

フロアマップ

1F

地下1F

飲食について
 休憩所や廊下に設置された休憩用のイス、及びコンビニエンスストアのイトインコーナーは飲食可能です。水分補給は細めに行ってください。

レストラン・売店のご案内
 地下コンビニの他、8階にレストラン・売店があります（エレベータをご利用ください）。営業 12:00～
 [レストラン] かおり
 [喫茶店] サンベトル
 [売店] たんぼぼショップ

タイムテーブル

★のプログラムは、どれかひとつしか参加できません。

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00
1	心血管センター 手術体験各回4人	①	随時受付(所要時間30分程度)			
2	泌尿器科 各回10人	①	②		③	④
3	皮膚科	随時受付(所要時間10分程度)				
4	画像診断部 各回15人	①	②	③	④	⑤
5	糖尿病リウマチ内科・栄養部 お話・運動各回10人 野菜計量・体力測定	随時受付(所要時間10分程度)			随時受付(所要時間10分程度)	
6	神経内科 各回10人	①		②	③	④
7	薬剤部 各回16人	①		②	③	④
8	検査部・輸血部	随時受付(所要時間15分程度)				
9	血液内科 各回10人	①	②	③	④	⑤
10	西2階感染症病棟 各回20人	①	②		③	④
11	血液浄化センター 各回10人	①	②	③	④	
12	神経精神科 各回10人	①	②	③	④	⑤
13	看護部 各回15人	①	②	③	④	⑤
14	★ 整形外科 各回15人	①	②	③	④	⑤
15	小児科 各回15人	①	②	③	④	⑤
16	産婦人科	随時受付		随時受付		
17	歯科口腔外科	随時受付				
18	★ がんセンター・内視鏡センター・消化器内科 各回10人	①		②	③	④
19	★ 形成外科 各回10人	①	②		③	④
20	★ 消化器外科 各回10人	①	②		③	④
21	救急救命センター 各回15人	① 小学生のみ	② 中高生以上		③ 小学生のみ	④ 中高生以上

おねがい

病院は、24時間、365日動いています。
スタッフの指示に従い、次のことを守って楽しんでください。

✿許可なくまわりのものを触らないでください。

✿大声を出したり、走ったりしないでください。

✿展示類のうち、生もの、とがったもの、ガラスなどは危険です。素手で触らないでください。

✿許可なく、会場（1階・地下1階外来、8階）の外に出ないでください。

✿携帯電話は、電源を切るか、マナーモードに設定してください。

✿写真撮影の際は、プライバシーに配慮し、他の参加者が入らないようご注意ください。

・守れない方は、退出していただく場合があります。
・後日、市民病院ホームページ、広報誌等にイベントの様子などの紹介写真を掲載するために、プログラム参加活動中の写真を撮らせていただきます。

横浜市立市民病院



〒240-8555 横浜市保土ヶ谷区岡沢町 56
TEL: 045-331-1961 FAX: 045-332-5599

ホームページ **横浜市立市民病院** **検索**

プログラムのご紹介

★のプログラムは、どれかひとつしか参加できません。

① 心臓血管センター **ドキドキ体験!**

心臓を聞くよ、見るよ、触るよ!

② 泌尿器科 **内視鏡手術の体験しよう!**

「石」はどうしてできるの?生活習慣に原因が…。尿路結石内視鏡手術の体験をしよう!

③ 皮膚科 **「ムシ」できない「ムシ」たちを見てみよう**

皮膚に「悪さ」をする「ムシ」たち、目で見てわかるものから「けんび鏡」で見えるものまで、大きさもさまざま!

④ 画像診断部 **放射線を使って見えない物を見てみよう!**

目に見えないけど、中身を見せてくれる放射線を体験しよう!

⑤ 糖尿病リウマチ内科・栄養部 **野菜足りてる? はかってみよう!!私の健康**

生活習慣病クイズ、身体計測、体力測定、一日に必要な野菜の重量当てなどにチャレンジしよう!

⑥ 神経内科 **血管や神経の評価を体験しよう**

脳への血液の流れをみる検査、手足の神経の働きをみる検査を行い、血管や神経の評価を体験しましょう。

⑦ 薬剤部 **調合しよう! 色々な形のお薬を!**

お薬にはいろいろな形のものがあります。どのように調剤しているのか、実際に自分の手でやってみよう!

⑧ 検査部・輸血部 **来て見て探して! 検査deスタンプラリー**

おしっこの検査ってどうやるの?超音波・顕微鏡で見えない世界をのぞいてみよう!

⑨ 血液内科 **見つけてみよう! 白血球**

血液の役割とその病気について解説。顕微鏡で赤血球や白血球を探してみよう!

⑩ 西2階感染症病棟 **ウイルスの病気と予防法について ~防護服と手洗いを体験しよう~**

ノロやインフルエンザなどの身近なウイルスから、世界的に話題となっているジカ熱の事まで一緒に勉強しよう!

⑪ 血液浄化センター **体験!! 透析療法 ~本当に怖い腎不全~**

腎臓の働きと病気を学習し、透析の擬似体験をします。

⑫ 神経精神科 **ストレスとうまくつき合う方法、教えます。(心の健康について)**

質問に答えて、自分の心をチェックしよう。医師と心理士が、対応方法をアドバイス!

⑬ 看護部 **これは何をやる道具かな? 病院で使ういろいろ。**

看護師が病院内で使っている道具をクイズ形式で紹介します。

⑭ 整形外科 **骨セメントを体験してみよう!!**

骨の構造と役割、骨折の応急処置について解説します。

⑮ 小児科 **音でからだを知ろう!!**

からだの音を聴診器で聞いてみよう。自分たちでも聴診器を作ってみよう。

⑯ 産婦人科 **赤ちゃんがやってくるってどんな感じ?**

妊婦ジャケットでの妊婦体験や赤ちゃん人形を抱っこしてみよう。超音波でお腹の赤ちゃんをのぞいてみよう。

⑰ 歯科口腔外科 **歯科材料のあれこれ 指の型をとってみよう!**

歯形をとる材料を使用して、自分の指模型を作ります。

⑱ **がんセンター、内視鏡センター、消化器内科** **胃(い)の中はこうなっています。 ~胃の中をのぞく方法を体験しよう~**

胃や腸の役割とその病気について解説。内視鏡(胃カメラ)で胃の模型を見てみよう。

⑲ 形成外科 **手術はメスだけではないんです(シリーズ①) 顕微鏡を使った手術とは?**

目では見えないリンパ管や神経を縫(ぬ)う技術力は、日本が世界一なんです。

⑲ 消化器外科 **手術はメスだけではないんです(シリーズ②) 腹腔鏡を使った手術とは?**

縫(ぬ)い合わせたり、腹腔鏡(おなかのカメラ)を用いた体験など、手術の解説をします。

⑳ 救命救急センター **心臓マッサージを知っていますか? みなさんと一緒にやってみよう。**

救命処置である、心臓マッサージやAEDによる蘇生について、模型を使いながら体験してみましょう。



※■…1Fフロア、□…地下1Fフロア
※プログラムの内容は、救急等の状況により予告なく変更されることがあります。



一日メディカルパーク 2016

7/30(土)
10:00~15:00



見て!聞いて! さわってみよう! わくわく病院探検

主催: 横浜市立市民病院 (保土ヶ谷区岡沢町 56)