

糖尿病教室のご案内

2021年4月より

日時：第1～4週 水曜日 午後2時～4時頃
 場所：診療棟 3階 講堂（または診療棟 3階 研修室②）

	講師	内容
第1週	医師	糖尿病とはどんな病気でしょうか 合併症について
	栄養士 ※	糖尿病の食事とは 献立の考え方 糖尿病の食事の注意点
第2週	検査技師	糖尿病関連の検査
	医師	糖尿病の病態について
	薬剤師	糖尿病治療薬について
第3週	医師	糖尿病とはどんな病気でしょうか 合併症について
	栄養士 ※	糖尿病の食事とは 献立の考え方 糖尿病の食事の注意点
第4週	看護師	フットケア 良い靴の選び方 日常生活の留意点 シックデイについて
	医師	運動療法について
	運動療法士	運動療法の説明・実技 正しい歩き方 正しい姿勢 ストレッチ運動 ウォーキング 運動前後の脈拍測定
	歯科衛生士	口腔ケアについて
備考	<ul style="list-style-type: none"> 4回で1シリーズになっています(第1週と第3週は同じ内容です)。 栄養士の話には『糖尿病治療のための食品交換表』(日本糖尿病学会編)を持参してください。 運動療法のある週は歩きやすい服装と運動靴で参加してください。 何週目からでも何回でも受講できます。 申し込みは特に必要ありません。 第5水曜日はお休みです。 マスクを着用してご参加ください。 <p>※栄養士の話のみ診療報酬に基づき栄養指導料がかかります。 1割負担：80円、2割負担：160円、3割負担：240円</p>	