

# 横浜市立市民病院 一日メディカルパーク 2016

2016年7月30日（土） 10:00～15:00



横浜市立市民病院



# ご あ い さ つ

この度は、横浜市立市民病院「一日メディカルパーク 2016」へお越しくださいます。ありがとうございます。このイベントは病院スタッフが一丸となり、皆さんが普段使っている教科書を参考に、心を込めて作りました。病院の仕事体験を通じて、職業選択の参考になってくださることは言うまでもありませんが、病気(特に生活習慣病)とその予防の理解の促進、さらに皆さんが学校で教わったことがこの医療現場でも活かされていることを少しでも実感して頂けたらと思います。まず興味があるところから見て体験するのもよいですし、体験した後に最後のページにある「病気の診断(しんだん)と治療(ちりょう)をたどってみよう！」でふり返ってみたり、是非皆様の夏休みの思い出の一つになれば幸いです。

横浜市立市民病院 スタッフ一同

## 【テキストのPDF版や健康レシピについて】

横浜市立市民病院「一日メディカルパーク2016」へお越しくださいます。ありがとうございます。本日配布しましたテキストなどは横浜市立市民病院Webページに掲載されていますので、ぜひご覧ください。

<http://yokohama-shiminhosp.jp/news/archives/event>

(横浜市立市民病院 講座・イベントのページ)

また、「市民病院とハマの名店がお届け！健康レシピとシェフのコラム」として生活習慣病予防啓発の一環として、横浜の企業様及び店舗様と協同で企画・開催した料理教室のレシピも掲載しています。ぜひご覧ください。

<http://yokohama-shiminhosp.jp/introduction/recipe.html>

## プログラムのご紹介

1	ドキドキ体験！	心臓血管センター	1
2	内視鏡手術 を体験しよう！	泌尿器科	3
3	「ムシ」できない「ムシ」たちを見てみよう	皮膚科	5
4	放射線を使って見えない物を見てみよう！	画像診断部	7
5	野菜足りてる？～はかってみよう！私の健康～	糖尿病リウマチ内科・ 栄養部	9
6	血管や神経の評価を体験しましょう	神経内科	11
7	調合しよう！ 色々な形のお薬を！	薬剤部	13
8	来て 見て 探して！ 検査deスタンプラリー	検査部・輸血部	15
9	見つけてみよう！白血球	血液内科	17
10	ウイルスの病気と予防法について	西2階感染症病棟	19
11	体験！！透析療法 ～本当に怖い腎不全～	血液浄化センター	21
12	ストレスとうまくつき合う方法、教えます。(心の健康について)	神経精神科	23
13	これは何をやる道具かな？	看護部	25
★	14 骨(ほね)セメントを 体験(たいけん)してみよう！！	整形外科	27
15	音でからだを知ろう！！	小児科	29
16	ママになる☆パパになる☆ってどんな感じ？！	産婦人科	31
17	歯科材料のあれこれ 指の型をとってみよう	歯科口腔外科	33
★	18 胃の中はこうなっています。	がんセンター・内視鏡 センター・消化器内科	35
★	19 細い血管もこうすればつなげられます！ 顕微鏡を使った手術とは？	形成外科	37
★	20 手術はメスだけではないんです。腹腔鏡手術とは？	消化器外科	39
21	心臓マッサージを知っていますか？ みなさんと一緒にやってみよう！	救命救急センター	41

## 職種紹介・プログラム予約の方法

医師／歯科医師	43
看護師／薬剤師	44
診療放射線技師／臨床検査技師	45
臨床工学技士／栄養士・管理栄養士	46
臨床心理士／歯科衛生士	47
医療ソーシャルワーカー／医師事務補助	48
作業療法士／理学療法士	49
言語聴覚士／視能訓練士	50
プログラム予約の方法	51

# 1 ドキドキ体験！

しんぞうけっかん かんじゃ しんぞう  
心臓血管センターでは、患者さんの心臓や

だいけっかん びょうき み なお  
大血管の病気を見つけて治すために、たくさん

ひと きょうりょく しごと  
の人がおたがいに協力して仕事しています。

い し しんさつ がいらいけんさ にゆういんちゆう けんさ しゅじゅつ  
医師の診察、外来検査、入院中の検査・手術

かんじゃ びょういん き しんぞうびょう なお  
など、患者さんが病院に来てから心臓病が治

るまでの いりょう チーム医療を、皆さんの「手・目・耳」

つか たいけん まな  
を使って体験しながら学びます。

ま ち が  
“ドキドキ” 間違いなし！！

しんぞうけっかん  
＜心臓血管センターのチーム＞

い し じゅんかんきないか しんぞうけっかんげか かんごし  
医師（循環器内科・心臓血管外科）、看護師

りんしょうけんさぎし しんりょうほうしゃせんぎし りんしょうこうがくぎし じむ  
臨床検査技師，診療放射線技師，臨床工学技士，事務

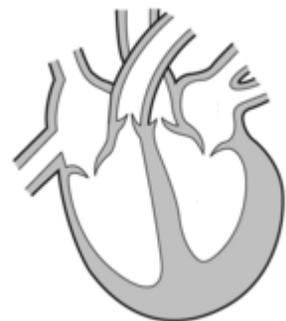
①のビデオ上映は 30分毎に行います。見終わった  
ら台紙をもらって②→③→・・・→⑦と順に回って  
シールをはってもらおう！

(※⑧は計4回行い(各回4人)申込みが必要です。

但しはずれてしまっても見学は誰でもできます。)

- ①「胸が痛くなったら～診断から治療まで」(ビデオ約10分)
- ②君の心臓の音を〇〇〇を使って聴いてみよう！(聴診)
- ③心臓の電気活動を紙に表す方法(心電図)
- ④動いている心臓が直接見える？(心エコー)
- ⑤狭くなった動脈を広げてみよう！(カテーテル検査・治療)
- ⑥心臓を助けるスゴイ器械！(大動脈内バルーンポンプ)
- ⑦ホンモノそっくりの心臓を触ってみよう！(解剖)
- ⑧人工血管を縫ってみよう！(心臓血管縫合)

※周りの壁のポスターも見てね！



# 内視鏡手術（ないしきょうしゅじゅつ） を体験（たいけん）しよう！

にょうろけっせき せいかつしゅうかんびょう  
**尿路結石は生活習慣病です!!**

いし ちりょう げんり まなんだい  
**石をくたく治療の原理を学んだい**

いし ないしきょうそうち たいけん  
**石をくたく内視鏡装置の体験を試みよう！**

## にょうろ けっせき **【尿路結石とは？】**

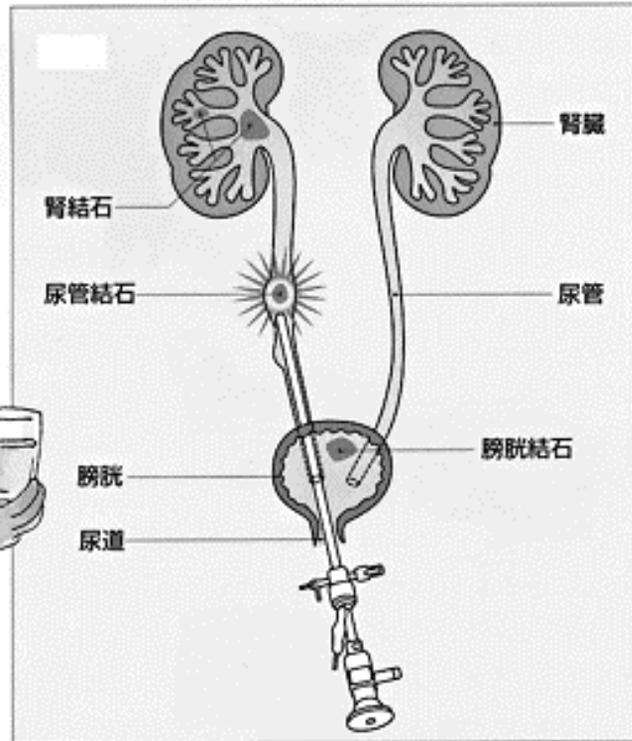
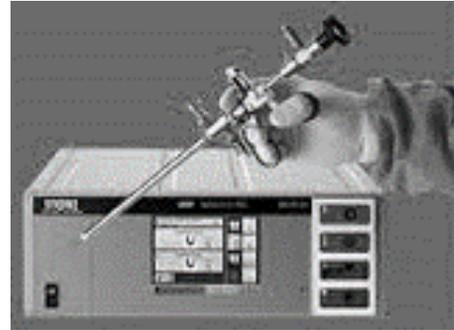
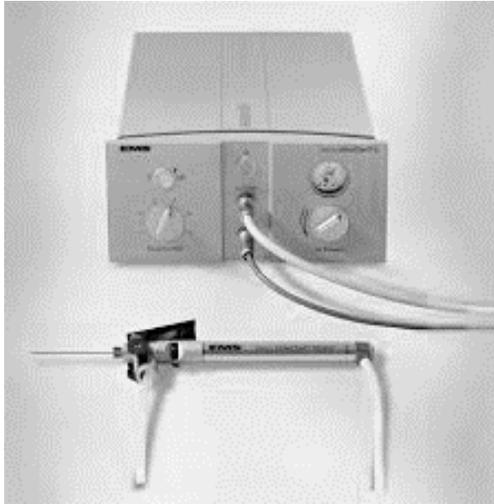
じんぞう けっせき にょう  
**尿路結石症は、腎臓で出来た結石が、尿の通り道の腎臓・**  
 にょうかん ぼうこう にょうどう ひ か  
**尿管・膀胱・尿道で大きくなったり引っ掛かったりして、**  
 さまざま しょうじょう にょうかん にょうかんけっせき  
**様々な症状を引き起こします。特に尿管にある尿管結石は、**  
 はげ いた ともな  
**激しい痛みを伴うことがあり、救急車で運ばれるほど強い**  
**痛みが出ることがあります。**

尿路結石は、

- **男性に多い**（男：女=2.4:1）
- **夏に多い**（外気温の上昇で脱水になり、その結果石ができやすくなる）
- 動物性タンパク質（肉類）などを食べすぎるとなりやすく**肥満、糖尿病、高血圧などの生活習慣病が関連している**

といわれています。

# けいによどうけっせきはさいそうち 経尿道結石破碎装置



けっせき われるようす DVD  
結石が割れる様子をDVDでみてみよう

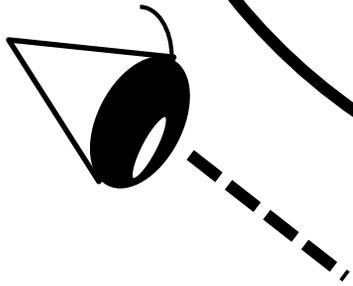
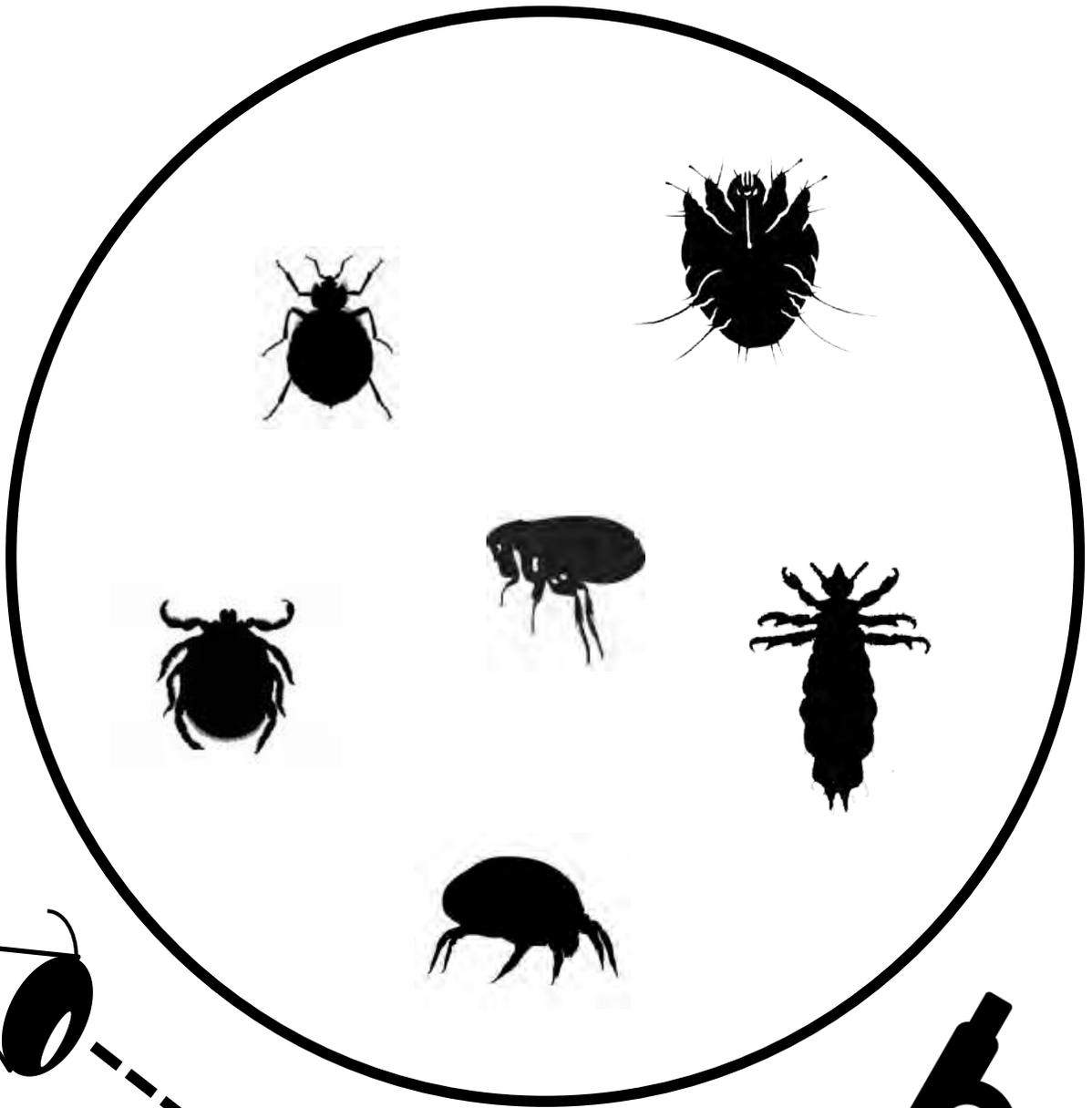
はさいそうち たいけん  
破碎装置がどんなものか体験してみよう!

にちじょうせいかつ      そうぐう  
日常生活で遭遇する

ひふ      きせいちゆう  
皮膚につく寄生虫を

てんじ      かいせつ  
展示・解説します





けんびきょう  
顕微鏡をのぞいてみよう！  
なにがみえるかな？



Q1

## 放射線とは？

放射線は、物質を通りぬける力をもった光の仲間です。ベータ線、アルファ線、エックス線、ガンマ線などいろいろな種類があります。

病院でよく使われているのが、エックス線です。

エックス線は 1895年にドイツのレントゲン博士によって発見されました。なので、エックス線を使って撮った写真がレントゲンと呼ばれています。



レントゲン博士

Q2

## 「放射線」と「放射能」の違いは？

最近よく「放射線」や「放射能」といった言葉を聞かれます。では、これらは一体どんなものなんでしょう？

みんなの身近にある懐中電灯にたとえてみます。

「放射線」は、懐中電灯の光です。そして、その光を出す力(能力)のことを「放射能」といい、その力をもつ物(懐中電灯)を放射性物質といいます。

病院で使われている放射線は、懐中電灯のようにスイッチを入れると装置から放射線を出して使っているものと、放射線を出す力(放射能)をもった放射性物質を使っているものの2種類あります。



Q3

びょういん ほうしゃせん つか 病院には放射線を使ったどんな装置がありますか？



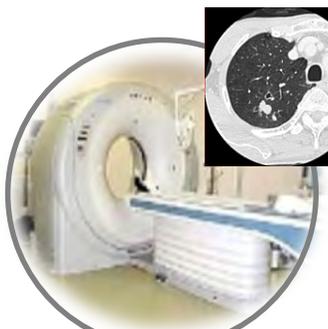
けっかんさつえいそうち 血管撮影装置



にゅうぼうさつえいそうち 乳房撮影装置



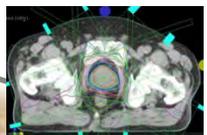
とうしさつえいそうち 透視撮影装置



シーティーそうち CT装置



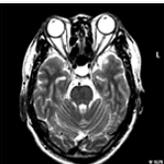
いっばんさつえいそうち 一般撮影装置



ほうしゃせんちりょうそうち 放射線治療装置



かくいがくそうち 核医学装置



エムアールアイそうち MRI装置

エムアールアイ にほんご じ きょうめいがそう ほうしゃせん  
MRIは日本語で磁気共鳴画像といい、放射線を使わず磁石の力で画像を撮ります。

シーティーそうち つか はこ なか  
CT装置を使って、箱の中を  
のぞいてみましょう!!

## 野菜足りてる？

～はかってみよう！私の健康～

うんどう さんか せいかつしゅうかんびょう たの まな  
運動やクイズに参加して生活習慣病を楽しく学びましょう。

### イベント 1

いし せいかつしゅうかんびょう よぼう やくだ  
医師から生活習慣病の予防に役立つ  
クイズとお話をします。その後、看護師、  
運動療法士と一緒にレッツ★エクササイズ！

あくりよく そくてい など  
握力測定  
けつとう (きぼうしゃ)  
血糖



イベント1のタイムスケジュール  
(医師のお話と運動)

10:30～11:00

11:30～12:00

13:30～14:00

たいりよくそくてい  
体力測定コーナーが  
あるよ♪



### イベント 2

ひつよう やさい  
1日に必要な野菜を  
はかってみましょう。

10時～12時30分 13時～15時  
の間にいつでもどうぞ。



しょくひんもけい てんじ  
★フードモデル (食品模型) の展示もあります。



# 生活習慣病



せいかつしゅうかんびょう しょくしゅうかん うんどうしゅうかん きゅうよう すいみん いんしゅ

生活習慣病とは、食習慣、運動習慣、休養、睡眠、飲酒、

きつえん せいかつしゅうかん はっしょう しんこう びょうき

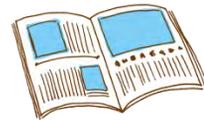
喫煙などの生活習慣がその発症や進行にかかわる病気です。

せいかつしゅうかんびょう とうによびょう しんぞうびょう こうけつあつ のうそっちゅう

この生活習慣病には、糖尿病、心臓病、高血圧、脳卒中

こつそしょうしゅう

がん、骨粗しょう症などがあります。



びょうき せいかつしゅうかん かいぜん

これらの病気は、生活習慣を改善することで発症を予防

はっしょう よぼう

しんこう おく

したり進行を遅らせたりすることができます。



こども とき けんこうてき しょくせいかつ うんどうしゅうかん み

子供の時から健康的な食生活や運動習慣を身につけることは

たいせつ  
大切です。

たのしく まな

みんなで、楽しく学びましょう ♪



# 血管（けっかん）や神経（しんけい）の評価（ひょうか）を体験しましょう

のう む けつえき なが けいどうみやく けんさ  
 （脳に向かう血液が流れる頸動脈の検査）

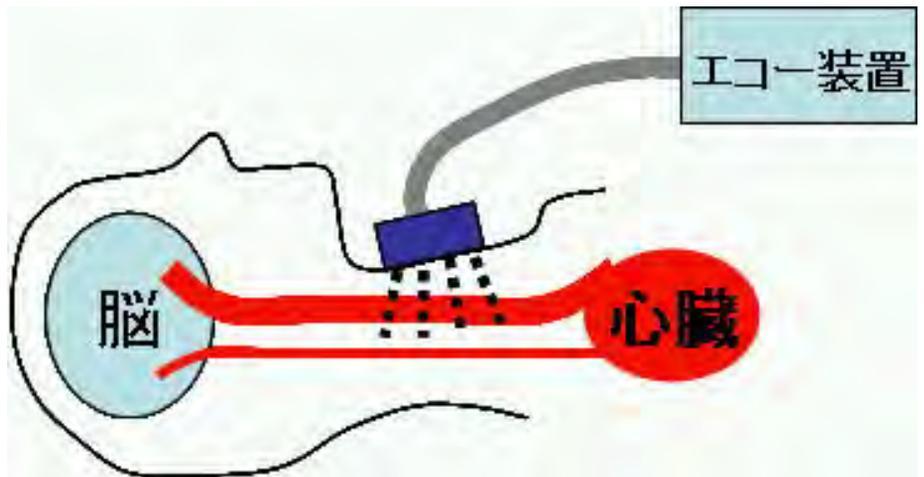
のう にんげん あたま ものごと かんが おぼえ しこう ちゅうしん  
 脳は、人間の頭（あたま）にあり、物事を考えたり（かんが）覚えたり（おぼえ）する思考（しこう）の中心（ちゅうしん）であり、また身体（からだ）の運動（うんどう）や感覚（かんかく）などをコントロールする人間の司令塔（しらいとう）です。

はたら おく しんぞう のう む くび なか なが  
 これが働く（はたら）エネルギーを送る（おく）ため、心臓（しんぞう）から脳（のう）に向けて首（くび）の中（なか）を流れる

けっかん けいどうみやく けつえき なが いっぱんせいじん ふん  
 血管（けっかん）（頸動脈（けいどうみやく））にたくさんの血液（けつえき）が流（なが）れています（一般成人（いっぱんせいじん）で 750ml/分（ぶん）

ていど）。この血管（けっかん）を超音波（しら）（エコー）で調（しら）べることで、血管（けっかん）の傷（いた）みや病（びょうき）を

しんだん けんさ たいけん  
 診断（しんだん）することができます。この検査（けんさ）を体験（たいけん）してみましょう。



うえ え くび ちょうおんぱ  
 上の絵（え）のように、首（くび）に超音波（ちょうおんぱ）（エコー）

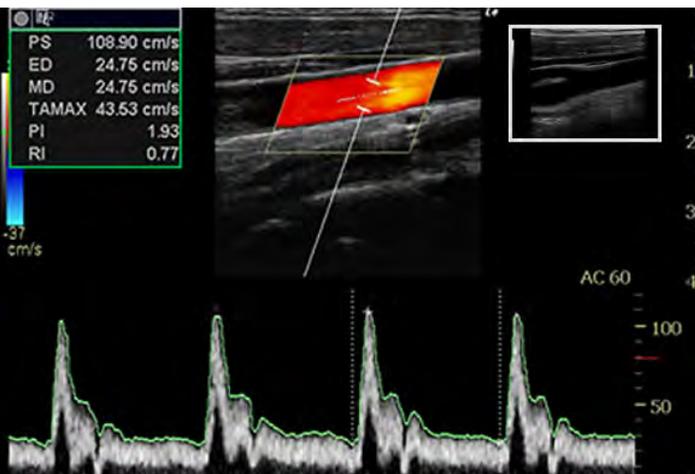
を（を）あてて（あて）調（しら）べます。

ひだり しゃしん じっさい けいどうみやく けんさ  
 左（ひだり）の写真（しゃしん）は実（じっさい）際の頸動脈（けいどうみやく）検査（けんさ）の

写真（しゃしん）です。血管（けっかん）の壁（かべ）の厚（あつ）さ、形（かたち）や太（ふと）さ

なが はや そくてい びょうき  
 流（なが）れ（は）の速（はや）さなどを測（そくてい）定（てい）して病（びょうき）気の

う む しら  
 有（う）無（む）を調（しら）べます。



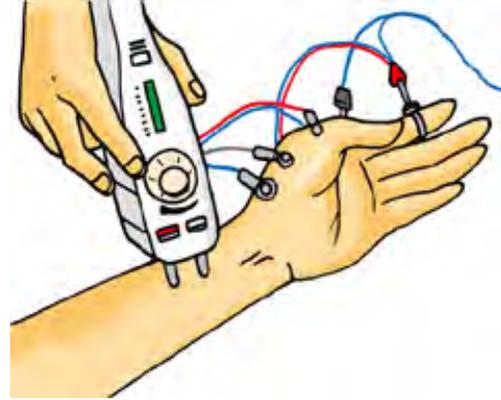
てあし しんけい しら まっしょうしんけいでんどうけんさ  
 (手足の神経を調べる末梢神経伝導検査)

てあし しんけい びょうき かん かた  
 手足の神経が病気になると、感じ方がおかしくなったり、

ちから はい うご ばあい しんけい いた しら  
 力が入らず動きにくくなったりします。この場合、神経の痛みを調べる

しんけい でんき しげき あた たい はんのう しら  
 ため、神経に電気の刺激を与えて、それに対する反応を調べる

まっしょうしんけいでんどうけんさ けんさ たいけん  
 「末梢神経伝導検査」という検査を行います。これを体験してみましよう。



ひだりうえ しゃしん しんけい しら きかい  
 左上の写真は、神経を調べるための「ニューロパック」という機械です。

しんけい けんさ  
 いろいろな神経の検査ができます。

まっしょうしんけいでんどうけんさ みぎうえ え でんきよく しんけい  
 末梢神経伝導検査は、右上の絵のように電極を付けて、神経に

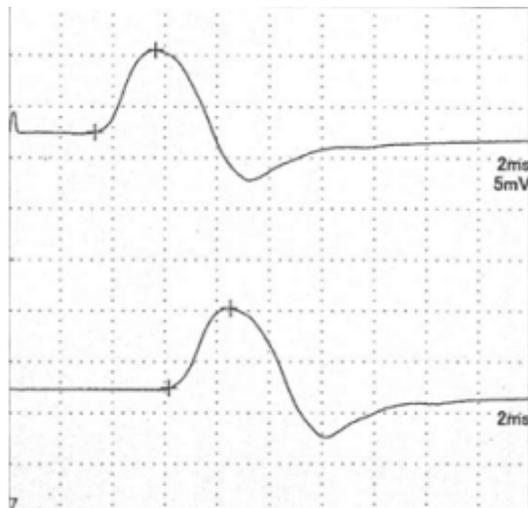
でんきしげき せいじょう ひだりした ず  
 電気刺激をあたえます。正常であれば、左下の図のように

しんけい はんのう はけい  
 神経の反応の波形がでます。

いじょう はんのう み  
 異常なときは、反応のパターンを見て

しんけい  
 神経がどのようにおかしくなっているのか

しら ちりょうほう き  
 調べ、治療法を決めていきます。



# 7

## 調合 (ちょうごう)しよう！ 色々(いろいろ)な形のお薬(くすり)を！

おくすりはどんな効果で病気を治してくれるの？

おくすりの飲み方にはどんな意味があるの？

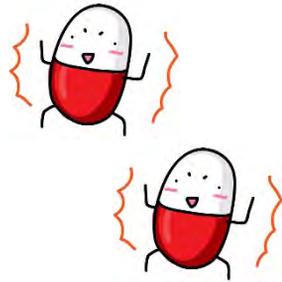
おくすりってどうやって準備されているの？

そして、薬剤師はどんな仕事をしているの？

そんな疑問や興味があれば薬剤部にぜひ足を運んでください！

体験として、**粉薬**・**1包化**・**シロップ剤**・**軟膏混合**の4種類から

2つほど調剤を実際にしてもらおうと思います。



### 粉薬

処方せんのおくすりの量を  
計算してから重さを量り、  
機械を用いて1つずつ  
包装してもらいます！

**計算あり！**



### 1包化

数種類の粒のお薬を  
機械を使って1つに

まとめてもらいます！

作ったなかにちゃんと薬が  
入っているか確認もします！

## シロップ剤

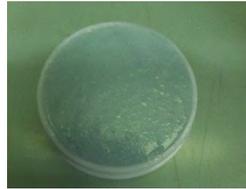
2つのシロップを器具を  
 使って量り取り混ぜます。  
 最後に水を加えて  
 量の調整もしてもらいます！

計算あり！



## 軟膏混合

2つの軟膏の重さを量り  
 軟膏板の上で2つの軟膏を  
 よく混ぜ合わせてもらいます。  
 最後に容器にきれいに  
 つめてもらいます！



調剤体験だけでなく、実際に働いている薬剤師に  
 いろんなことを聞ける質問コーナーも開設予定です☆

ちょっと気になるけど聞けなかったことや、  
 進路の相談・悩みなどこの機会にぜひお話に来て下さい！



※予約制ではありません

びょういん けんさ  
病院の検査ってどんなことをしているの？



けんさ りんしょうけんさぎし かいけつ  
検査のプロ『臨床検査技師』がみんなの？ハテナ？を解決します！

にょうけんさ せんしよく ちょうおんぱ そうき たいけん  
尿検査、グラム染色、超音波、臓器の〇〇体験・・・

し せかい  
きみの知らない世界がここにある

へや あつ  
4つの部屋をまわってシールを集めよう！

にょうけんさたいけん  
★尿検査体験★

びょういん がっこう おこな けんさ  
病院や学校で行われているおしっこの検査、

どうやっているのか知ってる？

ようせい いんせい はんてい かな たいけん  
陽性、陰性の判定のやり方をみんなも体験してみよう！



ちょうおんぱ たからさが  
★超音波で宝探し★

ひと き たび おと ちょうおんぱ  
人には聞こえないとても高い音『超音波』を

つか み み  
使って見えないものを見てみよう

はこ なか なに ちょうおんぱ つか  
箱の中には何があるかな？超音波を使って

さが み  
探してみよう！



★グラム染色★



君の口の中には、実は菌がいるって知ってた？

みんなが持っている口の中の菌ってどんな形を  
しているんだろう？

自分で染めて自分の菌を見てみよう！

★臓器の〇〇を体験してみよう！★



体の中で働く胃、心臓、脳…

どのくらいの大きさなのかな？

どうやって働いているのかな？

顕微鏡でのぞくとどう見えるのかな？

臓器のプロが教えます！

普段は見られない病院の裏側を体験！

シールをすべて集めて

きみも検査マスターになろう♪



りんしょう犬さん

けつえき ひょうほん つく  
**<血液の標本を作ってみよう>**

- けつえき なか め み さいぼう なが はつけつ  
 血液の中には目には見えないたくさんの細胞が流れています。白血  
 きゅう せつけつきゅう けつしょうばん だいじ さいぼう ちい  
 球、赤血球、血小板という3つの大事な細胞があります。とても小さ  
 いくがん さいけつ けつえき  
 いので肉眼ではみることができません。ですから、採血した血液をス  
 きょう かくだい かんさつ  
 ライドガラスにすりつけて、それをけんび鏡で拡大して観察します。し  
 けつえき み  
 かし、血液をそのままガラスにすりつけただけではよく見えないため、  
 せんしよくえき つか ひと ひと さいぼう あか あお いろ み  
 染色液というものを使って一つ一つの細胞に赤や青の色をつけて見  
 やすいようにします。
- じっさい けつえき つか ひょうほん つく ひょうほん  
 実際にヒトの血液を使ってスライドガラスに標本を作り、できた標本  
 せんしよくえき つか せんしよく  
 を染色液を使って染色してみましよう。

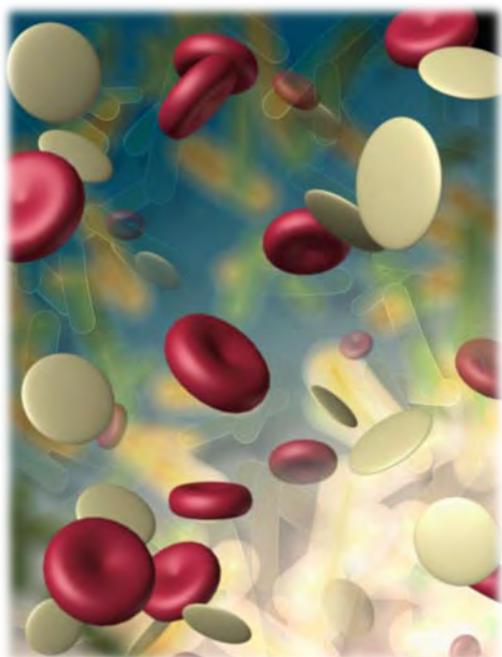


けつえき なかみ  
**<血液の中身をのぞいてみよう>**

- いろ けつえき ひょうほん きょう じっさい  
 色をつけた血液の標本をけんび鏡で実際にのぞいてみましょう。そ  
 ふしぎ せかい ま いろ さいぼう  
 こには不思議な世界が待っています。色とりどりのカラフルな細胞が  
 からだ なか かたち けつえき  
 たくさんみられます。ヒトの体の中にはたくさんのいろんな形の血液  
 さいぼう おも  
 細胞があることにきっとみなさんびっくりすると思いますよ。ひとつひ  
 さいぼう だいじ やくわり いのち み  
 とつの細胞がそれぞれ大事な役割をしています。みなさんの命を見  
 ひび ささ さいぼう かんしゃ き も も  
 えないところで日々支えている細胞たちに感謝の気持ちを持ってけ  
 きょう くだ  
 んび鏡をのぞいてみて下さい。

## <血液のはたらきと血液の病気についてのお話>

- 血液には白血球、赤血球、血小板という三つの大事な細胞がありそれぞれが重要な役割を果たしています。これらの細胞は骨の真ん中にある骨髓という血液の工場で作られています。骨髓には血液の種の細胞である造血幹細胞というものがあり、すべての血液はこの造血幹細胞から生まれます。ここでは血液の大事な働きと血液がどうやって作られるのかを説明します。また、白血病などの血液の病気についてもすこしお話をしたいと思います。
- お時間があれば、血液内科の医師からどうして医学を志したのか、病院での大失敗談なども紹介させて頂ければと思います。



にちじょうせいかつ やくだ  
**日常生活に役立つ!**



みじか  
**ノロウイルスやインフルエンザの身近なウイル**

せかいてき わだい  
**スから、世界的に話題となったジカウイルスの**

けいしき いっしょ べんきょう  
**ことまでクイズ形式で一緒に勉強しよう!**



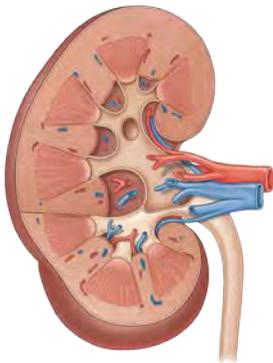




じんぞう からだ なか  
腎臓っていったい、体の中でどんな  
はたらきをしているのかな？

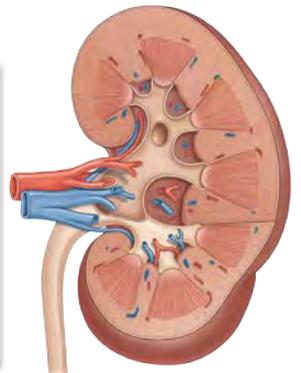


じんぞう おも はたらき  
**腎臓の主な働き**



いらぬもの  
を  
からだ  
だ  
体から出す

けつあつ ちようせい  
血圧を調節  
する



ち  
血をつくる  
  
めいれい  
命令をだす

みず  
水とイオンの  
バランスを  
ととの  
整える

ほね  
つよい骨を  
つくる

じんぞう じんぞう びょうき  
くわしい腎臓のはたらきと腎臓の病気

じんぞうきょうしつ わ  
を腎臓教室で 分かりやすく

せつめい  
説明します





◎質問に答えて、自分の心をチェックしよう。

心理士が、対応方法をアドバイス！（中高生限定）

「エゴグラム」と呼ばれる簡単な心理検査です。

50問の質問に答えるだけであなたのこころのプロフィールがわかります。その後、ひとりひとりのプロフィールを心理士が解説！採点したプロフィールはお持ち帰り出来ます。

質問へのチェックは10分、採点は5分、解説は15分、全部で30分ほどのプログラムです。1回10人限定、完全入れ替え制になります。受付は神経精神科ブースで、先着順ですが、当日時間指定で予約もできます。

タイムスケジュール

①10:15～10:45 ②11:15～11:45 ③12:15～12:45

④13:15～13:45 ⑤14:15～14:45

◎箱庭体験（小学生限定）

箱庭療法で使う砂とミニチュアで自由に箱庭体験が出来ます。出来上がった箱庭はポラロイドを写してプレゼント！予約は必要ありません、いつでも体験出来ます。

## ◎ポスター展示

「臨床心理士になるには？」「臨床心理士ってどこにいるの？」「どんな相談を受けているの？」「この病院ではどんなことをしているの？」

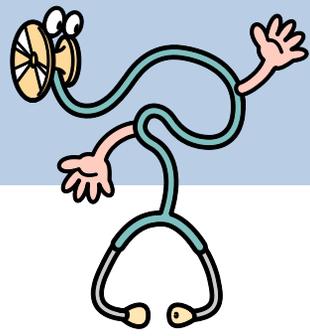
「精神科医はどこでどんな仕事をしている？」

「あなたは精神科医に向いている？」

皆さんの知りたいことにすべてお答えしています！どなたでもどうぞ。

## ◎思春期青年期相談の案内

カルテを作らない、臨床心理士が行う1回限りの相談です。ご両親だけでも相談が可能です。神経科ブースで案内をお配りします（一日メディカルパーク当日の相談は行っていません）



## 1. 『手』 はナースにとって最大の道具

さする

いた て あ  
痛いところに手を当てて

さします。

しぜん いた らく  
自然と痛みが楽になるね



あてる

せなか て  
そっと背中に手をあてます。

ホッとしたり、<sup>ゆうき</sup>勇気が

もらえるね



はかる

てくび おやゆびがわ  
そっと手首の親指側に  
て  
手を当てます。

みやく  
トン・トン・脈が  
はかれるよ



せいじょう みやくはく  
正常な脈拍

赤ちゃん：100～140回／分

小学生：70～110回／分

中高生：60～100回／分

大人：60～90回／分

## 2. 2. けつあつ 血圧について

けつあつ しんぞう おく だ けつえき どうみやく かべ お あつ  
 血圧は心臓から送り出された血液が動脈の壁を押す圧のことです。  
 けつあつつけい つか けつあつ そうち うで ま  
 血圧計を使いはかります。血圧の装置（マンシェット）を腕に巻き、  
 くうきを おく ち なが と  
 空気を送り血の流れを止めます。

じょじょ ち なが おと き  
 徐々にゆるめると、血の流れる音が『トントン』と聞こえてきます。

さいこうけつあつ じょじょ  
 これが**最高血圧**です。徐々にゆるめていくと『トントン』という  
 おと き さいていけつあつ  
 音が消えます。これが**最低血圧**です。



せいじょう けつあつ  
**正常な血圧**

さいこうけつあつ 最高血圧	さいていけつあつ 最低血圧
120～129	80～84

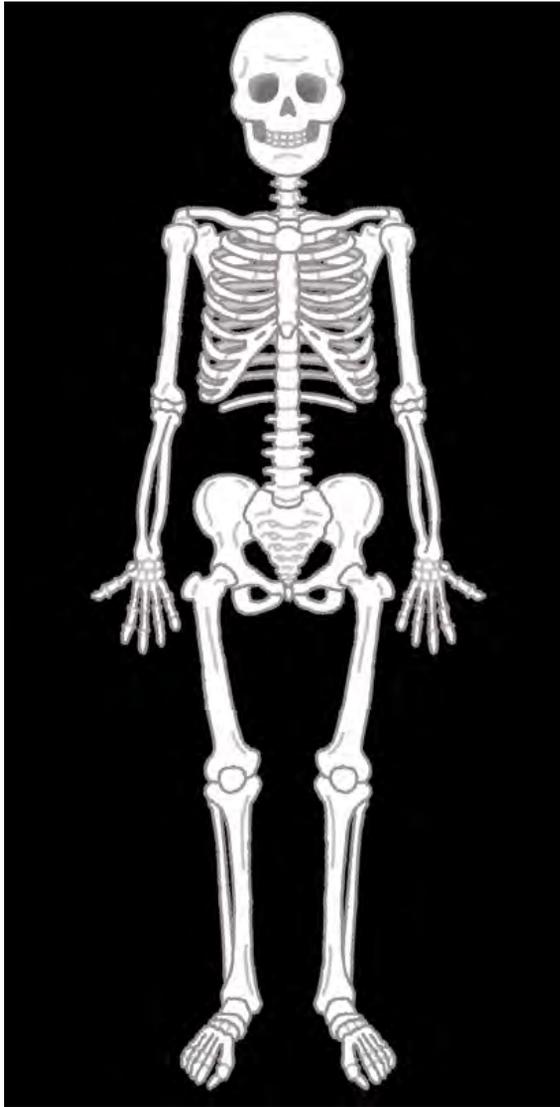
たの  
 楽しいクイズに  
 ちょうせん  
 挑戦しよう！！

はく い き きねん しゃしん と  
**白衣を着て記念写真を撮ろう！！**

はく い いし かんごし し ちゃく  
 白衣（医師・看護師）の試着コーナーがあります。

も さつえい  
 カメラを持ってくると、撮影もできます。





### Q1 骨は何してるの…

私たちの体は、約200個の骨が互いに結合して、骨格（こっかく）を形成しています。骨の働きは、①頭や内臓（ないぞう）を支える作用、②脳（のう）や内臓などの重要な器官（きかん）を保護する作用、③関節（かんせつ）を中心に運動を行う作用、④骨の中の骨髓（こつずい）において、赤血球、白血球、血小板を作る、造血（ぞうけつ）作用などがあり、とても重要です。

### Q2 骨折（こっせつ）すると、どうなるの…

骨とその周囲は神経（しんけい）と血管（けっかん）が豊富（ほうふ）ですので、骨折するとその部位に痛みとはれが出現します。骨折がひどい場合は、動かせなくなったり、外見が変形したりします。診断（しんだん）をはっきりさせるためにはX線（レントゲン）写真を撮ります。

### Q3 誰が治療(ちりょう)するの…

切り傷などのケガ, 打撲(だぼく), 骨折, 捻挫(ねんざ), 脱臼(だっきゅう)などは, 整形外科医(せいけいげかい)が治療します。

### Q4 どうやっての治療するの…

骨が折れてずれてしまった場合は手術(しゅじゅつ)で治療します。プレートやスクリューを使って固定(こてい)します。手術の時はドリルで骨に穴(あな)あけたり, ノコギリで骨を切ったりします。



①足首(あしくび)の骨がバラバラに折れています。とても痛そうです。

②手術で、プレートやスクリューを使って、固定します。

③手術の時はいろいろな道具(どうぐ)を使います。

**プラスチックの骨を使って、手術をします。**

**ドリルやノコギリを使うのでごい**

**迫力(はくりょく)ですよ。音もすごいです。**

**手術を見学にきませんか? 道具もすごさわれます!!**

### 【聴診器で何をしているの？】

ひと からだ 人の体の中には、いろいろな音があります。 心臓がドキドキする音、  
 こきゅう くいき はい おと はな 呼吸をするときに空気が肺に入っていく音、鼻がつまっているときにズル  
 ズルする音、お腹が空いたときにギューン・ゴロゴロする音、など、無意識  
 おと なか す おと むいしき にたくさんの音を出して生活しています。 音には正しい音と病気の音、  
 おと だ せいかつ おと ただ おと びょうき おと 2通りあります。 音を聞くだけでいろいろな病気がわかるのですよ。

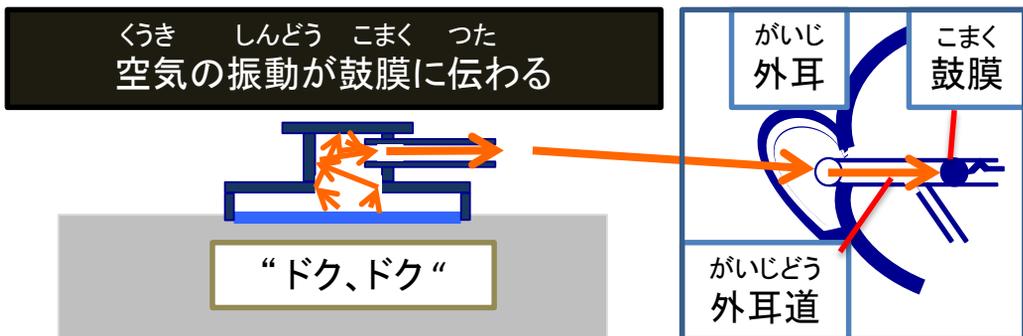
自分たちで聴診器を作って音を聞いてみましょう。



### 【どうして聴診器で小さな音が聞こえるの？】

#### ～聴診器の仕組みを知ろう～

おと しんどう くいき つた みみ おく こまく しんどう しんごう 音の振動が空気を伝わって耳の奥にある鼓膜を振動させ、信号となっ  
 のう つた おと かん ちょうしんき まく う と しんどう ちょうしんき て脳に伝わり音を感じます。 聴診器の膜で受け取った振動は聴診器  
 なか くかん くいき しんどう くいき しんどう なか の中の空間にある空気を振動させます。 空気の振動はチューブの中  
 すす しんどう ちい こまく つた ちい おと だけを進むので、振動が小さくならず鼓膜に伝わるので小さな音も  
 き 聞こえるのです。



<聴診器の膜>

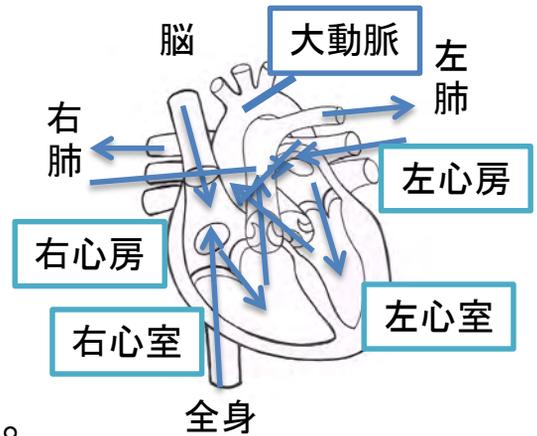
<耳の構造>

ほんもの ちょうしんき き  
**【本物の聴診器で聞いてみよう】**  
 しんぞう おと おと  
**～心臓の音ってどんな音？～**

しんぞう へ や  
 心臓は4つの部屋からできています。

けつえき ぜんしん うしんぼう うしんしつ はい  
 血液は、全身→右心房→右心室→肺→

さしんぼう さ しんしつ ぜんしん なが うず  
 左心房→左心室→全身と流れます(右図)。



＜心臓の断面図＞

さ しんしつ ぜんしん けつえき おく ちからづよ しゅうしゆく さい だいどう  
 左心室は、全身に血液を送るため力強く収縮します。その際に、大動

みやく けつえき しゅうちゆう さしんぼう ぎやくりゆう さしんぼう  
 脈に血液を集中させたいので、左心房に逆流しないように左心房との

あいだ べん と つぎ さしんしつ おお かくちよう けつえき たくわ  
 間にある弁を閉じます。次に、左心室を大きく拡張させて血液を蓄える

さしんぼう べん だいどうみやく みち べん と しんぞう  
 ために、左心房の弁をあけ、大動脈への道にある弁を閉じます。心臓

おと べん し おと さしん  
 の“ドク”という音は、この弁が閉まる音なのです。はじめの“ド”は左心  
 ぼう さしんしつ あいだ べん だいどうみやく べん し おと  
 房と左心室の間の弁、“ク”は大動脈への弁を閉める音です。

う しんぞう かべ あな あ たと しんしつ  
 生まれつき心臓の壁に穴が開いているときがあります。例えば、心室

ちゅうかくけつそんしゆう びょうき う しんしつ さしんしつ あいだ あな  
 中隔欠損症という病気は、右心室と左心室の間に穴があいています。

さしんしつ ぜんしん けつえき おく あな つう うしんしつ  
 左心室から全身に血液を送ろうとするとき、この穴を通じて右心室に

けつえき なが あいだ おと き  
 血液が流れます。このとき、“ド・ク”の間に“シュー”という音が聞こえ

おと びょうき み  
 ます。この音から病気を見つけていきます。

しんぞう はい びょうき み おと  
 心臓だけではなく肺にも病気を見つかる音があるんですよ。



おと で しく しょうかい  
**音の出る仕組みを紹介します。**

じぶん おと き  
**みんなで自分の音を聞いてみましょう。**



このマーク見たことありますか？

「マタニティーマーク」といって、妊娠している女性(妊婦さん)がつけていますね。

おなかの大きな人もいれば、まだおなかが大きくなっていない時期の人もつけています。

妊娠をすると、体調が変わったり、おなかが大きくなったり、いろいろな変化があります。

とつぜん気分が悪くなったり、なんとなく不安になったり、赤ちゃんが元気なのか心配になったり...

大きなおなかをかばいながら大変そうに歩くだけでなく、大変なことがたくさんあります。

そんな妊婦さんの大変な部分をみんなで協力してささえてあげよう、という思いのこもったマークです。

今日は妊婦さんのおおきくなったおなかを体験してみましょう。

妊娠には、いいこと・楽しいこともたくさんあります。ブースに来てスタッフに聞いてみてください。

妊娠の先にはお産があります。そしてその先には・・・



赤ちゃんとお対面できます！

今日は赤ちゃんの人形もあるので、だっこしたり、お風呂に入れてあげたりして、ふれあってみましょう！

わからないことがあれば、産婦人科の先生や助産師さんたちにいろいろ聞いてみましょう。



※助産師さんとは

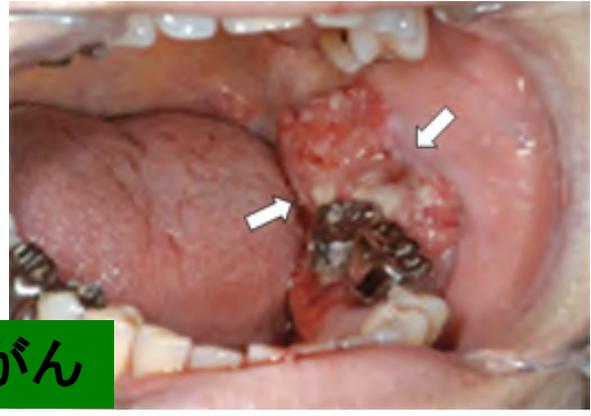
看護師の中の妊娠・出産の専門家です。

分からないことがあったらなんでも聞いてみましょう。

# 17

## 歯科材料のあれこれ 指の型をとってみよう

### ● あごや口にはこんな病気もある



口のがん



あごの変形



生まれつきの奇形

# お口をきれいにする豆知識

## ● 歯磨きの回数は？

決まった回数はありません。原則は「食べたなら磨く」です。

## ● どの位の力で磨くの？

300g前後の力が良いといわれています。  
爪の間にブラシの毛先を当てて、痛くない程度の力を参考にしてください。

## ● 歯みがき剤について

- 歯みがきの効果を上げますが、注意が必要
- i .泡立すぎてると、うがいをしたくなり歯みがきの時間が減ってしまう。
  - ii .味に満足して(さっぱりとした感じ)さっと終わってしまう。
  - iii .強く磨くと歯がけずれてしまう。
  - iv .フッ素やキシリトール入りの歯みがき剤を使用した際にはうがいをしすぎない。
  - v .洗口剤には歯垢を除去する効果はない。消毒作用だけでは効果は低く、こすり取ることが大切。

い なか  
胃の中はこうなっています。

い なか ほうほう たいけん  
～胃の中をのぞく方法を体験しよう～

しょうか たべもの た なか ふく  
消化とは、食物を食べたとき、その中に含まれて  
えいよう たいない きゅうしゅう じょうたい ぶんかい  
いる栄養を体内に吸収できる状態にまで分解

することです。そして、いらぬものをからだの外へ

だ しょうか  
出すのも消化です。

しょうか おこな ぞうき  
消化を行う臓器は、

しょうかき  
「消化器」といいます。

くち しょくどう い じゅうにしちょう  
口～食道～胃～十二指腸

しょうちょう だいちょう こうもん  
～小腸～大腸～肛門と

よ な か  
呼び名は変わりますが、

いっぽん くだ  
一本の管になっています。

しょうかかん  
これを「消化管」と呼び、

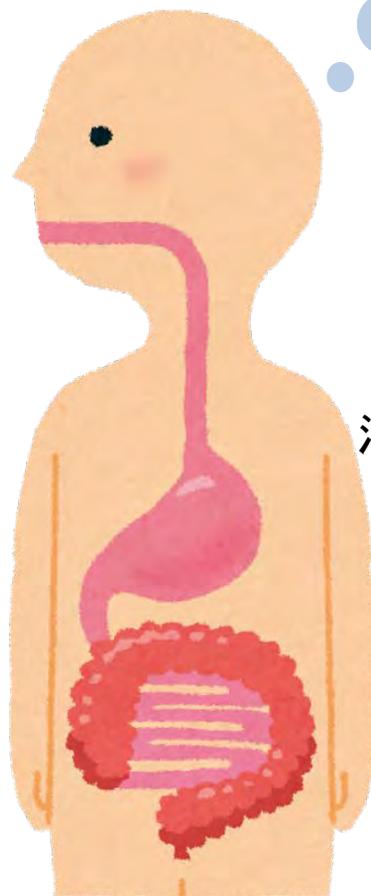
ふぞく  
これに付属している

きかん だえきせん かんぞう  
器官（唾液腺、肝臓、

たんのう すいぞう  
胆嚢、膵臓）をまとめて

しょうかき よ  
「消化器」と呼びます。

つまり  
ちくわに  
にている...



消化管

# 胃カメラで胃の中を見てみよう！

内視鏡は、胃の中を直接、観察できるカメラです。胃の病気を調べるために使います。それでは実際に使ってみましょう！



けいせい げか  
形成外科とは...？

けいせいげか  
形成外科は、へんけい（生まれつき、またはしゅよう・けが・しゅじゅつ  
などにより生じたもの）や機能上の不具合などを可能な限  
り正常な状態に修復（再建）することで、QOL（生活の  
せいじょう じょうたい しゅうふく さいけん せいかつ  
しつ）を改善して早期の社会復帰を助ける外科の一分野です。

※QOL(Quality Of Life)

つ・ま・り  
↓

からだ ひょうめん へんけい しゅうふく かんじゃ  
「体の表面の変形をできるかぎり修復することで、患者  
さんがいちにちでも早くしあわせな生活を送れるようにする」

もくてき がんば  
ことを目的に頑張っています



こんかい しゅじゅつほうほう ひと  
 今回は、手術方法の一つ

# マイクロサージャリー

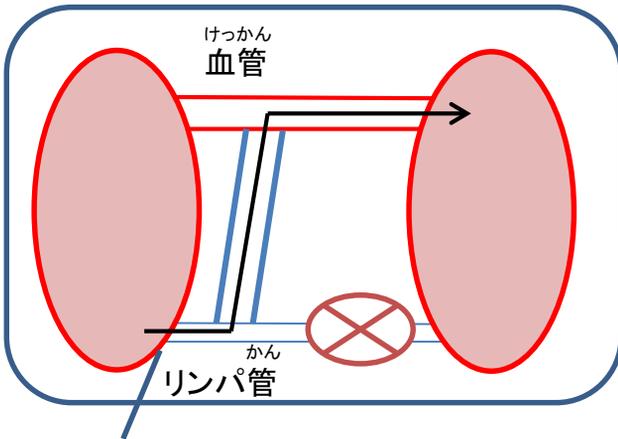
たいけん  
 を体験してもらいます

## マイクロサージャリーとは... ?

けんびきょう とくしゅ きぐ つか おこな しゅじゅつ  
 顕微鏡と特殊な器具を使って行う手術です

たとえば、手のむくみでこまっている人の治療法の一つとして...

なが わる なが かん けっかん  
 流れが悪いor流れないリンパ管から、血管へ  
 に みち つく ほうほう  
 の逃げ道(バイパス)を作る方法があります



けんびきょう つか  
 このとき、顕微鏡を使って  
 かんぶ かくたい  
 患部を拡大します



かん ちょっけい  
 リンパ管の直径は0.3mm  
 かん けっかん いと  
 リンパ管と血管をつなぐ糸は0.05mm!!  
 0.05mm = 50μm (マイクロメートル)



*Welcome to  
 Fantastic Voyage*

では、めくるめくマイクロの世界へようこそ!!

しゅじゅつ たいけん  
手術を体験してみよう

○どんな手術があるの？

じっさい しゅじゅつ どうぐ つか  
実際にどのような手術をしているのか？どんな道具を使って

しゅじゅつ かんたん せつめい  
手術をしているのか、簡単に説明をします。

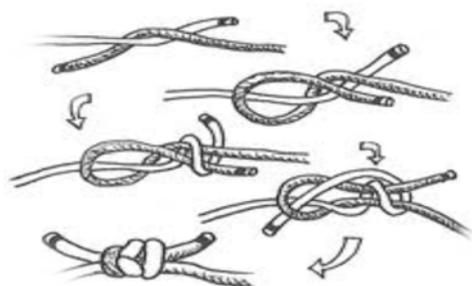
さあ、しゅじゅつをしよう！



いとむす  
○糸結びをやってみよう

けっかん しば き げ か きほん いと むす げ かい  
血管などを縛って切るのが外科の基本です。糸を結べない外科医

ひと ぶらっくじやくく さいしょ かんもん  
はただのひとです。外科医になるための最初の関門をみんなもくぐってみよう！



しゅじゅつ ふくくうきょうしゅじゅつ  
 ○手術はメスだけじゃない、腹腔鏡手術とは？

ぎじゅつ しんぽ なか き しゅじゅつ なか  
 技術の進歩により、お腹を切<sup>き</sup>って手術をするだけではなく、お腹  
 の中にカメラを入れて手術<sup>しゅじゅつ</sup>をすることが出来るようになりまし  
 た。

きず しゅじゅつ  
 傷が小さいので、手術<sup>しゅじゅつ</sup>の後も痛くない！

・・・でも、いいことばかりではありません。カメラを通しての

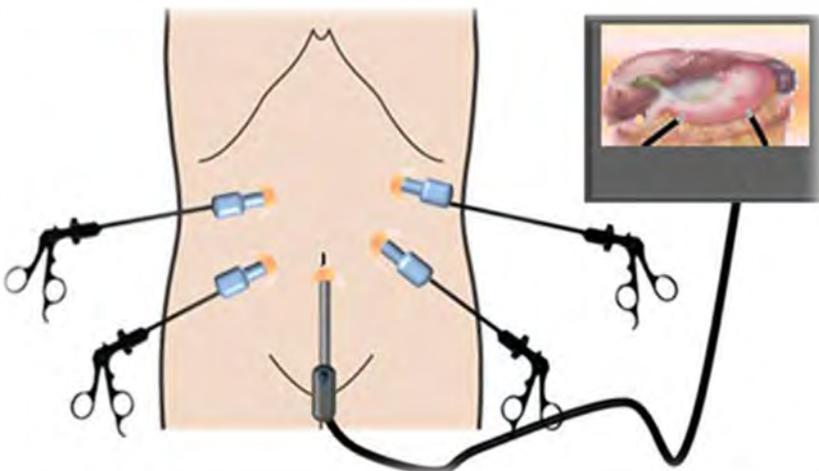
しゅじゅつ むず せんせい てほん み  
 手術はとても難しいのです。まずは先生のお手本を見てみまし

よう。とても簡単<sup>かんたん</sup>にやっているように見えますが、そこには血の

どりよく けっしょう かくさ だれ み  
 にじむような努力の結晶<sup>けっしょう</sup>が隠<sup>かく</sup>れているのです。誰<sup>だれ</sup>にも見<sup>み</sup>つから

ないように、こっそり練習<sup>れんしゅう</sup>をしています。

じっさい むず たいけん  
 さあ、実際にどのような難<sup>むず</sup>しさがあるかを体験<sup>たいけん</sup>してみましよう。



## ☆小学生

しんぞう  
心臓マッサージをやってみよう！



# ☆ 中学・高校生

地下鉄の駅やビルの中など様々な場所で  
赤やオレンジのケースに入った

たいがいしき      じょさいどうき

自動体外式除細動器 AED ( Automated  
External Defibrillators)を見かけますよね！

でも、実際にどう使うか知っていますか？

体験してみて

ください！



# 職種紹介

## 医師

### ■しごとの内容

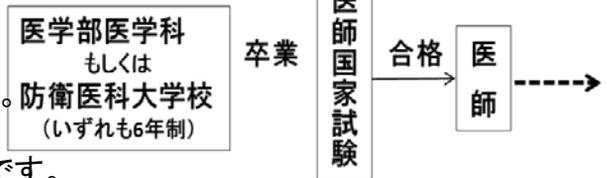
病院や診療所で病気を治すことをご存知だと思いますが、病気の原因解明や治療方法についての研究・開発、病気にならないような予防検診・指導にも携わります。

医師法 第1条: 医師は、医療及び保健指導を掌ることによつて公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする(原文)。

病院や診療所のような臨床医をはじめ、企業(産業医)、保健所(公衆衛生医)、事件や裁判に関わる法医、WHOや外務省の医務官など様々な場で活躍しています。

### ■どうしたらなれるか

医師になるには国家資格の医師免許が必要です。国家試験を受けるには一般的に、大学医学部医学部もしくは防衛医科大学校での卒業が必要です。



### ■ひとこと

責任重大で日々大変なことも多いですが、色々な場面で活躍できる仕事です。

## 歯科医師

### ■しごとの内容

病院や診療所で顎口腔領域の病気を治す職種です。病気の原因や治療方法についての研究・開発、病気にならないよう検診・指導に携わります。

歯科医師法 第1条: 歯科医師は、歯科医療及び保健指導を掌ることによつて公衆衛生の向上及び増進に寄与し、もつて国民の健康な生活を確保するものとする(原文)。

病院や診療所のような臨床医をはじめ、企業(産業医)、保健所(公衆衛生医)、事件や裁判に関わる法医、WHOや外務省の医務官など様々な場で活躍しています。

### ■どうしたらなれるか

歯科医師になるには国家資格の医師免許が必要です。国家試験を受けるには一般的に、大学歯学部歯学科(6年)の卒業が必要です。

### ■ひとこと

先進国の中で、日本は非常に歯科医師になりやすい国です。

2013年、アメリカでの「ベストな仕事(Best of Jobs)」ランキングで見事1位に輝いた職種であり、責任に勝る、充実感が得られる仕事です。

# 職種紹介

## 看護師

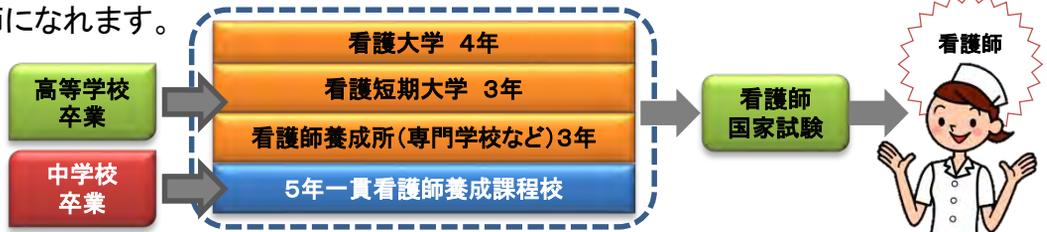
### ■しごとの内容

医師が患者の診察や治療を行うのを補助をしたり、病気やケガの患者さんの回復を助ける仕事です。具体的には、血圧、体温、脈などの測定、注射、点滴、採血などの治療の補助、食事やお風呂、ベッドメイキングなどの身のまわりの世話などを行います。さらに勉強すると、助産師や保健師の資格をとることができ、病院以外のさまざまな場所で働きます。



### ■どうしたらなれるか

高等学校卒業後、看護大学・看護短大・専門学校を卒業し、看護師国家試験に合格したら、看護師になれます。



### ■ひとこと

24時間患者さんに寄り添い、患者さんが安心して医療を受けられるよういろいろな医療者と一緒に働きます。また近年、仕事の場がどんどん広がっており、長く働き続けられるやりがいのある仕事です。

## 薬剤師

### ■しごとの内容

医師が処方した内容が患者さんに適切なのか、カルテや患者さんとの質疑応答の中で判断し、医師にお薬の提案をします。さらに、患者さんにお薬の効果や副作用などをわかりやすく伝え、一緒に治療を頑張る、親しみやすいパートナーとして働いています。

### ■どうしたらなれるか

薬剤師になるためにはまずは薬学部がある大学に入学しよう！！

いまは4年制と6年制の2種類があるので、薬剤師の資格をとるなら6年制を選ぶ必要があります。無事に進級し、大学の卒業試験を突破したら国家試験の受験資格がもらえます。

あとは国家試験を合格できれば晴れて薬剤師となります☆



### ■ひとこと

病院だけでなく、薬局やドラッグストアなど人々の身近なところで病気の治療をサポートできることは誇りに思えるし、やりがいのある仕事です。

病気の治療に欠かせない薬を扱う仕事であるため、医師に薬の提案をしたり、相談を受けて一緒に考えることはとても魅力的な仕事だと思います。

## 診療放射線技師

### ■しごとの内容

診療放射線技師(しんりょうほうしゃせんぎし)は放射線や磁力を利用して様々な検査をする医療技術職です。

市民病院では、よく知られているX線写真、CT、MRI検査の他にもがん検診、骨の組成を計測する骨密度検査、パノラマ写真のように全ての歯を一度に撮影するパントモ検査など各種の検査を担っています。

### ■どうしたらなれるか

診療放射線技師になるには、専門学校もしくは大学を卒業した後、国家試験に合格して資格が得られます。

### ■ひとこと

1895年にレントゲン博士がX線を発見して120年です。

コンピューターの開発もあってX線写真も短期間の間に驚くべき進歩を遂げ、今後もますます発展していきます。

これからも私たちは病気や異常部位がわかりやすい画像を写し出し、医療に貢献していきます。



当院のCT装置

## 臨床検査技師

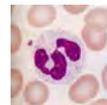


### ■しごとの内容

臨床検査技師は主に病院などでいろいろな検査をする医療技術者です。一言でいうと、病気を見つける専門家です。

大きく分けると次の5つの仕事があります。

- ・血液型検査や安全な輸血を行うための検査
- ・血液や尿等の成分を調べる検体検査
- ・心電図や超音波など患者さんの身体を直接調べる生理機能検査
- ・細菌や寄生虫による感染症を調べる細菌検査
- ・組織や細胞に病変がないか調べる病理検査



また、患者さんから血液を採取する採血もしています。

### ■どうしたらなれるか

臨床検査技師になるには、大学や専門学校などで3年以上勉強し、臨床検査技師試験(国家試験)に合格しなければなりません。

### ■ひとこと

直接、患者さんと接する生理機能検査や顕微鏡を使った細胞検査、機器による分析など、多岐にわたる検査を実施しています。患者さんの体の異常や病気をいち早く見つけ出す重要な仕事で、責任とともに大きなやりがいがある仕事です。

# 職種紹介

## 臨床工学技士

### ■しごとの内容

心臓手術の間に心臓と肺の役割をする人工心肺装置や心臓ペースメーカー、腎臓のはたらきのかわりをする血液浄化装置、呼吸を助ける人工呼吸器など、生命維持に関わる医療機器の操作や管理をします。医師や看護師など、他の医療職種の人たちと協力して患者さんの治療を行います。

病院以外では、医療機器の製造、販売をしている会社や厚生労働省で働く臨床工学技士もいます。医学と工学の両方の知識を持つ専門職です。

### ■どうしたらなれるか

臨床工学技士になるための国が指定した養成施設を卒業し、国家試験に合格することが必要です。養成施設には3年制の専門学校や4年制大学があります。社会人になってからはさらに勉強し、学会などが定めた様々な専門資格を取得します。

### ■ひとこと

小さなミスが患者さんの生死にかかわることもあり、とても緊張感があります。責任は大きいですが、その分やりがいを感じられる仕事です。



## 栄養士・管理栄養士

### ■しごとの内容

栄養士の資格には「栄養士」と「管理栄養士」があります。

栄養士：栄養学に基づいて、栄養バランスのとれた献立の作成や調理方法の改善、健康を維持するための食生活の提案などをおこないます。

管理栄養士：栄養士の仕事に加え、病気や障害を持つ人々へ必要な栄養管理や栄養食事指導、大規模給食施設での給食管理や健康管理などをおこないます。

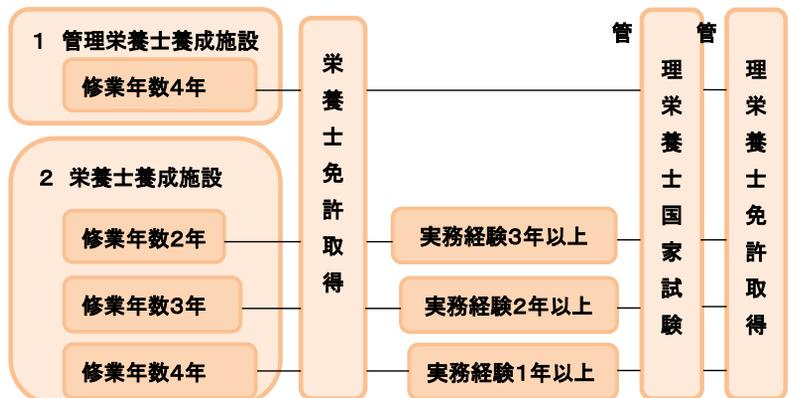
栄養士・管理栄養士は病院、福祉施設、学校、福利厚生施設、防衛施設、矯正施設、研究・教育機関、行政、地域など多種多様の場所で働いています。

### ■どうしたらなれるか

栄養士免許は国が指定した養成施設を卒業すると取得できます。管理栄養士免許取得には、その後、国家試験受験資格を得てから国家試験に合格することが必要です。

### ■ひとこと

健康の基本は食事から！栄養士は栄養のスペシャリストです。



# 職種紹介

## 臨床心理士

### ■しごとの内容

心の問題を抱えた人に、心理学の知識や技術を生かして専門的に援助をする仕事です。患者さん自身が自分の問題を整理し、自分で問題を解決していけるように手助けします。

臨床心理士の仕事は大きく4つに分けられます。

- ①心理アセスメント(検査)―その人の特徴や問題点を明らかにし、必要な援助は何かを考えます。
- ②心理面接―アセスメントの結果を元にその人に合ったカウンセリングや心理療法を行います。
- ③臨床心理的地域援助―必要に応じて患者さんの周囲の環境にも働きかけ援助を行います。
- ④研究活動―より多くの患者さんの手助けが出来るように知識とスキルの向上に努めます。

### ■どうしたらなれるか

臨床心理士になる為には、日本臨床心理士資格認定協会が指定する大学院で2年学んだのちに、臨床心理士資格審査に合格することが必要です。

### ■ひとこと

患者さんが、迷いながらも誰の真似でもない、自分の生き方を探し当てることが出来たときに、自分のことのように嬉しく思います。

## 歯科衛生士

### ■しごとの内容

- ①歯科予防処置:口腔内の汚れ(歯垢、歯石など)を取り除いたり、汚れの影響を受けづらくする(フッ化物塗布など)。
- ②歯科診療の補助:歯科医師の診療を補助するとともに、歯科医師の指示を受けて歯科治療の1部を担当する。
- ③歯科保健指導:虫歯や歯槽膿漏は個々の生活の習慣が大きく影響する病気。食事の仕方やお口のお手入れの方法を通して、お口の病気にならないよう専門的な指導をする。

病院、診療所を始め、保育所・幼稚園、保健所、介護老人施設などを活動の場とし、口腔の健康づくりを通して生きる力をサポートする。

### ■どうしたらなれるか

歯科衛生士になるには国家資格の歯科衛生士免許が必要。歯科衛生士養成機関(専門学校や短期大学(3年生)、大学(4年生))を卒業し、国家試験に合格することが必要になる。男性も対象である(現在4,50名の男性歯科衛生士が登録されている)。

### ■ひとこと

経験を積むことによりますますやりがいを感じる事が出来るため、一生の仕事として日々チャレンジできる。

## 医療ソーシャルワーカー(MSW:Medical Social Worker)

### ■しごとの内容

医療ソーシャルワーカーとは、保健・医療分野(主に病院)で働いているソーシャルワーカーのことです。病気や障害に伴って生じる経済的・心理的・社会的な問題についてのご相談に応じ、社会福祉の立場から解決のための支援をする仕事です。

### ■どうしたらなれるか

医療機関の採用条件として、社会福祉士(精神科領域では精神保健福祉士)の国家資格取得が必要です。社会福祉士の資格取得には、社会福祉系大学にて指定科目を履修し卒業する他、一般大学卒業後に養成校に通う等の方法があります。国家試験は年1回行われ、合格率は、約25%です。社会福祉士国家試験に合格した後、資格登録をする必要があります。

### ■ひとこと

病気になることや障害が残ってしまうことは、誰にとっても予定外の出来事です。患者さん・ご家族が、生活問題に向かい合わなければならない状況において、様々な社会資源を活用し次の一歩を踏み出せるようお手伝いをさせてもらうという、責任とやりがいのある仕事です。

## 医師事務補助

### ■しごとの内容

医師事務作業補助者の仕事は、文字どおり「医師」の「事務作業」を「補助」する仕事です。具体的には、医師が診察する横で診察記事や予約を電子カルテに入力したり、診断書の下書き、学会や統計のためのデータ入力など、さまざまな仕事があります。

医師の事務作業を補佐することによって、医師が診察・手術・検査などの本来業務に専念することができますし、その分患者さんも手厚い診療を受けられることとなります。縁の下の力持ちではありますが、診療の一翼を担っているという充実感のある仕事です。

### ■どうしたらなれるか

医師事務作業補助者になるための国家資格等は設けられていません。採用の要件は募集をする病院ごとに異なります。しかし「医師の補助」という業務の性質上、医師法・医療法・健康保険法といった関係法令、一般的な医療内容や用語、医療従事者や患者さんに対応するためのコミュニケーション能力等が求められます。これらの知識を身につけるために、医師事務作業補助者のための通信講座や検定試験などを実施している団体もあります。

### ■ひとこと

仕事をしていく中で、専門知識がどんどん広がり、自分自身の成長にも繋がります。医師を初めとした医療従事者から感謝される仕事であり、とてもやりがいのある仕事です。

# 職種紹介

## 理学療法士

### ■しごとの内容

病気やけがで、起き上がる・座る・歩く動作が不自由になると、トイレや着替え、外出が難しくなります。

理学療法士は、動かなくなった手足を動かせるように回復させたり、生活が不便になったところを出来るように工夫したりします。

病気や障害があっても、住み慣れた家や町で暮らしたいという思いを大切に、援助します。

### ■どうしたらなれるか

理学・作業療法士になるには国家資格の免許が必要です。その試験を受験するためには、専門の学校で3年～4年間学び、必要な知識と技術を身につけることが必要です。

### ■ひとこと

病気やけがで突然身の回りのことが不自由になり、大変な思いをすることがありますが、一緒に頑張って乗り越えていければとても嬉しいです。



## 作業療法士

### ■しごとの内容

身体の不自由さを良くするだけでなく、より満足のできる生活を過ごしていけるようお手伝いします。

例えば…

- ・食事・トイレ・お風呂・掃除・など
- ・手すりやいす・スプーン、などの福祉用具
- ・退院後の家の中の改造(段差をなくすなど)
- ・高次脳機能障害  
(脳のダメージによりおこる、いろいろな身体以外のこと)

### ■どうしたらなれるか

理学療法士と同じです。

### ■ひとこと

その人の生活を考えた時、いくつもの『こういう環境だったら楽にできる』ということがあります。それを実現できるように一緒に頑張っていけると嬉しいです。



## 言語聴覚士

### ■しごとの内容

話す、聞く、表現する、食べる … などが、病気や事故、加齢などで不自由になることがあります。こうした、ことばによるコミュニケーションや飲み込みに問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活ができるよう支援します。

### ■どうしたらなれるか

理学療法士・作業療法士と同じです。

### ■ひとこと

話すことが不自由で、うまく伝えられないことを想像してみるととてもつらいことです。また、大好きな食事が、飲み込めなくて食べられないと、大きな楽しみの一つが奪われることになります。そのような人たちの生活を改善できるよう支えていきたいと思います。



## 視能訓練士

### ■しごとの内容

視能訓練士は、昭和46年に制定された「視能訓練士法」という法律に基づく国家資格をもった医療技術者です。私たちのほとんどは、眼科の医師の指示のもとに視能検査を行っています。

人間の一生にかかわる「目」の健康管理。私たち視能訓練士は眼科領域における専門技術者として、乳幼児から高齢者まで世代を超えて、皆様の大切な目の健康を守るお手伝いをしています。

### 【主な業務内容】

- ①眼科一般検査
- ②視能矯正
- ③健診業務
- ④リハビリ指導

### ■どうしたらなれるか

年に1回実施される国家試験を受験して合格しなければなりません。

高卒の場合は3年以上、大学・短大及び看護学校卒の場合は1年以上、視能訓練士養成施設(大学及び専門学校)で必要な知識や技術を修得することにより国家試験の受験資格が取得出来ます。

### ■ひとこと 視能訓練士は医師の診療を支える重要な役割を担っています。

今後はロービジョン者の自立支援等、病院と地域のかげ橋を担う新たな活躍の場を広げていきたいです。



# 予約表

	予約ブースNo.	☆付ブース (1ブースのみ参加 できます)
10:00		
	15	
	30	
	45	
11:00		
	15	
	30	
	45	
12:00		
	15	
	30	
	45	
13:00		
	15	
	30	
	45	
14:00		
	15	
	30	
	45	

14.18.19  
.20  
以外の  
定員の  
あるブー  
ス

14.  
18  
.19.  
20  
の  
ブース

# 【病気の診断(しんだん)と治療(ちりょう)をたどってみよう！】

【症状】 だるい、のどが渴(かわ)く、痺(しび)れがある、胸(むね)が痛(いた)いなど

緊急性(きんきゅうせい)※がない

※緊急性: すぐにも治療をはじめないと命にかかわる状態。

緊急性がある  
救命救急センター⑳



## 診療所(クリニック)・病院

### 【症状にあわせて受診】

例えば...

- ・胸(むね)がいたい、どきどきする→心臓血管センター①
- ・おしっこが赤い、背中が痛い、足がむくむ→泌尿器科②
- ・皮膚(かわ)がただれる、赤い→皮膚科(ひふか)③
- ・やたらとのど(のど)がかわく、おしっこが多い・関節(かんせつ)が痛い→糖尿病(とうにょうびょう)・リウマチ内科⑤
- ・しびれる、手足(てあし)が動かない→神経内科⑥
- ・せきが出る、息切れ(いきぎれ)がする、たん(たん)に血(ち)が混じる→呼吸器内科
- ・血(ち)がとまりにくい、全身(ぜんしん)のリンパ腺(せん)がはれる→血液内科⑨
- ・長く続く発熱(はつねつ)、寝汗(ねあせ)や体重(たいじゆ)が減る→感染症内科⑩
- ・夜眠(よるね)れない、心配(しんぱい)事(こと)が多い→神経精神科⑫
- ・便(べん)が赤い、下痢(げり)、胃(い)が痛い→消化器病センター⑱⑳
- ・体のキズや変形(へんけい)をなおしたい→形成外科⑲
- ・耳鳴(みみなり)りがする、聞こえ(きこえ)が悪い→耳鼻咽喉科
- ・骨(ほね)が折れた、捻挫(ねんそく)した→整形外科⑭
- ・歯(は)が痛い→歯科口腔外科⑰
- ・産まれてから中学卒業(ちゆうがくそつぎ)ぐらいまでに病気(びょうき)にかかったら→小児科⑮
- ・妊娠(にんしん)や出産(しゅたん)→産婦人科⑯
- ・熱帯病(ねったいびょう)などの感染(かんせん)にかかったら→感染症内科⑩



## 診断

### 診察 検査

聴診(ちゆうしん)、血液検査、細菌検査、画像(CT、超音波、内視鏡(ないしきやう))、聴力検査、呼吸機能検査...など。  
看護部⑬ 画像診断部④ 血液内科⑨  
検査部⑧ 小児科⑮ 泌尿器科②  
消化器病センター⑱ 神経内科⑥  
耳鼻咽喉科 呼吸器内科



## 治療 予防

薬剤部⑦(点滴(てんてき))、内服(ないふく)、透析(とうせき)⑪  
手術(しゅじゆつ)⑭⑲⑳、在宅酸素療法(ざいたくさんそりやうほう)、  
リハビリテーション、緩和(かんわ)医療、心の治療⑮、  
食事・運動療法⑤、感染予防・対策⑩など。



メモにお使いください。

A large, empty rectangular box with a thin blue border, occupying most of the page below the text. It is intended for the user to write their memo.



横浜市立市民病院  
〒240-8555横浜市保土ヶ谷区岡沢町56