレンズ使用の方は視力検査を受診される際にお申し出ください。
又、眼底検査を受診される際、コンタクトレンズをはずして、受検されます様お願い致します。

7. 女性の方へ

心電図検査を受診される際、ストッキングを、お脱ぎ下さるようお願い致します。
妊娠中の方、又は妊娠されていると思われる方は、X線検査（胸部／胃部）は受診できませんので受付の際、必ず申し出て下さい。
診察では聴診器をあてるため、ワンピース、ボディースーツ、ブラトップの着用はさけて、上下分かれる服装で受診して下さい。

8. その他

*血液検査において採血後5分間ぐらい採血箇所を押さえて下さい。その際、もまないで下さい。
*念のため健康保険証をご持参下さい。

正しい健康診断結果をお届けさせて頂く為に、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。